

**RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UNIT RAWAT JALAN  
RST BHAKTI WIRA TAMTAMA SEMARANG**



**SKRIPSI**

Oleh :

**DEAJUN DANIS PRASTYO**

**051211013**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Deajun Danis Prastyo  
051211013

**RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UNIT RAWAT JALAN  
RST BHAKTI WIRA TAMTAMA SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi merupakan penyakit kronis yang berisiko menimbulkan komplikasi serius jika tidak ditangani dengan tepat. Pemilihan obat antihipertensi yang rasional sangat penting untuk mencapai kontrol tekanan darah yang optimal dan mencegah efek samping. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi ketepatan penggunaan antihipertensi pada pasien rawat jalan di RST Bhakti Wira Tamtama Semarang selama Januari–Desember 2024.

**Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif berdasarkan data rekam medis. Sampel diambil dengan menggunakan *purposive sampling* dan diperoleh 100 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Evaluasi rasionalitas meliputi aspek ketepatan pasien, indikasi, obat, dan dosis berdasarkan Pedoman Tatalaksana Hipertensi Dewasa Kemenkes 2021.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ketepatan pasien dan indikasi sebesar 100% (100 pasien tepat), ketepatan obat sebesar 67% (67 pasien tepat dan 33 pasien tidak tepat), serta ketepatan dosis sebesar 100% (67 pasien tepat). Golongan terbanyak adalah Calcium Channel Blocker (CCB) 32%, dengan amlodipin sebagai obat paling sering digunakan (42%).

**Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar terapi pasien rawat jalan di RST Bhakti Wira Tamtama Semarang selama Januari–Desember 2024 sudah rasional.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Rasionalitas, Antihipertensi, Terapi, Evaluasi

Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final Project, August 2025  
Deajun Danis Prastyo  
051211013

**RATIONALE FOR ANTIHYPERTENSIVE USE IN HYPERTENSIVE  
PATIENTS IN THE OUTPATIENT UNIT OF BHAKTI WIRA TAMTAMA  
HOSPITAL, SEMARANG**

***ABSTRACT***

***Background:*** Hypertension is a chronic disease that carries the risk of serious complications if not properly managed. Rational selection of antihypertensive medications is crucial for achieving optimal blood pressure control and preventing side effects. This study aimed to determine the usage patterns and evaluate the appropriateness of antihypertensive therapy in outpatients at the Bhakti Wira Tamtama Hospital in Semarang during January–December 2024.

***Method:*** The study used a descriptive design with retrospective data collection based on medical records. A purposive sampling method was used to select 100 patients who met the inclusion criteria. The rationality evaluation included aspects of patient suitability, indications, medications, and dosages based on the 2021 Ministry of Health Adult Hypertension Management Guidelines.

***Results:*** The study showed 100% patient and indication appropriateness (100 patients were appropriate), 67% drug appropriateness (67 patients were appropriate and 33 patients were not), and 100% dose appropriateness (67 patients were appropriate). Calcium Channel Blockers (CCBs) were the most frequently used medication group (32%), with amlodipine being the most frequently used medication (42%).

***Conclusion:*** This study concluded that the majority of outpatient therapy at Bhakti Wira Tamtama Hospital, Semarang, was rational during January–December 2024.

***Kata Kunci:*** hypertension, rationality, antihypertensives, therapy, evaluation

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UNIT RAWAT JALAN  
RST BHAKTI WIRA TAMTAMA SEMARANG**

disusun oleh:

**DEAJUN DANIS PRASTYO**

**051211013**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 5 Agustus 2025

**Pembimbing**



apt.Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0606068303

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Sripsi berjudul :**  
**RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI**  
**PADA PASIEN HIPERTENSI DI UNIT RAWAT JALAN**  
**RST BHAKTI WIRA TAMTAMA SEMARANG**

disusun oleh  
 Deajun Danis Prastyo  
 NIM.051211013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,  
 Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis  
 Tanggal : 7 Agustus 2025

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**



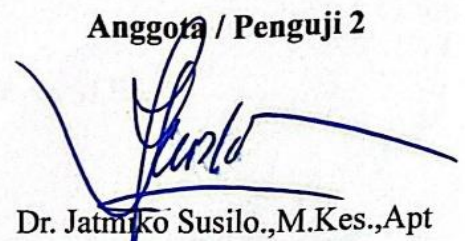
apt. Sikni Retno Karmuningtyas, S.Farm., M.Sc.  
 NIDN.0606068303

**Anggota / Penguji 1**



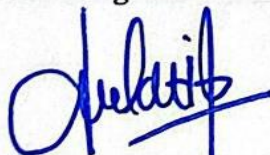
Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt  
 NIDN. 0625108102

**Anggota / Penguji 2**



Dr. Jatmiko Susilo, M.Kes., Apt  
 NIDN. 0610066102

**Ketua Program Studi**



apt. Melati Aprilliana Ramadhani, S.Farm., M.Farm.  
 NIDN. 0624049001



**Dekan Fakultas**

Eko Susilo, S. Kep., Ns., M.Kep  
 NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Deajun Danis Prastyo  
NIM : 051211013  
Program Studi/ Fakultas : Farmasi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Rst Bhakti Wira Tamtama Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



apt.Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0606068303

Semarang, 11 Agustus 2025  
Yang membuat pernyataan,



(Deajun Danis Prastyo)

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Deajun Danis Prastyo  
Nim : 051211013  
Program Studi / Fakultas : S1 Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih, media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul, **“Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan RST Bhakti Wira Tamtama Semarang”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 11 Agustus 2025  
Yang membuat pernyataan



Deajun Danis Prastyo  
NIM. 051211013

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Deajun Danis Prastyo  
NIM : 051211013  
Tempat/Tanggal Lahir : Grobogan, 06 Juni 2003  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Alamat : Rt 02, Rw 03, Dusun Glonggong, Desa Krangganharjo,  
Kec. Toroh, Kab. Grobogan, Jawa Tengah  
Email : [deajundanisprastyo03@gmail.com](mailto:deajundanisprastyo03@gmail.com)  
Nama Ayah : Sukatno  
Nama Ibu : Siswati

### Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 3 Krangganharjo 2009-2015
2. SMP Negeri 2 Toroh 2015-2018
3. SMA Pembangunan Nasional Purwodadi 2018-2021
4. Universitas Ngudi Waluyo 2021-sekarang

Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester VIII Prodi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Periode 2021-2025

## PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Skripsi ini berjudul **“Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan RST Bhakti Wira Tamtama Semarang”**. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa bantuan dari berbagai pihak baik moral maupun material, sangat membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu, dengan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Melati Aprilliana Ramadhani., S.Farm.,M.Farm. selaku ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm.,M.Sc. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama perkuliahan.
5. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S. Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal ilmu selama perkuliahan.
7. Apt. Sri Sulistyorini, S.Kom., M.Farm, selaku Apoteker RST Bhakti Wira Tamtama Semarang yang telah memberikan motivasi dan arahan selama proses penelitian.
8. Kepada kedua orang tuaku Sukatno dan Siswati, saya mengucapkan terimakasih karena telah memberikan dukungan, doa, semangat, kasih sayang dan material dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Kepada kakak saya, Mustaghfiri Asror, S.E., dan Oksi Novellina, A,Md,Keb. yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa, dan material sehingga penulis selalu semangat dalam menjalani penelitian.
10. Kepada kakek dan nenek saya, Darmun dan Djuminah serta Suwito dan Minem yang telah memberikan doa, semangat, serta dukungan kepada penulis.
11. Kepada Talitha Cahyaningrum, saya ingin mengucapkan terimakasih karena telah menjadi sumber inspirasi dan motivasi bagi saya. Dukungan dan doamu telah membuat saya lebih bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Untuk diri saya, Deajun Danis Prastyo terimakasih telah kuat sampai di titik ini.

Ungaran, 5 Agustus 2025  
Penyusun

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teoritis.....	6
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Keterangan Empiris.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	31
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Definisi Operasional.....	34

E. Variabel penelitian .....	35
F. Prosedur Penelitian .....	36
G. Pengumpulan Data .....	37
H. Pengolahan Data .....	37
I. Analisis Data .....	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Objek Penelitian .....	40
B. Hasil dan Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61