



**PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA
PEMAKAIAN SUNTIK KB 3 BULAN DAN IMPLAN DI PMB
HJ. KITRI DESA SARIREJA KEC. TANJUNG KABUPATEN
BREBES**

SKRIPSI

Oleh:

**SAIROH
NIM 157232047**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
2024**



**PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA
PEMAKAIAN SUNTIK KB 3 BULAN DAN IMPLAN DI PMB
HJ. KITRI DESA SARIREJA KEC. TANJUNG KABUPATEN
BREBES**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

**SAIROH
NIM 157232047**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

**PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA
PEMAKAIAN SUNTIK KB 3 BULAN DAN IMPLAN DI PMB
HJ. KITRI DESA SARIREJA KEC. TANJUNG
KABUPATEN BREBES**

Disusun Oleh :

SAIROH

NIM : 157232047

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 3 Maret 2025

Pembimbing



Cahyaningrum, S.Si.T.,M.Kes.

NIDN : 0602088001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA PEMAKAIAN SUNTIK KB 3
BULAN DAN IMPLAN DI PMB HJ. KITRI DESA SARIREJA KEC. TANJUNG
KABUPATEN BREBES**

Disusun oleh:

Sairoh

Nim: 157232047

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Minggu

Tanggal : 9 Maret 2025

Ketua Penguji

Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN: 0602088001

Penguji I



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
NIDN: 0601028002

Penguji II



Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN: 0606048301

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sairoh

NIM : 157232047

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Perbedaan Kenaikan Berat Badan Pada Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dan Implan di PMB Hj.Kitri desa Sarireja Kec.Tanjung Kab.Brebes ”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi / Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi / Karya Tulis ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain dengan norma yang telah berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 3 Maret 2025

Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan



Cahyaningrum S.Si.T., M.Kes

0602088001



Sairoh

157232047

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Sairoh

Nim : 157232047

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Perbedaan Kenaikan Berat Badan Pada Pemakaian Suntik KB 3 Bulan dan Implan di PMB Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes”.

Ungaran, 06 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



(Sairoh)

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Sairoh, Cahyaningrum
157232047

**PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA PEMAKAIAN SUNTIK
KB 3 BULAN DAN IMPLAN DI PMB HJ. KITRI DESA SARIREJA KEC.
TANJUNG KABUPATEN BREBES**

ABSTRAK

Latar belakang: Perubahan atau peningkatan berat badan merupakan efek samping dari pemakaian kontrasepsi. Efek penambahan berat badan disebabkan karena hormon yang terkandung dapat mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak serta merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus yang menyebabkan akseptor makan lebih banyak dari biasanya.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian KB suntik 3 bulan dan implan di PMB Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *descriptive comparative* dengan rancangan penelitian *time series*. Sampel dalam penelitian pada masing-masing kelompok 30 responden untuk kelompok kb suntik 3 bulan dan 30 responden untuk kelompok implant. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Analisis yang digunakan untuk uji hipotesis penelitian yaitu uji beda atau uji mann whituney.

Hasil: Analisisi unviarat menunjukkan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan sebagian besar mengalami kenaikan sebanyak 24 responden (80,0%). Kenaikan berat bada pada akseptor implan sebagian besar tidak mengalami kenaikan sebanyak 17 responden (56,7%). Analisis bivariat menunjukkan p value < 0,05, artinya Ada perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian KB suntik 3 bulan dan implan.

Kesimpulan: Ada perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian KB suntik 3 bulan dan implan di PMB Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes.

Kata Kunci: KB suntik 3 bulan, KB implant, Berat Badan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Health
Final Project, Maret 2025
Sairoh, Cahyaningrum
157232047

DIFFERENCES IN WEIGHT GAIN IN USING 3-MONTH INJECTION CONTRACEPTION AND IMPLANTS IN PMB HJ. KITRI VILLAGE SARIREJA DISTRICT. TANJUNG REGENCY BREBES

ABSTRACT

Background: *Changes or increases in body weight are side effects of contraceptive use. The effect of weight gain is caused by the hormones contained can facilitate the conversion of carbohydrates and sugars into fat and stimulate the appetite control center in the hypothalamus which causes acceptors to eat more than usual.*

Objective: *To determine the differences in weight gain in the use of 3-month injection contraception and implants in PMB Hj. KITRI village Sarireja District. Tanjung Regency Brebes.*

Method: *This study is a quantitative study using a descriptive comparative method with a time series research design. The sample in each group of the study was 30 respondents for the 3-month injection contraception group and 30 respondents for the implant group. Sampling in this study used purposive sampling. The analysis used to test the research hypothesis was the difference test or the Mann Whitney test.*

Results: *Univariate analysis showed that weight gain in 3-month injectable contraceptive acceptors mostly experienced an increase of 24 respondents (80.0%). Weight gain in implant acceptors mostly did not experience an increase of 17 respondents (56.7%). Bivariate analysis showed a p value <0.05, meaning that there was a difference in weight gain in the use of 3-month injectable contraceptives and implants.*

Conclusion: *There was a difference in weight gain in the use of 3-month injectable contraceptives and implants at PMB Hj. KITRI, Sarireja Village, Tanjung District, Brebes Regency.*

Keywords: *3-month injectable contraceptives, Implant contraceptives, Body Weight*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi tuhan yang mahasa esa, oleh karena anugerahnya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan Judul : “Perbedaan Kenaikan Berat Badan Pada Pemakaian Suntik KB 3 Bulan dan Implan di PMB Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih pada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian
4. Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas akhir.
6. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas akhir ini.
7. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
8. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian dalam tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Semarang, Maret 2025

Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sairoh
Nim : 157232047
Tempat/Tanggal Lahir : Brebes, 30 Agustus 1984
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Puskesmas Luwunggede
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Desa Sarireja Rt 08/01 Kec. Tanjung Kab. Brebes
Handphone : 085786006084
Email : irohlita@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

| Tahun Masuk-Tahun Lulus | Sekolah/PT |
|-------------------------|------------------------------------|
| 1992-1998 | SD N 03 Pengaradan |
| 1998-2001 | SLTP N 02 Tanjung |
| 2001-2004 | SMA N 01 Tanjung |
| 2004-2007 | STIKES Bhakti Mandala Husada Slawi |

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Tinjauan Teori | 9 |
| B. Kerangka Teori..... | 26 |
| C. Kerangka Konsep | 27 |
| D. Hipotesis | 27 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 28 |
| A. Desain Penelitian | 28 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 28 |
| C. Variabel Penelitian | 28 |
| D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling..... | 29 |
| E. Definisi Operasional..... | 31 |

| | |
|---|----|
| F. Instrumen Penelitian..... | 31 |
| G. Sumber Data..... | 32 |
| H. Metode Pengumpulan Data..... | 33 |
| I. Pengolahan Data..... | 33 |
| J. Analisis Data..... | 35 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN..... | 37 |
| A. Hasil Penelitian..... | 37 |
| B. Pembahasan..... | 40 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 48 |
| A. Kesimpulan..... | 48 |
| B. Saran..... | 48 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 27 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden | 37 |
| Tabel 4.2 Kenaikan berat badan pada pemakaian KB suntik 3 bulan di PMB Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes..... | 38 |
| Tabel 4.3 Kenaikan berat badan pada pemakaian implan di PMB Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes | 39 |
| Tabel 4.4 Uji normalitas..... | 40 |
| Tabel 4.5 Perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian KB suntik 3 bulan dan implan di PMB Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 26 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 27 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|----------|--------------------------------------|
| Lampiran | 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan |
| Lampiran | 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan |
| Lampiran | 3 Surat Ijin Penelitian |
| Lampiran | 4 Surat Balasan Ijin Penelitian |
| Lampiran | 5 Surat Ethical Clearannce |
| Lampiran | 6 Hasil Turnitin dan Plagiarsme |
| Lampiran | 9 TOEFL |
| Lampiran | 10 Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran | 11 Lembar Informed Consent |
| Lampiran | 12 Lembar Kuesioner |
| Lampiran | 13 Hasil Penelitian |
| Lampiran | 14 Tabulasi Penelitian |
| Lampiran | 15 Dokumentasi |
| Lampiran | 16 Lembar Bimbingan Skripsi |