

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Palas berusia remaja, primipara, tidak memiliki penyakit penyerta, dan patuh mengonsumsi tablet Fe. Sebagian besar responden mengalami anemia sedang, yang paling banyak dialami oleh ibu usia dewasa awal, primipara, dan mereka yang tidak patuh mengonsumsi tablet Fe, terutama jika disertai penyakit penyerta, sehingga kepatuhan konsumsi tablet Fe sangat berpengaruh terhadap derajat anemia pada ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya pencegahan dan penanganan anemia selama kehamilan, khususnya dengan memperhatikan kepatuhan konsumsi tablet Fe serta menjaga pola makan yang sehat dan bergizi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai evidence base terkait gambaran anemia pada ibu hamil, serta menjadi referensi dalam pengembangan ilmu kesehatan masyarakat dan keperawatan, khususnya mengenai upaya pencegahan anemia pada kehamilan.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat memperkuat program edukasi dan pemantauan terkait pencegahan dan penanganan anemia pada ibu hamil, misalnya dengan melakukan penyuluhan secara rutin serta memanfaatkan media edukasi yang menarik dan mudah dipahami agar meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian serupa dengan jumlah responden yang lebih besar dan cakupan wilayah yang lebih luas, serta mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil, seperti aspek sosial, ekonomi, budaya, dan lingkungan.