

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Kadar flavonoid total ekstrak daun getih-getihan (*Rivina humilis* L.) sebesar 81,47 mgQE/g ekstrak.
2. Ekstrak daun getih-getihan (*Rivina humilis* L.) memiliki kemampuan menangkal radikal bebas dengan nilai IC₅₀ sebesar 133,069 yang termasuk kategori aktivitas antioksidan sedang. Sebagai pembandingan, kuersetin menunjukkan IC₅₀ sebesar 4,68 ppm yang termasuk kategori aktivitas antioksidan sangat kuat.

B. SARAN

1. Penelitian ini hanya menggunakan metode DPPH untuk menguji aktivitas antioksidan. Oleh karena itu, disarankan untuk penelitian selanjutnya agar menggunakan metode uji antioksidan lain, seperti metode ABTS atau FRAP, guna memperoleh data yang lebih komprehensif terkait potensi antioksidan ekstrak daun getih-getihan (*Rivina humilis* L.).
2. Mengingat kadar flavonoid total yang diperoleh tergolong relatif rendah, disarankan untuk melakukan optimalisasi proses ekstraksi atau menggunakan pelarut yang berbeda guna meningkatkan kadar senyawa aktif dalam ekstrak.
3. Disarankan dilakukan penelitian lanjutan terhadap kombinasi ekstrak daun getih-getihan dengan bahan alami lain yang memiliki aktivitas antioksidan, untuk melihat potensi peningkatan efektivitas aktivitas antioksidannya.