



**TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT
COMMOND COLD SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN
EDUKASI PIJAT COMMOND COLD DI KLINIK PT. NATURA
PASIFIC NUSANTARA KABUPATEN BERAU**

SKRIPSI

OLEH :

CHRISTLIN DIKA KAPPU

NIM. 152241012

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT
COMMOND COLD SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN
EDUKASI TENTANG PIJAT COMMOND COLD DI KLINIK
PT. NATURA PASIFIC NUSANTARA KABUPATEN BERAU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

OLEH :

CHRISTLIN DIKA KAPPU

NIM. 152241012

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT COMMOND
COLD SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI
TENTANG PIJAT COMMOND COLD DI KLINIK PT. NATURA
PASIFIC NUSANTARA KABUPATEN BERAU**

disusun oleh:

**CHRISTLIN DIKA KAPPU
NIM. 152241012**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2025

Pembimbing



**Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT COMMOND COLD SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI TENTANG PIJAT COMMOND COLD DI KLINIK PT. NATURA PASIFIC NUSANTARA KABUPATEN BERAU

disusun oleh:

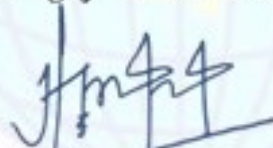
CHRISTLIN DIKA KAPPU
NIM. 152241012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 8 Agustus 2025

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

Anggota/ Penguji 1



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0602108101

Anggota/ Penguji 2



Wahvu Kristiningrum, S.Si.T., M.H
NIDN. 0610048803

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

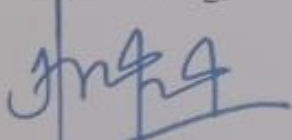
Nama : Christlin Dika Kappu
NIM : 152241012
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT COMMOND COLD SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI TENTANG PIJAT COMMOND COLD DI KLINIK PT. NATURA PASIFIC NUSANTARA KABUPATEN BERAU”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2025

Pembimbing,



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

Yes membuat pernyataan



7FAD7ANX028565230 a Kappu
NIM. 152241012

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Christlin Dikka Kappu

NIM : 152241012

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul "Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Common Cold Sebelum Dan Setelah Diberikan Edukasi Tentang Pijat Common Cold Di Klinik Pt. Natura Pasific Nusantara Kabupaten Berau" beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Agustus 2025

Yang menyatakan,



Christlin Dika Kappu

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Christlin Dika Kappu
NIM. 152241012

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT COMMOND COLD
SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI TENTANG PIJAT
COMMOND COLD DI KLINIK PT. NATURA PASIFIC NUSANTARA
KABUPATEN BERAU**

ABSTRAK

Latar Belakang: Di Indonesia kasus Commond cold selalu menempati urutan pertama penyebab kematian bayi di setiap tahunnya. Terapi komplementer tepat untuk menangani Commond cold seperti pijat commond cold dapat mengurangi kongesti dan meningkatkan kenyamanan dan kesembuhan. Kurangnya pengetahuan ibu mengenai pijat commond cold berdampak terhadap penerapan pijat commond pada balita. Pendidikan kesehatan menggunakan metode ceramah dan demonstrasi berperan penting dalam meningkatkan pengetahuan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu balita tentang pijat commond cold sebelum dan sesudah dilakukan edukasi tentang pijat commond cold di Klinik PT. Natura Pacific Nusantara.

Metode: Jenis penelitian menggunakan pra-eksperimen dengan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *One Group Pre-test Post-test*. Populasi penelitian adalah ibu Balita di Klinik PT. Natura Pacific Nusantara dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 30 orang. Intervensi yang diberikan pada ibu balita adalah edukasi kesehatan tentang pijat commond. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner pengetahuan. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Gambaran tingkat pengetahuan ibu balita sebelum dilakukan edukasi kesehatan di Klinik PT. Natura Pacific Nusantara didapatkan nilai *Mean* sebesar 8,03. Gambaran tingkat pengetahuan ibu balita setelah edukasi kesehatan di Klinik PT. Natura Pacific Nusantara nilai *Mean* sebesar 13,87. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_0 diterima.

Simpulan: Terdapat perbedaan pengetahuan ibu balita tentang pijat commond cold sebelum dan sesudah dilakukan edukasi tentang pijat commond cold.

Kata Kunci: Pengetahuan, Edukasi, Pijat Commond Cold.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, August 2025
Christlin Dika Kappu
NIM. 152241012

***MOTHERS' KNOWLEDGE LEVEL ABOUT COMMON COLD MASSAGE
BEFORE AND AFTER GIVEN EDUCATION ABOUT COMMON COLD
MASSAGE AT THE PT. NATURA PASIFIC NUSANTARA CLINIC, BERAU
DISTRICT***

ABSTRACT

Background: In Indonesia, the common cold consistently ranks as the number one cause of infant mortality each year. Appropriate complementary therapies for treating the common cold, such as massage, can reduce congestion and promote comfort and healing. Mothers' lack of knowledge about massage for the common cold impacts its application to toddlers. Health education using lectures and demonstrations plays a crucial role in increasing mothers' knowledge. This study aimed to determine differences in mothers' knowledge about common cold massage before and after education about common cold massage was provided at the PT. Natura Pacific Nusantara Clinic.

Method: This study used a pre-experimental quantitative approach with a One Group Pre-test Post-test design. The study population was mothers of toddlers at the PT. Natura Pacific Nusantara Clinic, with a total sampling technique of 30 participants. The intervention provided to mothers of toddlers was health education about common massage. Data collection used a knowledge questionnaire. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis using the Wilcoxon test.

Results: The level of knowledge of mothers of toddlers before health education at the PT. Natura Pacific Nusantara Clinic obtained a mean value of 8.03. The level of knowledge of mothers of toddlers after health education at the PT. Natura Pacific Nusantara's mean value was 13.87. The Wilcoxon statistical test results obtained a p value $(0.000) < \alpha (0.05)$, indicating that H_a was accepted.

Conclusion: There is a difference in the knowledge of mothers of toddlers about cold massage before and after education about cold massage.

Keywords: Knowledge, Education, Cold Massage.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Common Cold Sebelum Dan Setelah Diberikan Edukasi Tentang Pijat Common Cold Di Klinik PT. Natura Pasific Nusantara Kabupaten Berau” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Setyowati, S.SiT., MPH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Kepala dan seluruh staf Puskesmas Petung yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'C' followed by a series of loops and a horizontal line ending in a small dot.

Christlin Dika Kappu

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	35

C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi Penelitian.....	38
C. Subyek Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Variabel Penelitian.....	40
F. Pengumpulan Data	40
G. Etika Penelitian	43
H. Prosedur Pengambilan Data	46
I. Pengolahan Data.....	48
J. Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	51
B. Hasil dan Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	68
A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Terapi Farmakologi	29
Tabel 3.1	Pretest-Posttest	37
Tabel 3.2	Definisi Operasional	39
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4.2	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Sebelum Dilakukan Edukasi Pijat Commond Cold	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Sebelum Dilakukan Edukasi Pijat Commond Cold.....	55
Tabel 4.4	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Sesudah Dilakukan Edukasi Pijat Commond Cold	58
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Sesudah Dilakukan Edukasi Pijat Commond Cold 1	58
Tabel 4.6	Analisa Bivariat Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Dilakukan Edukasi Pijat Commond Cold.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	79
Lampiran 3 SAP Pendidikan Kesehatan	81
Lampiran 4 Hasil Penelitian	85
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan	90
Lampiran 6 Pengajuan Ethical Clearence	91
Lampiran 7 Surat Ethical Clearence	92
Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)	93