

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait aktivitas antioksidan teh kombucha dan ekstrak daun pecut kuda dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai flavanoid total dari teh kombucha adalah $1,78 \pm 0,05$ mgGAE/g dan ekstrak daun pecut kuda memperoleh nilai $0,14 \pm 0,06$ mgGAE/g.
2. Nilai fenolik total dari teh kombucha $3,92 \pm 0,01$ mgQE/g dan ekstrak daun pecut kuda memperoleh nilai $1,17 \pm 0,01$ mgQE/g.
3. Nilai IC_{50} yang diperoleh dari teh kombucha 4937,327 ppm dan ekstrak daun pecut kuda memperoleh hasil 4934,356 ppm kedua sampel tersebut masuk dalam kategori sangat lemah

B. Saran

1. Disarankan untuk memperhatikan metode pengemasan bahan TPTZ saat pengiriman, agar kualitasnya tetap terjaga dan tidak memengaruhi keakuratan hasil pengujian aktivitas antioksidan.