



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

- Nomor Induk Mahasiswa : 157241097
- Nama Mahasiswa : **YEKTI MURBARANI**
- Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
- Dosen Pembimbing (1) : **Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.**
- Dosen Pembimbing (2) : **Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.**
- Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TANJUNG PALAS**
- Abstrak : **LATAR BELAKANG**
 Anemia pada kehamilan merupakan kekurangan kadar hemoglobin dalam darah yang dapat menyebabkan komplikasi yang lebih serius bagi ibu baik dalam kehamilan, persalinan dan nifas. Anemia dapat mengakibatkan abortus, partus prematurus, partus lama karena inertia uteri, pendarahan postpartum karena antonia uteri, syok, infeksi intra partum maupun post partum, sedangkan komplikasi yang dapat terjadi pada hasil konsepsi yaitu, kematian perinatal, prematuritas, cacat bawaan dan cadangan zat besi kurang.
 Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rawan kekurangan gizi, karena terjadi peningkatan kebutuhan gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin dalam kandungan. Masalah gizi yang banyak terjadi pada ibu hamil adalah anemia. Anemia pada ibu hamil adalah suatu keadaan dimana kadar hemoglobin di bawah 11 gr% pada trimester pertama dan ketiga, dan bawah 10,5gr% pada trimester kedua. Anemia pada ibu hamil pada umumnya disebabkan karena meningkatnya volume plasma dalam darah dan defisiensi zat besi.
 Anemia pada ibu hamil bukanlah masalah sederhana karena sel darah merah mempunyai peranan penting membawa nutrisi dan oksigen untuk pertumbuhan janin. Upaya untuk meningkatkan kadar HB sehingga dapat menghindari terjadinya anemia pada ibu hamil dan pencegahan perdarahan pada saat melahirkan maka ibu hamil di berikan tablet tambah darah minimal sebanyak 180 tablet Fe selama kehamilan. Pemberian tablet Fe tersebut belum mencapai 12 target di mana pemerintahan pusat menetapkan SPM cakupan pemberian tablet Fe selama kehamilan sebesar 90%. Manfaat tablet Fe sangat besar terhadap pencegahan anemia pada ibu hamil. Namun masih banyak ibu hamil yang tidak mengkonsumsi tablet Fe sampai 180 tablet (Buku KIA Revisi 2024).
 Kebutuhan zat besi biasanya dapat dipenuhi dari menu makanan seimbang. Tetapi dalam keadaan hamil, suplai zat besi dari makanan masih belum mencukupi sehingga dibutuhkan suplemen berupa tablet tambah darah/Fe. Pemberian tablet tambah darah merupakan sebuah program pemerintah yang sudah dicanangkan pemerintah sejak tahun 1970-an. Kementerian kesehatan mengajurkan ibu hamil untuk mengkonsumsi minimal 180 tablet Fe selama kehamilan. Namun sejauh ini hasil yang dicapai belum menggembirakan, terbukti dari prevalensi anemia pada ibu hamil yang masih tinggi.
 Penyebab paling umum dari anemia pada kehamilan dikarenakan kurangnya zat besi. Salah satu penyebab kekurangan zat besi bisa karena ketidak patuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe. Hal ini penting dilakukan pemeriksaan untuk anemia pada kunjungan pertama kehamilan. Bahkan jika tidak mengalami anemia pada saat kunjungan pertama, masih mungkin terjadi anemia pada kehamilan lanjutannya.
 World Health Organization (WHO 2020) menjelaskan anemia saat kehamilan merupakan hal yang biasa terjadi pada kebanyakan ibu hamil di dunia, Hal ini disebabkan karena banyaknya perubahan yang terjadi baik dari fisiologis dan anatomis ibu hamil, Salah satu perubahan yang terjadi adalah penurunan konsentrasi hemoglobin yang diikuti dengan hemodilusi karena peningkatan volume plasma, Penurunan kadar hemoglobin dapat mencapai < 11% g/dL, Kebutuhan besi pada ibu hamil juga meningkat karena digunakan untuk suplai besi pada janin, sehingga sang ibu mengalami anemia.
 Adapun prevelensi anemia ibu hamil di Afrika sebesar 57,1%, Asia 48,2%, Eropa 25,1% dan Amerika 24,1% (WHO 2018). Data WHO menunjukkan bahwa prevalensi kejadian anemia pada kehamilan di negara berkembang sebesar 75%.
 Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 37,1% jumlah tertinggi di wilayah pedesaan yaitu 37,8% dan terendah di wilayah perkotaan sebesar 36,4%. Sementara ditahun 2018 meningkat menjadi 48,9%. Jumlah tertinggi kasus anemia pada ibu hamil masih didominasi di wilayah pedesaan yaitu 49,5% dan diperkotaan sebesar 48,3% (Dinkes Kota Metro. Profil Kesehatan 2021).
 Sedangkan pada tahun 2023 Angka kejadian anemia di Puskesmas Tanjung Palas pada Trimester 1 dari jumlah ibu hamil 264 terdapat sebanyak 41 (15%) yang mengalami anemia, dimana terbagi menjadi 33 ibu hamil dengan anemia ringan dan 8 ibu hamil dengan anemia

sedang. pada Trimester 3 dari jumlah ibu hamil 297 terdapat sebanyak 54 (18%) yang mengalami anemia, dimana terbagi menjadi 47 ibu hamil dengan anemia ringan dan 7 ibu hamil dengan anemia sedang.

Sedangkan pada tahun 2024 Angka kejadian anemia di Puskesmas Tanjung Palas pada Trimester 1 dari jumlah ibu hamil 242 terdapat sebanyak 64 (26%) yang mengalami anemia, dimana terbagi menjadi 48 ibu hamil dengan anemia ringan dan 16 ibu hamil dengan anemia sedang. pada Trimester 2 dari jumlah ibu hamil 243 terdapat sebanyak 68 (28%) yang mengalami anemia, dimana terbagi menjadi 45 ibu hamil dengan anemia ringan dan 23 ibu hamil dengan anemia sedang. pada Trimester 3 dari jumlah ibu hamil 250 terdapat sebanyak 115 (46%) yang mengalami anemia, dimana terbagi menjadi 72 ibu hamil dengan anemia ringan dan 43 ibu hamil dengan anemia sedang.

Dari data tersebut dapat diketahui bahwa adanya peningkatan kasus ibu hamil dengan anemia pada tahun 2024 di Puskesmas Tanjung Palas.

Tanggal Pengajuan : **26/03/2025 20:53:34**

Tanggal Acc Judul : 29/03/2025 04:41:57

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Jumat,04/04/2025 19:21:59	PERUBAHAN JUDUL SKRIPSI GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL BERDASARKAN KONSUMSI TABLET FE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG PALAS https://docs.google.com/document/d/1jsGLLwG8Q966KScoz0LNg1ur5RGP41s4/edit?usp=drive_link&oid=117814979274988471038&rtpof=true&sd=true	YEKTI MURBARANI
2	Senin,14/04/2025 21:49:24	1. besok konsul di pindah ke skripsi nggih 2. Mungkin ide /judul, gambaran kadar Hb nanti munculnya normal, tidak normal 3. mohon Selesaikan bab 1	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
3	Selasa,15/04/2025 07:11:05	baik ibu, terimakasih masukkannya. diatas sdh sy lampirkan link bab 1 ibu, apakah ada yang sebaiknya saya revisi kembali ibu, mohon bimbingan dan arahnya.	-
4	Jumat,02/05/2025 10:21:47	Di teruskan samapai dengan tujuan penelitian dan manfaat njih Untuk Judul, kemungkinan hanya sampai Gambaran Kejadian anemia ibu hamil	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
5	Jumat,02/05/2025 10:52:53	Baik ibu,terimakasih masukkannya	-
6	Sabtu,12/04/2025 15:49:14	konsul BAB I	YEKTI MURBARANI
7	Senin,21/04/2025 13:00:24	Mohon ijin ibu, berikut saya lampirkan link untuk REVISI BAB 1 DAN KONSUL BAB 2-3. Terimakasih	YEKTI MURBARANI
8	Kamis,15/05/2025 18:03:16	KONSUL REVISI BAB 1 DAN LANJUT BAB 2-3	YEKTI MURBARANI
9	Senin,19/05/2025 13:45:38	1. Rumusanmasalahnya adalah secara ringkas : berdsarkan uraian tersebut maka rumusan masalahnya adalah Bagaimana..... 2. Tujuan lit alangkah baiknya a. Karakteristik responden b. Gambaran anemia pada bumil c. Gambaran anemia berdasarkan usia, paritas dll	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.

10	Senin,19/05/2025 16:13:21	1. tinjauan teori tidak perlu persalianan 2. kerangka teori mohon indonesia saja 3. cara pengambilan sampel belum ada	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
11	Jumat,23/05/2025 19:59:53	REVISI	YEKTI MURBARANI
12	Selasa,17/06/2025 10:12:34	ajukan untuk EC	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
13	Selasa,17/06/2025 11:31:57	Baik ibu,terimakasih	-
14	Senin,28/07/2025 10:53:09	Assalamuallaikum wr wb, mohon ijin ibu,konsul Skripsi Bab 1-5,, link terlampir. terimakasih	YEKTI MURBARANI
15	Jumat,01/08/2025 20:03:52	Assalamuallaikum wr wb,mohon ijin ibu untuk mengajukan revisi bab1-5	YEKTI MURBARANI

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 02 Agustus 2025

YEKTI MURBARANI
(NIM: 157241097)

Dosen Pembimbing (1)

Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0601028002)

Dosen Pembimbing (2)

Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0601028002)