

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Petani di Desa Kopeng, Kecamatan Getasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik Responden
  - a. Responden berusia >60 tahun dengan jumlah 23 responden (23%), berusia 41-60 tahun dengan jumlah 56 responden (56%), berusia  $\leq$  40 tahun dengan jumlah 21 responden (21%),
  - b. Jenis kelamin paling banyak yaitu laki-laki dengan jumlah 65 responden (65%), jenis kelamin perempuan yaitu 35 responden (35%),
  - c. Responden dalam penelitian ini tingkat pendidikannya Sekolah Dasar yaitu sebanyak 44 responden (44%), lulusan Sekolah Menengah Pertama 20 responden (20%), lulusan Sekolah Menengah Atas 18 responden (18%) dan lulusan Perguruan Tinggi 3 responden (3%)
2. Responden memiliki masa kerja >5 tahun yaitu 92 responden (92%), sedangkan responden yang memiliki masa kerja  $\leq$  5 tahun yaitu 8 responden (8%)
3. Responden yang melakukan penyemprotan pestisida  $\leq$  2 kali/minggu 52 responden (52%) dan yang melakukan penyemprotan > 2kali/minggu 48 responden (48%)
4. Responden yang menggunakan dosis pestisida sesuai aturan yaitu 27 responden (27%) dan yang tidak sesuai aturan 73 responden (73%)
5. Responden yang menggunakan Alat Pelindung Diri lengkap yaitu 16 responden (16%) dan yang tidak menggunakan Alat Pelindung Diri lengkap yaitu 84 responden (84%)
6. Hasil pengukuran Tekanan Darah menggunakan tensimeter digital dari 100 responden 63 diantaranya (63%) mengalami hipertensi dan 37 diantaranya (37%) tidak mengalami hipertensi.
7. Ada hubungan antara masa kerja dengan Tekanan Darah pada petani di Desa Kopeng, Kecamatan Getasan ( $p= 0,049$ )

8. Ada hubungan antara Frekuensi Penyemprotan dengan Tekanan Darah pada petani di Desa Kopeng, Kecamatan Getasan ( $p= 0,000$ )
9. Ada hubungan antara Dosis Pestisida dengan Tekanan Darah pada petani di Desa Kopeng, Kecamatan Getasan ( $p=0,000$ )
10. Ada hubungan antara Penggunaan Alat Pelindung Diri dengan Tekanan Darah pada petani Di desa Kopeng, Kecamatan Getasan ( $p=0,043$ )

## B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, saran yang dapat diberikan ialah:

### 1. Bagi Petani

- a. Tingginya presentase petani yang menggunakan dosis pestisida tidak sesuai aturan pada label kemasan yaitu 73%, menunjukkan perlunya kesadaran untuk selalu membaca dan patuhi petunjuk penggunaan yang tertera pada label kemasan, serta hindari penggunaan dosis yang berlebihan karena dapat menyebabkan kerusakan tanaman dan resistensi hama.
- b. Tingginya presentase petani yang tidak menggunakan Alat Pelindung Diri lengkap yaitu 84%, menunjukkan perlunya kesadaran untuk selalu menggunakan Alat Pelindung Diri lengkap mulai dari pelindung kepala, kacamata, masker, baju lengan panjang, celana panjang, sarung tangan, sepatu boot demi mengurangi risiko paparan pestisida saat proses pertanian.

### 2. Bagi Puskesmas di Kecamatan Getasan

Memberikan edukasi dan promosi penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) di kalangan petani. Program penyuluhan sebaiknya tidak hanya bersifat satu arah, tetapi juga melibatkan petani secara aktif melalui pelatihan langsung, stimulasi, dan diskusi kelompok. Dengan peningkatan pemahaman mengenai bahaya pestisida dan manfaat nyata dari penggunaan Alat Pelindung Diri terhadap kesehatan terutama tekanan darah yang diharapkan kepatuhan petani terhadap protokol keselamatan kerja dapat meningkat secara signifikan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan identifikasi dan klasifikasi faktor resiko lebih mendalam, termasuk faktor gaya hidup (seperti kebiasaan merokok dan meminum alkohol), serta faktor genetik yang mempunyai riwayat Hipertensi.