

**PROGRAM PENYULUHAN GIZI
DENGAN MEDIA ALAT PERAGA ISI PIRINGKU
UNTUK MENINGKATKAN GIZI BALITA DI DESA PURWOREJO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SURUH TAHUN 2024**

MAGANG BERKINERJA



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

OLEH :
LIA INDAH FIL MINA
NIM.157232038

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN MAGANG BERKINERJA BERJUDUL :
PROGRAM PENYULUHAN GIZI
DENGAN MEDIA ALAT PERAGA ISI PIRINGKU
UNTUK MENINGKATKAN GIZI BALITA DI DESA PURWOREJO WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SURUH TAHUN 2024



Disusun Oleh :

Lia Indah Fil Mina
NIM.157232038

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI
WALUYO 2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Disetujui Oleh :
Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Luvi Dian Afriyani', is written over a faint blue line.

Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes

NIDN.0627048302

LEMBAR PENGESAHAN

Magang Berkinerja berjudul :

**PROGRAM PENYULUHAN GIZI
DENGAN MEDIA ALAT PERAGA ISI PIRINGKU
UNTUK MENINGKATKAN GIZI BALITA DI DESA PURWOREJO WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SURUH TAHUN 2024**

disusun oleh:

LIA INDAH FIL MINA

NIM. 157232038

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2

Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

NIDN. 0630108702

Ari Widyaningsih, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb

NIDN.0630018903

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lia Indah Fil Mina
NIM 157232038
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah*berjudul “ **Program Penyuluhan Gizi dengan Media Alat Peraga Isi Piringku untuk Meningkatkan Gizi Balita di Desa Purworejo Wilayah Kerja Puskesmas Suruh Tahun 2024**”adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Maret 2025

Pembimbing,



Luvi Dian Afriyan, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Yang membuat pernyataan



Lia Indah Fil Mina
NIM. 15723203

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lia Indah Fil Mina

NIM : 157232038

Prodi / Fakultas : S1 Kebidanan RPL / Kesehatan

Jenis Karya : Magang Berkinerja

Menyatakan bahwa demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo hak menyimpan, mengalih media/format, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan nya, dan menampilkan atau mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta atas Magang Berkinerja saya yang berjudul “ **Program Penyuluhan Gizi dengan Media Alat Peraga Isi Piringku untuk Meningkatkan Gizi Balita di Desa Purworejo Wilayah Kerja Puskesmas Suruh Tahun 2024**”. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, Maret 2025
Yang Membuat Pernyataan



Lia Indah Fil Mina
NIM : 157232038

RIWAYAT HIDUP



- Nama : Lia Indah Fil Mina
- Tempat/Tanggal Lahir : Purworejo, 23 Juli 1988
- Alamat : Perum Idaman 4 Blok B No. 09/10 RT 05 RW 06,
Kel.Tingkir Tengah Kec.Tingkir Kota Salatiga
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Islam
- Email : liaindah625@gmail.com
- Riwayat Pendidikan :
1. SDN Wonosari 103 Surakarta, lulus tahun 2000
 2. SMPN 24 Surakarta, lulus tahun 2003
 3. SMA N 1 Bulu Sukoharjo, lulus tahun 2006
 4. AKBID Mamba'ul 'Ulum Surakarta, lulus tahun 2009
- Riwayat Pekerjaan :
1. Bidan Desa Kunden, Puskesmas Bulu, Kabupaten Sukoharjo Tahun 2010-2013.
 2. Bidan Desa Reksosari, Puskesmas Suruh, Kabupaten Semarang Tahun 2013-2017.
 3. Bidan Desa Dersansari, Puskesmas Suruh, Kabupaten Semarang Tahun 2017-2021.
 4. Bidan Klinis / PONED, Puskesmas Suruh, Kabupaten Semarang Tahun 2021 s/d
Sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyusun laporan magang berkinerja ini dengan judul “Program Penyuluhan Gizi Dengan Media Alat Peraga Isi Piringku untuk Meningkatkan Gizi Balita di Desa Purworejo Wilayah Kerja Puskesmas Suruh Tahun 2024” sebagai nilai tugas akhir. Penyusunan Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Luvy Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan laporan ini.
2. dr. Adji Suryotomo selaku Kepala UPTD Puskesmas Suruh yang telah memberikan ijin untuk pelaksanaan magang berkinerja di wilayah kerja Puskesmas suruh.
3. Siti Nurchayati, S.Tr.Keb selaku Pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan laporan ini.
4. Atik Anjati, A.Md.Keb selaku Bidan Desa Purworejo yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan magang berkinerja di Desa Purworejo.
5. Para dosen dan staf pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo Program Studi Kebidanan Program Sarjana.
6. Keluarga tercinta yang telah membantu dengan doa dan dukungan kepada penulis.
7. Rekan-rekan Mahasiswi Prodi Kebidanan Program Sarjana yang telah membantu dengan setia dalam kebersamaan menggali ilmu

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Magang Berkinerja ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangannya. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan dan waktu. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi perbaikan yang akan datang sangat diharapkan. semoga Laporan ini bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain yang membutuhkan.

Ungaran , Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	5
1.2 Tujuan Magang.....	5
1.3 Manfaat Magang.....	5
BAB II PELAKSANAAN.....	6
2.1 Profil Mitra Magang.....	6
2.2 Struktur Organisasi Mitra Magang.....	14
2.3 Deskripsi Pekerjaan Peserta di Lokasi Magang.....	20
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
3.1 Gambaran pelaksanaan program penyuluhan dengan media alat peraga isi piringku.....	25
3.2 Menalisis peningkatan pengetahuan ibu balita setelah dilakukan program penyuluhan dengan media alat peraga isi piringku.....	30
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
1.1 Simpulan.....	41
1.2 Saran.....	42
BAB V PENUTUP.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1** Kegiatan pelaksanaan program penyuluhan dengan media alat peraga isi piringku
- Tabel 3.2** Karakteristik Ibu Balita
- Table 3.3** Pengetahuan ibu tentang gizi balita sesuai kuesioner yang diberikan
- Table 3.4** Jawaban soal pre test dan post test sesuai kuisisioner
- Tabel 3.5** Evaluasi Program Penyuluhan

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1.1** Isi Piringku (Kemenkes RI, 2020)
- Gambar 2.1** Peta Wilayah Puskesmas Suruh
- Gambar 2.2** Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur UPTD Puskesmas Suruh
Angka Tahun 2023
- Gambar 2.3** Pengkajian data Status Gizi Balita di Desa Purworejo
- Gambar 2.4** Leaflet materi penyuluhan
- Gambar 2.5** Media Alat Peraga Isi Piringku
- Gambar 2.5** Advokasi dengan Pemerintah Desa Purworejo
- Gambar 2.6** Pelaksanaan Penyuluhan
- Gambar 2.7** Mendemonstrasikan Menyusun makan bergizi
- Gambar 3.1** Kegiatan sosialisasi program penyuluhan dengan media alat peraga isi piringku di Desa Purworejo pada tanggal 11 Oktober 2024.
- Gambar 3.2** Pelaksanaan penyampaian program penyuluhan gizi dengan media alat peraga isi piringku di Desa Purworejo pada tanggal : 09 November 2024.
- Gambar 3.3** Pelaksanaan diskusi interaktif bersama ibu balita di Desa Purworejo.
- Gambar 3.4** Praktek menyiapkan makanan gizi seimbang sesuai media alat peraga isi piringku dan ditutup dengan pengisian kuisisioner post test di Desa Purworejo pada tanggal : 19 Desember 2024.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data dari Puskesmas Suruh
- Lampiran 3 TOEFL
- Lampiran 4 Surat Keterangan Plagiarisme Turnitin
- Lampiran 5 Kuisisioner
- Lampiran 6 SAP
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan

