



**PROFIL PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KARANG DAPO**

SKRIPSI

Oleh

NAMA : WAHYUDI GIOVANI

NIM : 050118A179

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**PROFIL PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KARANG DAPO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

NAMA : WAHYUDI GIOVANI

NIM : 050118A179

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**Proposal Berjudul
PROFIL PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN
DI PUSKESMAS KARANG DAPO**

Disusun Oleh :


**Wahyudi Giovani
Nim 050118A179**

**PROGRAM STUDI SI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah di periksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperiksa untuk diujikan

Ungaran, 10 Juli 2025

Pembimbing Utama


**apt.Richa Yuswantina, S.Fram., M. Si
NIDN.0630038702**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PROFIL PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KARANG DAPO

Oleh:

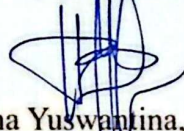
NAMA : WAHYUDI GIOVANI

NIM : 050118A179

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Senin
Tanggal : 11 Agustus 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota / Penguji 1



Apt. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota / Penguji 2



Apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0629107703

Ketua Program Studi



Apt. Melati Aprilliana Ramadhani, S.Farm, M.Farm
NIDN. 0624049001



Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0620975501

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Wahyudi Giovani

NIM : 050118A179

Program Studi/Fakultas : Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**PROFIL PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KARANG DAPO**" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 24 Juli 2025

Pembimbing
pernyataan

yang membuat

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si

Wahyudi Giovani

NIM 050118A179

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Wahyudi Giovani
NIM : 050118A179
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**PROFIL PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KARANG DAPO**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran 24 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Wahyudi Giovani

NIM.050118A179

HALAMAN MOTO PERSEMBAHAN

“Wisuda setelah 14 semester adalah kesuksesan yang tertunda”

-WG

“Pulang sebagai sarjana Adalah bentuk tanggungjawab ke orang tua atas pengorbanan mereka”

-WG

Skripsi ini penulis mempersembahkan dengan penuh rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Bapak husen dan Ibu Eni, selaku orang tua penulis yang telah memberikan kasih sayang dan doa serta dukungannya yang tidak pernah ternilai.
2. Ervina selaku kakak yang selalu memberikan motivasi, semangat, serta memberikan dukungan bagi penulis.
3. Irma irviana selaku pasangan yang selalu ada dan memberikan support, dukungan, cinta yang tulus.
4. Muhammad Keenan Arshaka selaku anak yang selalu menjadi penyemangat bagi penulis
5. Seluruh dosen dan staf karyawan program studi farmasi Universitas Ngudi Waluyo, yang telah membimbing, berbagi ilmu dan memberi pengalaman yang berharga.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2025
Wahyudi Giovani
050118A179

PROFIL PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KARANG DAPO

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak ditemui dilayanan rawat jalan dan memerlukan penanganan jangka panjang. Ada beberapa faktor yang perlu diperhatikan dalam penyakit hipertensi yaitu kondisi fisik, kesehatan mental, status sosial ekonomi, serta dukungan dari keluarga.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil pengobatan pasien hipertensi rawat jalan di puskesmas karang dapo.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data sekunder dari rekam medis pasien hipertensi dengan jumlah sampel 30 orang.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien terdiri dari 19 perempuan dan 11 laki-laki, dengan rentan usia 30 tahun hingga diatas 70 tahun, keluhan utama sakit kepala dan mudah lelah, tekanan darah pasien berkisar antara 140 – 215 mmHg, dengan riwayat hipertensi 2 -5 tahun.

Kesimpulan: Pengobatan hipertensi di puskesmas karang dapo menggunakan terapi tunggal dan Jenis terapi yang digunakan amlodipin dari golongan CCB yang disesuaikan dengan kondisi masing-masing pasien.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Obat, Rekam Medik, Puskesmas.

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2025
Wahyudi Giovani
050118A179

OUTPATIENT HYPERTENSION TREATMENT PROFILE AT KARANG DAPO PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the most common chronic diseases encountered in outpatient care and requires long-term management. Several factors need to be considered in hypertension cases, including physical condition, mental health, socioeconomic status, and family support.

Objective: This study aims to determine the treatment profile of outpatients with hypertension at Karang Dapo Public Health Center.

Method: This research is a quantitative descriptive study using secondary data from the medical records of 30 hypertension patients.

Results: The patients consisted of 19 females and 11 males, ranging in age from 30 years to over 70 years. The main complaints were headaches and fatigue. Patients' blood pressure ranged from 140 to 215 mmHg, with a history of hypertension spanning 2 to 5 years.

Conclusion: Hypertension treatment at Karang Dapo Community Health Center uses single therapy and the type of therapy used is amlodipine from the CCB group which is adjusted to the condition of each patient.

Keywords: Hypertension, Drug Therapy, Medical Records, Public Health Center.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pofil Pengobatan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Karang Dapo" Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Mellati Aprilliana Ramadhani, S.Farm, M.Farm selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan sabar, dukungan, serta arahan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Program Studi S1 Farmasi yang telah memberikan bimbingan, memberikan ilmu, dan selalu memotivasi. Terimakasih atas dedikasi dan pengajaran yang luar biasa selama masa studi.

6. Ervina S.Tr.Keb yang telah membantu penulis selama penelitian di Rumah Sakit Karang Dapo
7. Kedua orang tua yang saya cintai, Bapak Husen dan Ibu Eni yang selalu menjadi sumber kekuatan, senantiasa memberikan doa, semangat, dukungan baik moril maupaun materiil, serta tenaga dan pikiran yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Kakakku Ervina S.Tr.Keb terimakasih atas doa dan dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya hingga sarjana. Terimakasih telah menjadi contoh yang baik dan selalu menjadi pendukung untuk penulis.
9. Kepada pasanganku Irma Irviana yang sudah menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama masa studi dan telah memberikan dukungan serta doa yang tulus selama penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh mahasiswa farmasi Angkatan 2018 yang menjadi bagian dari perjalanan ini dalam berbagi semangat dan memberikan motivasi selama masa studi.
11. Kepada teman-teman yang telah menjadi bagian penting dalam masa studi penulis.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP



Nama : Wahyudi Giovani
NIM : 050118A179
Agama : Islam
Tempat, Tanggal Lahir : Biaro Baru, 12 Oktober 1999
Alamat : Dusun III Biaro Baru Karang Dapo, Musi
Rawas Utara, Sumatera selatan
Nama Orang Tua
Ayah : Husen
Ibu : Eni Harsyah

Riwayat Pendidikan

2007-2012 : SDN Biaro Baru
2012-2015 : MTS Nurul Akhlaq
2015-2018 : SMAN Karang Dapo
2018-2025 : Universitas Ngudi Waluyo

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	V
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teoritis.....	5
B. Kerangka Teoritis	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Keterangan Empiris.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan waktu Penelitian	20
C. Subjek Penelitian.....	20
D. Kriteria Penelitian	21
E. Variabel Penelitian	21
F. Pengumpulan Data	21
G. Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	23
B. Hasil dan Pembahasan.....	26
C. Keterbatasan Penelitian	31

BAB V PENUTUP.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 kerangka teori.....	18
Gambar 2. 2 kerangka konsep.....	19

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi tekanan darah	6
Tabel 4. 1 Jumlah Tenaga Puskesmas Karang Dapo	25
Tabel 4. 2 Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Karang Dapo Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 4. 3 Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Karang Dapo Periode Januari 2025 Berdasarkan Umur	28
Tabel 4. 4 Jumlah Jenis Obat Hipertensi di Puskesmas Karang Dapo Periode Januari 2025 yang di konsumsi	29
Tabel 4. 5 Jumlah Golongan Obat Hipertensi di Puskesmas Karang Dapo Periode Januari 2025 yang dikonsumsi	29
Tabel 4. 6 Jumlah Regimen Terapi Hipertensi di Puskesmas Karang Dapo Periode Januari 2025 yang dikonsumsi	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi penelitian	37
Lampiran 2 Rekomendasi penelitian.....	38
Lampiran 3 Surat keterangan selesai penelitian.....	39
Lampiran 4 Dokumentasi Pasien Berobat Di Puskesmas	40