

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Paparan Pestisida Terhadap Kadar Gula Darah Pada Petani Di Desa Kopeng Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas petani di Desa Kopeng mengalami paparan dengan kategori sedang sebesar 93% dibandingkan kategori paparan tinggi 7%.
2. Kadar gula darah pada petani didominasi oleh kategori normal (70%), namun ada beberapa petani yang termasuk ke dalam pre – diabetes dan risiko diabetes (30%).
3. Hasil uji statistik Fisher's Exact Test menunjukkan nilai $p = 0,024 > 0,05$, yang artinya adanya hubungan yang signifikan antara tingkat paparan pestisida secara langsung dengan kadar gula darah responden.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat

Meningkatkan kesadaran untuk selalu memakai APD lengkap saat melakukan penyemprotan pestisida dan mengikuti prosedur kerja yang aman, termasuk memperhatikan waktu dan dosis penyemprotan sesuai dengan aturan.

2. Bagi Pemerintah

Mengoptimalkan program edukasi dan pelatihan intensif pada petani terkait bahaya paparan pestisida dan pentingnya penggunaan alat pelindung diri secara baik dan benar. Serta melakukan screening diabetes dan pemeriksaan kadar gula darah pada petani yang berisiko tinggi secara rutin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menggunakan desain penelitian secara berulang agar dapat mengamati perubahan kadar gula darah dan perkembangan risiko diabetes mellitus, serta dapat mengidentifikasi hubungan sebab-akibat.