

**LAPORAN KARYA KINERJA**  
**OPTIMALISASI PENERAPAN 5R UNTUK MENCEGAH RESIKO K3 DI**  
**LABORATORIUM FAKULTAS KEDOKTERAN SOEGIJAPRANATA**  
**CATHOLIC UNIVERSITY**  
**SEMARANG**



**Matheus Noreng**

**027241011**

**Dosen Pembimbing: Sri Lestari, S.K.M., M.Kes**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

**TAHUN 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

1. Judul : Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Di  
Laboratorium Fakultas Kedokteran Soegijapranata  
Catholic University
2. Mahasiswa Pelaksana :
- Nama : Matheus Noreng  
NIM : 027241011  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
No HP : 081228883036  
Email : matheusnoreng@gmail.com
3. Instansi Bekerja : Fakultas Kedokteran Soegijapranata Catholic University
4. Lama Bekerja : 6 tahun

Ungaran, 30 Juli 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes

NIDN. 0630059101

## LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Optimalisasi 5R untuk Mencegah Resiko K3 di Laboratorium  
Fakultas Kedokteran Soegijapranata Catholic University Semarang
2. Mahasiswa Pelaksana  
Nama : Matheus Noreng  
NIM : 027241011  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
No. HP : 081228883036  
Email : matheusnoreng09@gmail.com
3. Instansi Bekerja : Fakultas Kedokteran Soegijapranata Catholic University
4. Lama Bekerja : 6 Tahun

Ungaran, 11 Agustus 2025

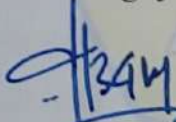
Mengetahui,

**Dosen Pembimbing**



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0630059101

**Dosen Penguji I**



Dr. Sigit Ambar widyawati, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0625068002

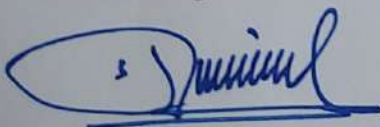
**Dosen Penguji II**



Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0631039202

Menyetujui,

**Ketua Program Studi**



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.  
NIDN 0630059101

Mengesahkan,

**Dekan Fakultas**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN 0627097501

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Matheus Noreng  
NIM : 027241011  
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul "Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Di Laboratorium Fakultas Kedokteran Soegijapranata Catholic University" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Tugas Akhir ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 13 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Matheus Noreng  
NIM. 027241011

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Matheus Noreng  
NIM : 027241011  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya Ilmiah : Karya Kinerja  
Judul Karya Kinerja : Optimalisasi 5R untuk Mencegah Resiko K3 di  
Laboratorium Fakultas Kedokteran Soegijapranata  
Catholic University Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan karya kinerja saya yang berjudul “Optimalisasi 5R untuk Mencegah Resiko K3 di Laboratorium Fakultas Kedokteran Soegijapranata Catholic University Semarang” untuk kepentingan akademisi.

Ungaran, 13 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Matheus Noreng  
027241011

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Karya Kinerja yang berjudul “Optimalisasi 5R untuk Mencegah Resiko K3 di Laboratorium Fakultas Kedokteran Soegijapranata Catholic University Semarang”. Penyusunan karya ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai implementasi prinsip-prinsip 5R di lingkungan laboratorium pendidikan, khususnya di Fakultas Kedokteran Soegijapranata Catholic University Semarang. Penulis menyadari bahwa penyelesaian karya kinerja ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Lestari, S.K.M, M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan.
4. Dr. Sigit Ambar Widayati, S.K.M, M.Kes. selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan
5. Kartika Dian Pertiwi, S.K.M, M.Kes. selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai.
7. Seluruh civitas akademika Fakultas Kedokteran Soegijapranata Catholic University Semarang yang bersedia terlibat dan membantu sehingga terselesaikannya karya kinerja ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya di masa mendatang. Semoga karya kinerja ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan sistem K3 di lingkungan laboratorium pendidikan.

Ungaran, 13 Agustus 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL JUDUL LUAR.....	i
SAMPUL JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Lingkup Pengabdian dan Pengembangan.....	2
3. Tujuan Tugas Akhir Program RPL.....	6
4. Manfaat Tugas Akhir Program RPL.....	6
BAB II. TINJAUAN TEORI.....	8
1. Profil Tempat Kerja.....	8
2. Struktur organisasi.....	11
3. Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di Lokasi Bekerja.....	11
4. Teori-teori yang berkaitan dengan tema yang dipilih.....	13
BAB III. KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN.....	19
1. Kinerja Pengabdian.....	19
2. Kinerja Pengembangan.....	22
BAB IV. PEMBAHSAN.....	24
BAB V. PENUTUP.....	30
1. Simpulan.....	30
2. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA .....	xv
LAMPIRAN.....	xvi