

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO ANEMIA PADA
KEHAMILAN DI PUSKESMAS TANJUNG PALAS
KABUPATEN BULUNGAN TAHUN 2024**



SKRIPSI

Oleh:

Yekti Murbarani

157241097

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO ANEMIA PADA
KEHAMILAN DI PUSKESMAS TANJUNG PALAS
KABUPATEN BULUNGAN TAHUN 2024**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

Yekti Murbarani

157241097

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG PALAS TAHUN 2024**

disusun oleh:

**YEKTI MURBARANI
NIM.157241097**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 17 Juni 2025



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
NIDN. 0601028002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

GAMBARAN FAKTOR RESIKO ANEMIA PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS TANJUNG PALAS KABUPATEN BULUNGAN TAHUN 2024

Oleh :


**YEKTI MURBARANI
157241097**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari: Rabu

Tanggal: 6 Agustus 2025

Pembimbing Utama

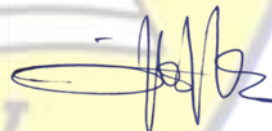

Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0601028002

Penguji 1



Moneca Diah L, S.ST., M. Kes
NIDN. 0613038802

Penguji 2



Isfaizah, S. Si. T., MPH
NIDN. 0608068402

Ketua Program Studi

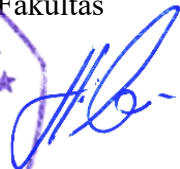


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Mengetahui,

Dekan Fakultas




Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yekti Murbarani
NIM : 157241097
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **"Gambaran Faktor Resiko Anemia Pada Kehamilan di Puskesmas Tanjung Palas Kabupaten Bulungan Tahun 2024"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 6 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Yekti Murbarani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yekti Murbarani

NIM : 157241097

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Laporan Tugas Akhir : Gambaran Faktor Resiko Anemia Pada Kehamilan di Puskesmas Tanjung Palas Kabupaten Bulungan Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak ini, Universitas Ngudi Waluyo Semarang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Ungaran, 6 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Yekti Murbarani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI :

Nama : Yekti Murbarani
NIM : 157241097
Tempat Tanggal Lahir : Bulungan, 30 April 1987
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Budi Utomo RT. 010 Desa Gunung Putih,
Kecamatan Tanjung Palas, Kabupaten Bulungan,
Provinsi Kalimantan Utara
Email : yektimurbarani2020@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. SDN 035 Gunung Putih : Lulus tahun 1999
2. SMPN 03 Tanjung Palas : Lulus tahun 2002
3. SMAN 1 Tanjung Selor : Lulus tahun 2005
4. D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kaltim : Lulus tahun 2010
5. Saat ini masih tercatat sebagai Mahasiswi semester akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyi Semarang

RIWAYAT PEKERJAAN :

1. Bidan di Puskesmas Antutan sejak Tahun 2011 sampai dengan Juni 2021.
2. Bidan di UPTD Puskesmas Tanjung Pals sejak Juli 2021 sampai dengan sekarang.

PERSEMBAHAN

Kepada Allah SWT, Karena Berkat Hikmat dan Kasih Karunia-Nya lah saya bisa sampai saat ini.

Sekaligus sebagai ungkapan terimakasihku kepada:

1. Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk diri sendiri yang sudah kuat dan bertahan sampai tahap ini, dengan segala tugas perkuliahan serta beban kerja yang harus diselesaikan secara beriringan.
2. Karya sederhana ini penulis persembahkan Kepada suami dan Anak-anak yang telah banyak melalui suka dan duka, selama saya dalam masa perkuliahan pernah membuat kalian merasa kurang diperhatikan. Semoga kalian selalu di berikan Kesehatan. trima kasih untuk semuanya.
3. Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta semangat yang tiada henti. Semoga skripsi ini menjadi wujud kecil dari bakti dan cinta penulis.
4. Kepada Teman-teman seperjuangan dalam perkuliahan RPL S1 Kebidanan UNW Semarang dari Bulungan, semoga kita selalu tetap kompak dan saling membantu, Sukses Untuk kita semua.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Yekti Murbarani
NIM. 157241097

GAMBARAN FAKTOR RESIKO ANEMIA PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS TANJUNG PALAS KABUPATEN BULUNGAN TAHUN 2024

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan global dengan prevalensi tinggi mencapai 50% di seluruh dunia. Di Indonesia, prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 28% (SKI 2023), dengan kejadian tertinggi pada usia 15-24 tahun (84,6%). Di Kalimantan Utara, angka kejadian mencapai 47,26%. Data Puskesmas Tanjung Palas menunjukkan peningkatan kasus anemia dari 13% (2022) menjadi 46% pada trimester 3 tahun 2024. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Tanjung Palas tahun 2024.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Palas tahun 2024.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel penelitian ini adalah 115 ibu hamil yang tercatat mengalami anemia di wilayah Puskesmas Tanjung Palas pada tahun 2024, yang diambil dengan teknik total sampling. Data dianalisis secara deskriptif untuk mengetahui distribusi kejadian anemia berdasarkan faktor usia, paritas, penyakit penyerta, dan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil yang mengalami anemia berada pada kelompok usia remaja dan dewasa awal. Anemia sedang (62,6%) merupakan jenis anemia yang paling banyak ditemui, diikuti oleh anemia ringan (37,4%). Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sangat mempengaruhi tingkat keparahan anemia, dengan ibu yang tidak patuh cenderung mengalami anemia lebih berat.

Kesimpulan: Kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Palas cukup tinggi, terutama pada usia remaja dan dewasa awal. Peningkatan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe dan edukasi gizi yang berkelanjutan sangat diperlukan untuk menurunkan prevalensi anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci: anemia, ibu hamil, kepatuhan, tablet Fe, paritas, Puskesmas

Universitas Ngudi Waluyo
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, August 2025
Yekti Murbarani
NIM. 157241097

OVERVIEW OF RISK FACTORS FOR ANEMIA DURING PREGNANCY AT TANJUNG PALAS PUBLIC HEALTH CENTER, BULUNGAN DISTRICT IN 2024

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women is a global health problem with a high prevalence reaching 50% worldwide. In Indonesia, the prevalence of anemia in pregnant women is 28% (SKI 2023), with the highest incidence in the 15-24 age group (84.6%). In North Kalimantan, the incidence reached 47.26%. Data from the Tanjung Palas Community Health Center shows an increase in anemia cases from 13% (2022) to 46% in the third trimester of 2024. This study aims to describe the incidence of anemia in pregnant women in the Tanjung Palas Community Health Center area in 2024.

Objective: This study aims to determine the description of anemia incidence in pregnant women in the working area of Puskesmas Tanjung Palas in 2024.

Methods: This research employs a quantitative method with a descriptive design. The sample consists of 115 pregnant women diagnosed with anemia in the working area of Puskesmas Tanjung Palas in 2024, selected using total sampling. Data were analyzed descriptively to understand the distribution of anemia based on factors such as age, parity, comorbidities, and adherence to iron tablet consumption.

Results: The results show that most pregnant women with anemia are in the adolescent and early adulthood age groups. Moderate anemia (62.6%) is the most prevalent, followed by mild anemia (37.4%). Adherence to iron tablet consumption significantly impacts the severity of anemia, with non-adherent women tending to have more severe anemia.

Conclusion: The incidence of anemia in pregnant women in the working area of Puskesmas Tanjung Palas is high, particularly among adolescents and early adulthood. Increasing adherence to iron tablet consumption and continuous nutrition education are necessary to reduce the prevalence of anemia in pregnant women.

Keywords: anemia, pregnant women, adherence, iron tablets, parity, Puskesmas

PRAKATA

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan BimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Faktor Resiko Anemia Pada Kehamilan di Puskesmas Tanjung Palas Kabupaten Bulungan Tahun 2024”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan semua proses tepat pada waktunya. Oleh karena itu, perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
3. Ibu Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing dan penguji III yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Moneca Diah L, S.ST., M. Kes selaku dosen penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Isfaizah, S. Si. T., MPH selaku dosen penguji II yang telah menyediakan waktu dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
7. UPTD Puskesmas Tanjung Palas dan seluruh staff UPTD Puskesmas Tanjung Palas yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk skripsi ini
8. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan kita semua dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

06 Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. A. A.', enclosed in a light gray rectangular border.

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	5
ABSTRAK	9
ABSTRACT	10
PRAKATA.....	11
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR SKEMA	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Tujuan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Telaah Pustaka	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Konsep Anemia.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Konsep Paritas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3. Konsep Kepatuhan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Kerangka Teori.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Kerangka Konsep Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
METODE PENELITIAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Rancangan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Populasi dan Sampel.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Variabel Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Definisi Operasional.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Instrumen Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

G.	Teknik Pengumpulan Data ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
H.	Analisis Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
I.	Etika Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV		Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A.	Hasil Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B.	Keterbatasan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V		Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KESIMPULAN DAN SARAN		Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A.	Kesimpulan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B.	Saran	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA.....		Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4.1. Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Palas 2024
..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4.2. Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Palas Tahun
2024..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4.3. Distribusi Kejadian Anemia Berdasarkan Usia, Paritas, Penyakit Penyerta, dan
Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Palas
Tahun 2024 **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1. Kerangka Teori Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Skema 3.2. Kerangka Konsep Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Output SPSS
- Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5 : Data Demografi
- Lampiran 6 : Output SPSS
- Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian