

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai tingkat pengetahuan ibu mengenai pijat common cold sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan mengenai pijat common cold di Klinik PT. Natura Pasific Nusantara Kabupaten Berau, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang pijat common cold sebelum dilakukan penyuluhan di Klinik PT. Natura Pasific Nusantara Kabupaten Berau didapatkan nilai *Mean* sebesar 8,03 dalam kategori pengetahuan kurang.
2. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang pijat common cold sesudah dilakukan penyuluhan di Klinik PT. Natura Pasific Nusantara Kabupaten Berau didapatkan nilai *Mean* sebesar 13,75 dalam kategori pengetahuan baik.
3. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima artinya terdapat perbedaan pengetahuan ibu mengenai pijat common cold sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan tentang pijat common cold.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih mendalam mengenai pengaruh edukasi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu.

2. Bagi Klinik PT. Natura Pasific Nusantara Kabupaten Berau

Diharapkan klinik bisa meningkatkan promosi kesehatan kepada ibu balita mengenai manfaat pijat common cold untuk meningkatkan pengetahuan ibu.

3. Bagi Bidan

Diharapkan bidan untuk senantiasa mengajarkan dan memerikan edukasi mengenai manfaat pijat common cold untuk meningkatkan kesehatan balita.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan yang berkaitan dengan pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu.

5. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber data dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan mengenai manfaat pijat common cold.