

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN PROTEIN DAN
PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA SENDANGSOKO
KECAMATAN JAKENAN KABUPATEN PATI**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh:

RINA SEFTIANA

061211003

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN PENGETAHUAN GIZI IBU
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59
BULAN DI DESA SENDANGSOKO KECAMATAN JAKENAN
KABUPATEN PATI.**

Oleh:

RINA SEFTIANA

061211003

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 Juli 2025

Pembimbing



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIDN. 0627038602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN PROTEIN DAN PENGETAHUAN GIZI
IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59
BULAN DI DESA SENDANGSOKO KECAMATAN JAKENAN
KABUPATEN PATI**

Oleh:

RINA SEFTIANA

061211003

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Gizi, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 6 Agustus 2025

Ketua Penguji

Galeh Septiar Pontang., S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.0618098601

Anggota / Penguji 1

Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Anggota / Penguji 2

Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Gizi

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602



Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0620975501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Rina Seftiana
NIM : 061211003
Program Studi : S1 Gizi
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Antara Asupan Protein Dan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Sendangsoko Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Ungaran, 20 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Rina Seftiana
NIM. 061211003

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rina Seftiana

NIM : 061211003

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Antara Asupan Protein Dan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Sendangsoko Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 20 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Rina Seftiana
NIM. 061211003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Rina Seftiana
Tempat, tanggal lahir : Pati, 13 september 2002
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Dukuhmulyo RT 04/RW 02 Kecamatan Jakenan
Kabupaten Pati Provinsi Jawa Tengah 59182
Email : rinaseftiana714@gmail.com
No. hp : 085934371771

Data Orang Tua

Nama Ayah : Satari
Nama Ibu : Karti
Pekerjaan : Petani
Alamat : Desa Dukuhmulyo RT 04/RW 02 Kecamatan Jakenan
Kabupaten Pati Provinsi Jawa Tengah 59182

Riwayat Pendidikan

1. RA Miftahul Falah Dukuhmulyo : 2009
2. MI Miftahul Falah Dukuhmulyo : 2009 - 2015
3. SMP Negeri 1 Jakenan : 2015 - 2018
4. SMA Negeri 1 Batangan : 2018 - 2021
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2021 – 2025

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, Juli 2025
Rina Seftiana
061211003

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN PROTEIN DAN PENGETAHUAN GIZI
IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59
BULAN DI DESA SENDANGSOKO KECAMATAN JAKENAN
KABUPATEN PATI**

ABSTRAK

Latar belakang: Asupan gizi khususnya protein yang tidak memenuhi kebutuhan secara langsung akan berdampak terhadap perkembangan masa depan seperti mengalami gangguan otak, gangguan kecerdasan, gangguan pertumbuhan fisik dan gangguan metabolisme dalam tubuh. Selanjutnya akan menurunkan kognitif dan prestasi belajar, mudah sakit karena imunitas menurun, dan berisiko munculnya penyakit degeneratif.

Tujuan: Mengetahui hubungan asupan protein dan pengetahuan gizi ibu dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Desa Sendangsoko Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati.

Metode: Jenis penelitian merupakan penelitian observasional menggunakan desain *Cross sectional* dengan teknik simple random sampling dengan jumlah sample penelitian yaitu 53 responden, Pengumpulan data dilakukan dengan metode pengukuran dan wawancara. Penyajian data dalam bentuk tabel frekuensi dan tabel silang.

Hasil: Pada balita stunting sebesar (100%) memiliki asupan protein yang kurang, sedangkan pada balita tidak stunting sebesar (3,1%) memiliki asupan protein yang baik dan (96,9%) memiliki asupan protein yang lebih. Berdasarkan pengetahuan gizi ibu pada balita tidak stunting sebesar (87,5%) memiliki kategori baik, namun pengetahuan gizi ibu pada balita stunting (81,0%) pada kategori sedang dan (19,0) memiliki kategori kurang. Hasil analisis korelasi Kendall Tau-B menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein dengan kejadian stunting ($p < 0,001$; $\tau_b = 0,978$) dan antara pengetahuan gizi ibu dengan kejadian stunting ($p < 0,001$; $\tau_b = 0,832$) pada balita usia 24–59 bulan.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein dengan kejadian stunting dan pengetahuan gizi ibu dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Desa Sendangsoko Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati.

Kata Kunci: Protein, pengetahuan, balita, stunting

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nutrition Study Program
Final Project, July 2025
Rina Seftiana
061211003

**RELATIONSHIP BETWEEN PROTEIN INTAKE AND MOTHER'S
NUTRITION KNOWLEDGE WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN
TODDLERS AGED 24-59 MONTHS IN SENDANGSOKO VILLAGE,
JAKENAN DISTRICT, PATI REGENCY**

ABSTRACT

Background: Inadequate nutritional intake, particularly protein, directly impacts future development, including brain disorders, intellectual disabilities, physical growth disorders, and metabolic disorders. This can lead to decreased cognitive function and academic achievement, increased susceptibility to illness due to decreased immunity, and increased risk of degenerative diseases.

Objective: To determine the relationship between protein intake and maternal nutritional knowledge and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in Sendangsoko Village, Jakenan District, Pati Regency.

Method: This study was an observational study using a cross-sectional design with simple random sampling. The sample size was 53 respondents. Data were collected using measurement and interviews. Data are presented in frequency tables and cross-tabular tables.

Results: 100% of stunted toddlers had insufficient protein intake, while 3.1% of non-stunted toddlers had adequate protein intake, and 96.9% had adequate protein intake. Based on maternal nutritional knowledge, 87.5% of non-stunted toddlers were categorized as good, while 81.0% of stunted toddlers were categorized as moderate, and 19.0% were categorized as poor. The Kendall Tau-B correlation analysis showed a significant relationship between protein intake and stunting ($p < 0.001$; $\tau_b = 0.978$) and between maternal nutritional knowledge and stunting ($p < 0.001$; $\tau_b = 0.832$) in toddlers aged 24–59 months.

Conclusion: There is a significant relationship between protein intake and stunting and maternal nutritional knowledge and stunting in toddlers aged 24–59 months in Sendangsoko Village, Jakenan District, Pati Regency.

Keywords: Protein, knowledge, toddlers, stunting

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“Hubungan Asupan Protein dan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kejadian stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Sendangsoko Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati”**. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, suri tauladan umat yang syafa’atnya kita nantikan di yaumul akhir. Penulis menyadari bahwa pencapaian ini tidak terlepas dari dukungan dan doa berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien, selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo, dan selaku dosen pembimbing skripsi, yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan keikhlasan telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan berharga dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes., selaku dosen pembimbing akademik, yang penuh kesabaran dan keikhlasan dalam membimbing serta memberikan arahan selama akademik.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta dukungan selama masa studi.
6. Terimakasih yang mendalam saya sampaikan kepada kedua orang tua saya tercinta ibu Karti dan bapak satari atas segala doa, dukungan berupa motivasi, finansial, dan kasih sayang yang tiada henti menjadi penyemangat selama penulis menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Terimakasih yang tulus saya sampaikan kepada kakak-kakak saya yang bernama Nur Kalim dan Arif Himawan. Terima kasih atas doa yang tiada henti, kasih sayang, dukungan, semangat, finansial dan motivasi yang senantiasa mengiringi langkah saya.

8. Sahabat-sahabat terbaik saya di rumah maupun di kampus yang tidak bisa saya sebut satu demi satu. Terimakasih selalu ada untuk memberikan dukungan moral, semangat, bantuan dan motivasi dalam berbagai bentuk hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan saya ucapkan terima kasih kepada diriku sendiri. Saya belajar banyak hal dari proses penyusunan skripsi ini, bukan hanya tentang akademik, tetapi juga tentang kesabaran, konsistensi, dan bagaimana berdamai dengan diri sendiri. Meski jalan yang dilalui tidak selalu mudah, saya bersyukur telah mampu melewatinya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi sumbangan pemikiran yang berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang gizi masyarakat.

Ungaran, 13 Juli 2025

Penulis

Rina Seftiana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Definisi Operasional	36
D. Instrumen Penelitian	37
E. Prosedur Penelitian	38
F. Etika Penelitian	39

G. Analisa Data.....	41
H. Jadwal Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	32
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	<i>Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks PB/U dan TB/U.....</i>	22
Tabel 2. 2	<i>Angka Kecukupan Protein Menurut Umur.....</i>	24
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Stunting.....	46
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Balita Stunting dan Tidak Stunting	47
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Balita Stunting dan Tidak Stunting.....	48
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu.....	50
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu	51
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu	53
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	56
Tabel 4. 8	<i>Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu</i>	58
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Protein Balita Stunting dan Tidak Stunting	60
Tabel 4. 10	<i>Analisis Hubungan Konsumsi Protein dengan Kejadian Stunting</i>	62
Tabel 4. 11	<i>Analisis Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting.....</i>	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian	67
Lampiran 2 Informed Consent	68
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	69
Lampiran 4 Surat Bebas Plagiasi	70
Lampiran 5 Sertifikat TOEFL	71
Lampiran 6 Ethical Clearance	72
Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan	73
Lampiran 8 Formulir Food Recall 24 Jam	75
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	76
Lampiran 10 Dokumentasi Recall dan Pengetahuan Gizi.....	77
Lampiran 11 Dokumentasi Recall dan Pengetahuan Gizi.....	78
Lampiran 12 Hasil Output SPSS.....	79
Lampiran 13 Data Penelitian.....	83