

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) PADA IBU HAMIL KEK
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SEKATAK**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb)

Oleh:

Nor Aini

NIM: 157241104

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025/2026**

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) PADA IBU HAMIL KEK
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SEKATAK**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb)

Oleh:

NOR AINI

NIM. 157241104

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG RPL
TAHUN 2025/2026**

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Nor Aini
157241104

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
PADA IBU HAMIL KEK DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SEKATAK**
(xv + 61 halaman + 10 tabel + 1 gambar + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan masalah gizi yang berdampak serius terhadap kesehatan ibu dan janin, termasuk risiko komplikasi persalinan hingga kematian maternal. Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sekatak, kasus ibu hamil KEK meningkat dari 21 kasus pada tahun 2023 menjadi 26 kasus pada tahun 2024. Pemerintah telah melaksanakan Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) untuk menanggulangi masalah tersebut, namun pelaksanaannya masih menghadapi berbagai kendala. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi Program PMT pada ibu hamil KEK dengan menggunakan model evaluasi IAOO (Input-Activity-Output-Outcome). **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan sembilan informan yang dipilih melalui purposive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara tematik.

Hasil: Menunjukkan bahwa program PMT memberikan manfaat dalam memperbaiki status gizi ibu hamil KEK, namun cakupan program masih terbatas (60%) karena kendala anggaran, kebiasaan konsumsi makanan instan, serta kurangnya pemahaman keluarga mengenai gizi seimbang.

Simpulan: Penelitian ini adalah Program PMT sudah berjalan efektif tetapi belum optimal, sehingga diperlukan peningkatan variasi menu, perluasan cakupan sasaran, dan penguatan edukasi gizi bagi keluarga.

Kata kunci: KEK, ibu hamil, Pemberian Makanan Tambahan, evaluasi program

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
Nor Aini
157241104

EVALUATION OF THE SUPPLEMENTARY FEEDING PROGRAM (PMT) FOR PREGNANT WOMEN WITH KEK IN THE UPTD AREA OF SEKATAK COMMUNITY HEALTH CENTER

(xv + 61 page + 10 table + 1 picture + 8 attachment)

ABSTRACT

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant women is a nutritional problem that has serious impacts on maternal and fetal health, including the risk of delivery complications and maternal mortality. In the working area of UPTD Puskesmas Sekatak, cases of pregnant women with CED increased from 21 in 2023 to 26 in 2024. The Government has implemented the supplementary Feeding Program (PMT) to address this issue; however, its implementation still faces several challenges. This study aims to evaluate the PMT program for pregnant women with CED using the IAOO evaluation model (Input-Activity-Output-Outcome).

Method: study employed a qualitative case study design with nine informants selected through purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation, and then analyzed thematically.

Results: showed that the PMT program has contributed to improving the nutritional status of pregnant women with CED, but its coverage remains limited (60%) due to budget constraints, the habit of consuming instant foods, and the lack of family understanding regarding balanced nutrition.

Conclusion: that the PMT program is effective but not yet optimal; therefore, it is necessary to increase menu variation, expand program coverage, and strengthen family nutrition education.

Keywords: Chronic Energy Deficiency, pregnant women, Supplementary, Feeding, program evaluation.

HALAMAN PENGESAHAN

Artikel Berjudul:

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) PADA IBU HAMIL KEK
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SEKATAK**

Disusun Oleh:

NOR AINI

NIM. 157241104

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing

Ungaran, 24 Agustus 2025



Ida Sofiyanti, S.Si.T, M.Keb

NIDN.0602018501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) PADA IBU HAMIL KEK
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SEKATAK**

Oleh:

NOR AINI

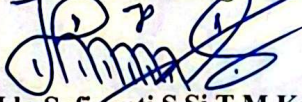
NIM. 157241104

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari :

Tanggal :

Ketua/Pembimbing Utama


Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN.0602018501

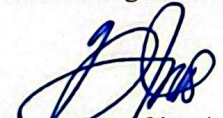
Anggota/Penguji 1


Vistra Vefitisa, S.Si.T., MPH
NIDN. 0630108702

Anggota/Penguji 2


Heni Hirawati, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0602108101

Ketua Program Studi


Luv Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302



SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nor Aini

NIM : 157241104

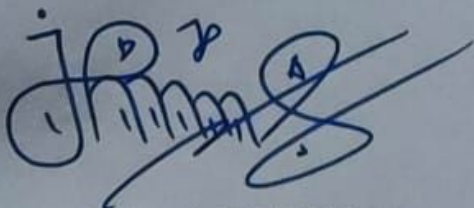
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Illmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Ibu Hamil KEK Di Wilayah UPTD Puskesmas Sekatak”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 13 Juli 2025

Dosen Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T,M.Keb

Yang membuat pernyataan



Nor Aini

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah:

Nama : Nor Aini

NIM : 157241104

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo menyimpan, mengaliq media formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Ibu Hamil KEK Di Wilayah UPTD Puskesmas Sekatak”**.

Ungaran, 13 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Nor Aini

NIM. 157241104

BIODATA PENELITI UTAMA

Nama : Nor Aini
NIM : 157241104
Tempat/Tanggal Lahir : Kg. Indra Sabah, 18 Desember 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : UPTD Puskesmas Sekatak
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Jl. Poros Trans Kaltim Desa Sekatak Buji
Handphone : 0853-5027-7831
Email : norainineny@gmail.com
Judul Penelitian Saat Ini : Evaluasi Program Pemberian Makanan
Tambahan (PMT) Pada Ibu Hamil KEK Di
Wilayah UPTD Puskesmas Sekatak
Pembimbing I : Ida Sofiyanti,S.Si.T,M.Keb
Handphone : 087747996725
Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2002-2008	Lulus SDN 028 Tarakan
2008-2011	Lulus SMPN 2 Tarakan
2011-2014	Lulus SMAN 1 Tanjung Palas Timur
2014-2017	Lulus D3 Kebidanan Universitas Borneo Tarakan
2024-Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo Semarang

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2019-sekarang	Bidan Mahir di UPTD Puskesmas Sekatak

Riwayat Penelitian :

Tahun	Judul Penelitian	Sumber
-	-	-

Ungaran, 13 Juli 2025

Peneliti Utama



Nor Aini

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Nor Aini
157241104

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
PADA IBU HAMIL KEK DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SEKATAK**
(xv + 61 halaman + 10 tabel + 1 gambar + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan masalah gizi yang berdampak serius terhadap kesehatan ibu dan janin, termasuk risiko komplikasi persalinan hingga kematian maternal. Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sekatak, kasus ibu hamil KEK meningkat dari 21 kasus pada tahun 2023 menjadi 26 kasus pada tahun 2024. Pemerintah telah melaksanakan Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) untuk menanggulangi masalah tersebut, namun pelaksanaannya masih menghadapi berbagai kendala. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi Program PMT pada ibu hamil KEK dengan menggunakan model evaluasi IA OO (Input-Activity-Output-Outcome). **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan sembilan informan yang dipilih melalui purposive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara tematik.

Hasil: Menunjukkan bahwa program PMT memberikan manfaat dalam memperbaiki status gizi ibu hamil KEK, namun cakupan program masih terbatas (60%) karena kendala anggaran, kebiasaan konsumsi makanan instan, serta kurangnya pemahaman keluarga mengenai gizi seimbang.

Simpulan: Penelitian ini adalah Program PMT sudah berjalan efektif tetapi belum optimal, sehingga diperlukan peningkatan variasi menu, perluasan cakupan sasaran, dan penguatan edukasi gizi bagi keluarga.

Kata kunci: KEK, ibu hamil, Pemberian Makanan Tambahan, evaluasi program

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
Nor Aini
157241104

EVALUATION OF THE SUPPLEMENTARY FEEDING PROGRAM (PMT) FOR PREGNANT WOMEN WITH KEK IN THE UPTD AREA OF SEKATAK COMMUNITY HEALTH CENTER

(xv + 61 page + 10 table + 1 picture + 8 attachment)

ABSTRACT

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant women is a nutritional problem that has serious impacts on maternal and fetal health, including the risk of delivery complications and maternal mortality. In the working area of UPTD Puskesmas Sekatak, cases of pregnant women with CED increased from 21 in 2023 to 26 in 2024. The Government has implemented the supplementary Feeding Program (PMT) to address this issue; however, its implementation still faces several challenges. This study aims to evaluate the PMT program for pregnant women with CED using the IAOO evaluation model (Input-Activity-Output-Outcome).

Method: study employed a qualitative case study design with nine informants selected through purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation, and then analyzed thematically.

Results: showed that the PMT program has contributed to improving the nutritional status of pregnant women with CED, but its coverage remains limited (60%) due to budget constraints, the habit of consuming instant foods, and the lack of family understanding regarding balanced nutrition.

Conclusion: that the PMT program is effective but not yet optimal; therefore, it is necessary to increase menu variation, expand program coverage, and strengthen family nutrition education.

Keywords: Chronic Energy Deficiency, pregnant women, Supplementary, Feeding, program evaluation.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Ibu Hamil KEK di Wilayah UPTD Puskesmas Sekatak" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Dalam hal ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S. Kp., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S. Si. T., M. Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ida Sofiyanti, S. Si. T, M. Keb. Selaku pembimbing bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberikan peneliti motivasi dalam menyusun Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta bimbingan.
6. Kepala UPTD Puskesmas Sekatak atas kesempatan yang telah diberikan untuk melakukan penelitian di Puskesmas yang dipimpim.
7. Kepada kedua orang tua saya dan keluarga besar saya yang selama ini sudah memberikan dukungan dari segi materi maupun do'a dan nasihat serta kasih sayang yang selalu dicurahkan kepada saya
8. Kepada seluruh teman seperjuangan S1 Kebidanan tahun 2025 dan terkhusus

teman seperjuangan S1 RPL dari UPTD Puskesmas Sekatak, terimakasih atas semua dukungan dan kerjasamanya.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi penelitian masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi pembaca

Ungaran, 02 Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be the name 'Ning' with a stylized flourish above it.

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	i
BIODATA PENELITI UTAMA.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Definisi Operasioanal.....	34
D. Instrumen Penelitian.....	34
E. Prosedur Penelitian.....	35
F. Analisa Data	36
G. Jadwal Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Pelaksanaan Penelitian	39
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	39
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	