



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA  
KARYAWAN DI CV AZ-ZAHRA KARANGJATI BLORA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

Denik Meina Puji Hidayah

024211023

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN  
2025**



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA  
KARYAWAN DI CV AZ-ZAHRA KARANGJATI BLORA**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

Denik Meina Puji Hidayah

024211023

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Skripsi**

**HUBUNGAN ANTARAPENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA  
KARYAWAN DI CV AZ-ZAHRA KARANGJATI BLORA**

Oleh:

Denik Meina Puji Hidayah

024211023

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing oleh pembimbing dan serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 14 Maret 2025

Pembimbing



Heri Sugianto, S.KM.,M.Kes

NIDN. 0015027801

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARAPENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA  
KARYAWAN DI CV AZ-ZAHRA KARANGJATI BLORA**

Oleh:

Denik Meina Puji Hidayah  
(024211023)

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji skripsi Program Studi  
Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at  
Tanggal : 8 Agustus 2025

Pembimbing Utama

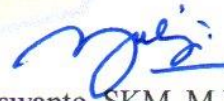
Heri Sugiarto, S.KM.,M.Kes  
NIDN. 0015027801

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2

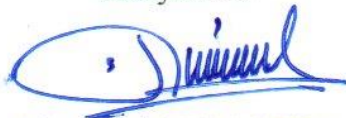


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes  
NIDN.0630059101



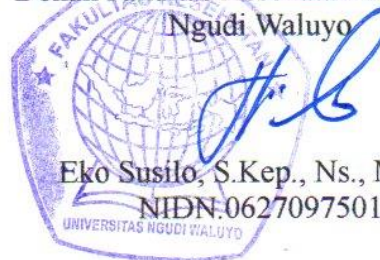
Yuliaji Siswanto, SKM., M.Kes (Epid)  
NIDN. 0614077602

Ketua Program Studi Kesehatan  
Masyarakat



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes  
NIDN.0630059101

Dekan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Denik Meina Puji Hidayah

NIM : 024211023

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir berjudul **“HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA KARYAWAN DI CV AZ-ZAHRA KARANGJATI BLORA”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 31 Juli 2025



Denik Meina Puji Hidayah

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Denik Meina Puji Hidayah  
NIM : 024211023  
Prodi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
Jenis karya ilmiah : Skripsi

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan antara pengetahuan dan sikap terhadap perilaku penggunaan alat pelindung diri (APD)” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 31 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Denik Meina Puji Hidayah

## MOTTO

“Apapun yang dimulai harus diselesaikan, jangan mudah menyerah dan ingat disetiap kesulitan ada kemudahan dibalik proses yang susah ada hasil yang indah”

### Pesene Ibuk

“Melamban bukanlah hal yang tabu, kadang itu yang kau butuh bersandar hiburkan bebanmu, tak perlu kau berhenti kurasi, ini hanya sementara, bukan ujung dari rencana”

### **-Perunggu,33x-**

“Jangan buru-buru bersinar: berliapun perlu waktu dalam gelap”

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ (1) وَوَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ (2) الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ (3) وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ (4) فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (5) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (6) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (7) وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ (8)

*“Bukankah Kami telah melapangkan untukmu dadamu? (1) Dan Kami telah menghilangkan darimu bebanmu,(2) yang memberatkan punggungmu?(3) Dan Kami tinggikan bagimu sebutan (nama)mu.(4) Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,(5) sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.(6) Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain,(7) dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.(8)”*

(Q.S Al-Insyirah ayat 1-8)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Denik Meina Puji Hidayah  
024211023

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA  
KARYAWAN DI CV AZ-ZAHRA KARANGJATI BLORA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** CV Az-Zahra merupakan Perusahaan informal yang bergerak dibidang sektor industri makanan. WHO mencatat bahwa di industri makanan, tingkat kepatuhan pekerja dalam menggunakan APD secara global masih rendah, hanya sekitar 30-40%. Di Indonesia, menurut data dari Kementerian pada tahun 2022, penggunaan APD di sektor industri kecil dan menengah juga masih tergolong rendah dan perlu ditingkatkan. Berdasarkan observasi awal sebelum penelitian dilakukan di CV Az-Zahra, ditemukan bahwa beberapa pekerja tidak memakai APD karena merasa tidak nyaman atau merasa terganggu saat bekerja. Dalam keilmuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) APD merupakan salah satu komponen utama untuk mengurangi resiko kecelakaan kerja, mengurangi resiko bahaya ditempat kerja, dapat meminimalisir resiko penyakit akibat kerja. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan penggunaan APD pada Karyawan CV Az-Zahra Karangjati Blora.

**Metode:** Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah karyawan di CV Az-Zahra yang berjumlah 45 responden. Sampel pada penelitian ini menggunakan Teknik sampling yaitu total sampling berjumlah 45 responden. Pengumpulan data yang digunakan menggunakan kuisioner dengan pengukuran *skala Guttman*. Analisis data menggunakan Uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Berdasarkan kategori umur didapatkan sebanyak 80% untuk kategori umur dewasa lanjut (41-60 tahun). Jenis kelamin Perempuan dengan presentase 75,6 % dari total responden. Tingkat pendidikan SMP (46,7%) dari total responden, Hasil uji bivariat yaitu terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku penggunaan Alat Pelindung diri ( $p=0,026$ ) dan ada hubungan antara sikap dengan perilaku penggunaan Alat Pelindung diri ( $p=0,000$ )

**Simpulan:** Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku penggunaan APD dan terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku penggunaan APD. Diharapkan para karyawan dapat menggunakan APD pada saat berkerja.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku penggunaan APD

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Denik Meina Puji Hidayah  
024211023

## **I need to use an APD for work on AZ-ZAHRA KARANGJATI BLORA's CV**

### **ABSTRACT**

**Background:** CV Az-Zahra is an informal company operating in the food industry sector. WHO notes that in the food industry, workers' compliance rates with APDs globally remain low, at only about 30-40%. In Indonesia, according to data from the Ministry in 2022, APD use in small and medium-sized industrial sectors is also still low and needs to be improved. Based on preliminary observations prior to the study conducted in Az-Zahra's CV, it was found that some workers did not use APD because they felt uncomfortable or disturbed at work. In Occupational Safety and Health (K3) science, APD is one of the key components for reducing work-related accident risk, decreasing hazard risks in the workplace, and minimizing occupational disease risk. The aim of this study was to find out the relationship between Knowledge and Attitude with APD use in CV Employee Az-Zahra Karangjati Blora.

**Method:** This type of study uses quantitative research with a cross-sectional approach. The population in this study was employees on Az-Zahra's CV of 45 respondents. The sample in this study used a sampling technique which is the total sampling of 45 respondents. Data collection was used using a quizzer with Guttman scale measurements. Analyze the data using a Chi-square test.

**Results:** Based on age category obtained as much as 80% for the advanced adult age category (41-60 years). Female sex with a presentation of 75,6% of the total respondents. Secondary education level (46,7%) of the total respondents, Bivariate test results are that there is a relationship between knowledge and self-protection tool use behaviour ( $p=0,026$ ) and there is a relation between attitudes to Self-Protection Tool use behavior ( $p=0,000$ ).

**Summary:** The conclusion in this study is that there is a significant relationship between knowledge and behavior using APDs and there is a meaningful relationship between attitudes and behaviour using APD. It is hoped that employees will be able to use APDs while working.

**Keyword:** Knowledge, attitudes and behaviour in the use of APD

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Denik Meina Puji Hidayah  
Tempat, tanggal lahir : Blora, 24 Mei 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Dk. Sukorejo Ds. Sukorejo Kab. Blora  
Email : [meinana234@gmail.com](mailto:meinana234@gmail.com)

### Latar Belakang Pendidikan

#### Pendidikan Formal

Tahun 2009-2015 : SDN 2 Sukorejo  
Tahun 2015-2018 : SMPN 1 Tunjungan  
Tahun 2018-2021 : SMK Bhakti Husada PGRI Blora

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Karyawan Di CV Az-zahra Karangjati Blora” dengan baik.

Saya menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Saya ucapkan terimakasih atas semua bantuan yang diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Ucapan rasa terimakasih secara khusus saya sampaikan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, anugrah dan karunia-Nya.
2. Prof Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
3. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan
4. Ibu Sri Lestari, S.K.M,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan doa.
5. Bapak Heri Sugiarto, S.KM.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan,bimbingan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keiklasan dalam Menyusun laporan proposal skripsi
6. Bapak ibu dosen S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memeberikan dukungan arahan dan bantuannya
7. Keluarga besar saya khususnya Ibu, Adek, Nenek dan Kakek yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat selama penyusunan tugas akhir ini
8. Bapak Haidar selaku pemilik CV Az-zahra dan Para karyawan di CV Az-zahra atas kesempatan dan bantuannya untuk memperoleh informasi yang dibutuhkan dalam penulisan proposal ini

9. Teman-teman saya yang memberikan semangat, Serta Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi
10. Terakhir, saya ucapkan beribu terimakasih dan Syukur saya kepada sosok Perempuan yang masih bertahan sejauh ini dan akan tetap bertahan walau badai selalu ada, Perempuan yang harus kuat dalam setiap detik menit dan jam, Perempuan yang terkadang selalu takut untuk memulai segala hal kegiatan, Perempuan yang terkadang selalu berusaha untuk tetap ceria dikondisi apapun dia adalah Denik Meina P.H

Saya menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kesalahan dan kekurangan. Saya mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga laporan akhir ini dapat bermanfaat di bidang Pendidikan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Ungaran, 31 Juli 2025

Denik Meina Puji Hidayah

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori .....	8
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi Penelitian.....	18
C. Subjek Penelitian.....	19
D. Definisi Operasional.....	20
E. Variabel Penelitian .....	21
F. Instrument Penelitian .....	22

G. Pengumpulan Data .....	24
H. Etika Penelitian .....	26
I. Pengolahan Data.....	28
J. Analisa Data .....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian .....	33
B. Proses Pembuatan Kue Gapit .....	33
C. Karakteristik Responden .....	34
D. Analisis Univariat.....	37
E. Analisis Bivariat.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50

## **DAFTAR SINGKATAN**

APD : Alat Pelindung Diri

FOA : Food and Agriculture Organization

K3 : Kesehatan Keselamatan Kerja

OSHA : Occupational Safety and Health Administration

WHO : World Health Organization

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	20
Tabel 3.2 indikator variabel instrument penelitian	
Tebel 4. 1 Distribusi Frekuensi Umur pada Karyawan CV Az-Zahra Karangjati Blora.....	34
Tebel 4. 2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin pada Karyawan CV Az-Zahra Karangjati Blora .....	35
Tebel 4. 3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan pada .....	36
Tebel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan penggunaan APD pada karyawan di CV Az-Zahra Karangjati Blora.....	37
Tebel 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap penggunaan APD di CV Az-Zahra Karangjati Blora. ....	38
Tebel 4. 6 Distribusi frekuensi perilaku penggunaan APD pada karyawan di CV Az-Zahra Karangjati Blora .....	40
Tebel 4. 7 Hubungan antara pengetahuan dengan perilaku penggunaan APD pada Karyawan CV Az-Zahra Karangjati Blora .....	42
Tebel 4. 8 Hubungan antara sikap dengan perilaku penggunaan APD pada Karyawan CV Az-Zahra Karangjati Blora.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	16
Gambar 2.2 kerangka konsep.....	17