

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

##### Tujuan Khusus

Hasil penelitian ini berjudul Pengaruh Kadar Gula Darah Sewaktu Setelah Pemberian Nasi Beras Merah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di RSUD Kuala Pembuang didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar gula darah kelompok intervensi sebelum diberikan diet nasi beras merah pada pasien diabetes mellitus di RSUD Kuala Pembuang tinggi.
2. Kadar gula darah kelompok intervensi sesudah diberikan diet nasi beras merah pada pasien diabetes mellitus di RSUD Kuala Pembuang mengalami penurunan.

#### B. Saran

##### 1. Peneliti

Dalam penelitian ini peneliti bisa mengetahui gambaran kadar GDS setelah pemberian nasi beras merah pada pasien DM di RSUD Kuala Pembuang Kabupaten Seruyan.

##### 2. Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian ini diharapkan hasilnya menambah informasi dan menjadikan dasar rujukan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan topik masalah yang berkaitan dengan gambaran kadar GDS setelah pemberian nasi beras merah pada penderita DM.

##### a) Klien DM

Dalam penelitian ini diharapkan bisa menjadi tambahan informasi bagi klien DM bahwa mengkonsumsi nasi beras merah adalah merupakan salah satu bentuk terapi agar kadar gula darah dapat terjaga.

##### b) RSUD Kuala Pembuang

