

**HUBUNGAN USIA DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

NOVIYANTI

NIM. 157241128

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN USIA DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
TANJUNG PALAS**

Disusun Oleh:

NOVIYANTI

NIM. 157241128

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

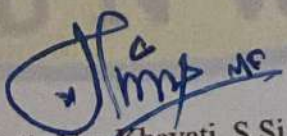
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juni 2025

Pembimbing


Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH

NIDN. 0622078601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN USIA DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN

ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA

UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS

Disusun oleh:

NOVIYANTI
NIM. 157241128

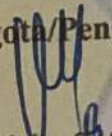
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Sarjana
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 8 Agustus 2025


Tim Penguji: Ketua/Pembimbing


Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH
NIDN. 0622078601

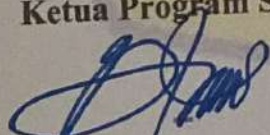
Anggota/Penguji 1


Vistra Vektista, S.Si.T., MPH
NIDN. 0630108702

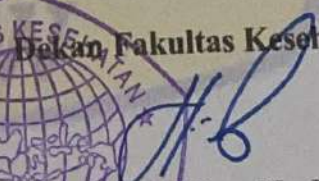
Anggota/Penguji 2


Ari Widya Ningsih, S. Si. T., MTr. Keb
NIDN. 0630018903

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501



SURAT PENYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini saya,

Nama : Noviyanti

NIM : 157241128

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "HUBUNGAN USIA DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Unggaran, 5 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Noviyanti

NIM. 157241128

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah:

Nama : Noviyanti

NIM : 157241128

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo menyimpan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Hubungan Usia dan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas"

Unggaran, 5 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Noviyanti

NIM. 157241128

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Noviyanti
Tempat tanggal lahir : Sambaliung / 3 April 1990
Agama : Islam
No tlp : 081350386970
Email : novifiya282@gmail.com

Riwayat pendidikan

1. SD : SDN 001 Sambaliung
2. SMP : SMPN 1 Sambaliung
3. SMA : SMAN 4 Berau
4. Perguruan Tinggi : - D3 di Poltekkes Kemenkes Kaltim
: - S1 di Universitas Ngudi Waluyo

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Do The Best for The Best, Amun Dangkitu Dampa Dapai”

Persembahan:

Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT karena berkat karunia, rahmat, dan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Suami tercinta Masruri, S.Sos., M.IP, anak-anakku Nanda Afiya Rahma dan Adefiya Nindya Sholeha, orangtua serta saudara yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan doa untuk penulis.
3. Dr.Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH selaku pembimbing dalam pembuatan skripsi ini
4. Vistra Vefisia, S.Si.T., M.PH Selaku penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan masukannya dalam menyusun skripsi ini.
5. Ari widyaningsih, S.Si.T., M.Kes Selaku penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan masukannya dalam menyusun skripsi ini.

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Juli 2025
Noviyanti¹, Yulia Nur Khayati²

Hubungan Usia dan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas

Latar Belakang : Anemia pada kehamilan merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas ibu maupun janin. Faktor-faktor yang memengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil antara lain usia dan paritas. Masalah usia dan paritas terhadap anemia pada ibu hamil cukup signifikan, karena keduanya memengaruhi kebutuhan zat besi, cadangan tubuh, dan resiko komplikasi. Usia dan multiparitas meningkatkan resiko anemia karena cadangan zat besi rendah, kebutuhan tinggi, dan pemulihan cadangan yang tidak optimal. Kombinasi usia dan multiparitas mengakibatkan terjadinya resiko anemia meningkat berlipat ganda dan berpotensi menyebabkan komplikasi seperti BBLR, perdarahan postpartum, dan kematian ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia dan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas.

Metode : Jenis penelitian dalam penelitian ini yaitu deskriptif analitik, penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini yaitu ibu hamil yang berkunjung dari trimester I, II, dan III. Populasi dan sampelnya berjumlah sama yaitu sebanyak 75 orang ibu hamil diambil secara total sampling. Alat pengumpulan datanya menggunakan instrumen penelitian, data diperoleh melalui buku register ANC. Analisis data dilakukan secara bivariat menggunakan uji chi-square.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil dengan usia produktif (20-35 tahun) dan multiparitas (2-4) memiliki resiko lebih tinggi mengalami anemia. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu hamil dengan kejadian anemia ($p\text{-value} = 0,000$), serta terdapat hubungan yang signifikan antara paritas dengan kejadian anemia ($p\text{-value} = 0,000$).

Simpulan : Dapat disimpulkan bahwa usia dan paritas berhubungan signifikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Disarankan agar petugas kesehatan meningkatkan edukasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan secara rutin dan pencegahan anemia, terutama pada kelompok usia risiko dan multipara.

Kata kunci: usia, paritas, anemia, ibu hamil

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
Study Program OfKebidanan Program Sarjana
Skripsi, August 2025
Noviyanti¹, Yulia Nur Khayati²

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL AGE AND PARITY WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS

Background : *Anemia during pregnancy is a public health problem that can increase the risk of maternal and fetal morbidity and mortality. Factors influencing the incidence of anemia in pregnant women include age and parity. The impact of age and parity on anemia in pregnancy is quite significant, as both affect iron requirements, body reserves, and the risk of complications. Advanced maternal age and multiparity increase the risk of anemia due to low iron reserves, high demand, and suboptimal recovery of iron stores. The combination of advanced age and multiparity can multiply the risk of anemia and potentially lead to complications such as low birth weight (LBW), postpartum hemorrhage, and maternal death. This study aims to determine the relationship between age and parity with the incidence of anemia in pregnant women in the working area of the Tanjung Palas Community Health Center (UPTD Puskesmas Tanjung Palas).*

Methods : *The type of research in this study is descriptive-analytic, using a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The study population consisted of pregnant women in their first, second, and third trimesters who visited the health facility. The population and sample were the same, totaling 75 pregnant women, selected using total sampling. Data collection was carried out using research instruments, with data obtained from the ANC (Antenatal Care) register book. Data analysis was performed bivariately using the chi-square test.*

Results : *The results of the study showed that pregnant women of reproductive age (20–35 years) and those with multiparity (2–4 deliveries) had a higher risk of experiencing anemia. There was a significant relationship between maternal age and the incidence of anemia (p -value = 0.000), as well as a significant relationship between parity and the incidence of anemia (p -value = 0.000).*

Conclusion : *It can be concluded that maternal age and parity are significantly associated with the incidence of anemia in pregnant women. It is recommended that health workers enhance education for pregnant women about the importance of regular antenatal check-ups and anemia prevention, especially for those in high-risk age and parity groups.*

Keywords: *age, parity, anemia, pregnant women*

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Usia dan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Dalam hal ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT karena berkat karunia, rahmat, dan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
3. Eko Susilo, S.kp., Ns.,M.kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
5. Dr.Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH Selaku pembimbing telah sabar dan bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberikan peneliti motivasi dalam menyusun skripsi hingga selesai.
6. Vistra Veftisia, S.Si.T., M.PH Selaku penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan masukannya dalam menyusun skripsi ini.
7. Ari widyaningsih, S.Si.T., M.Kes Selaku penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan masukannya dalam menyusun skripsi ini.
8. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta bimbingan.
9. Kepada suami Masruri, S.Sos., M.IP, anak-anakku Nanda Afiya Rahma dan Adefiya Nindya Sholeha, orang tua serta saudara tercinta. Terima kasih selalu memberikan dukungan kasih sayang, doa serta keridhoan dan supportnya.
10. Teman-teman yang selalu memberikan semangat, motivasi, support, serta doa kepada saya.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang.

Unggaran, 5 Agustus 2025
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan.....	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teoritis.....	10
1. Etiologi Anemia pada Kehamilan.....	12
2. Patologi Anemia pada Kehamilan.....	14
3. Tanda Gejala Anemia pada Kehamilan.....	13
4. Kriteria Anemia pada Kehamilan.....	12
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Kehamilan.....	13
6. Dampak Anemia Pada Kehamilan.....	20

B. Konsep Usia.....	21
1. Pengertian Usia.....	21
2. Klasifikasi Usia.....	21
C. Konsep Paritas.....	22
1. Pengertian Paritas	22
2. Klasifikasi Paritas.....	23
3. Hubungan Usia dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil.....	24
4. Hubungan Usia dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil.....	24
D. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
E. Hipotesis.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Variabel Penelitian.....	31
F. Pengumpulan Data.....	31
G. Pengolahan Data.....	32
H. Analisa data.....	33
^BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Hasil dan Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	50