

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Farhan Nur Thoriq
051191077

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI RAWAT JALAN RSUD TEMANGGUNG

ABSTRAK

Latar Belakang: Asma merupakan salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia, baik di negara yang berkembang maupun negara yang maju. Faktor penyebab adalah lingkungan yang berdampak pada pasien asma. Faktor tersebut dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup penderita asma. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien asma di rawat jalan RSUD Temanggung.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif non eksperimental (deskriptif). Responden dalam penelitian ini, *nonprobability sampling* digunakan bersama dengan metode *purposive sampling*. Kuesioner kepatuhan menggunakan Mini-AQLQ dan analisis kualitas hidup menggunakan MMAS-8.

Hasil: Pada penelitian ini sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 69 responden. Sebagian besar yang terjangkit asma adalah perempuan. Responden penelitian didominasi berusia 43-48 tahun dengan jumlah 31 responden. Berdasarkan pendidikan sebanyak 52 responden pada tingkat SMA/Sederajat. Responden penelitian yang dipilih bekerja sebagai wiraswasta dengan jumlah 60 responden 45 % dari total responden penelitian. Mayoritas responden tidak patuh penggunaan obat 4 yang memiliki kualitas hidup baik 77. Dari hasil analisis *Chi square* didapatkan hubungan antara kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien asma ($p=0.000$).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan terhadap kepatuhan penggunaan obat asma dengan kualitas hidup pasien asma. Mayoritas patuh dalam penggunaan obat sangat berhubungan dengan kualitas hidup pasien asma.

Kata Kunci: asma, kepatuhan minum obat, kualitas hidup.

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, March 2025
Farhan Nur Thoriq
051191077

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE WITH
DRUG USE AND QUALITY OF LIFE OF ASTHMA
PATIENTS IN THE OUTPATIENT CENTER OF
TEMANGGUNG REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Background: Asthma is a global health problem, both in developing and developed countries. Environmental factors impact asthma patients, which can lead to a decline in their quality of life. This study aims to analyze the relationship between medication adherence and quality of life in asthma patients in outpatient care at Temanggung Regional Hospital.

Method: The research method used was a non-experimental quantitative (descriptive) method. Respondents in this study used non-probability sampling in conjunction with purposive sampling. The adherence questionnaire used the Mini-AQLQ and the quality of life analysis used the MMAS-8.

Results: In this study, the majority of respondents were female with a total of 69 respondents. Most of those affected by asthma were women. The study respondents were predominantly aged 43-48 years with a total of 31 respondents. Based on education, 52 respondents were at the high school/equivalent level. The selected study respondents worked as entrepreneurs with a total of 60 respondents, 45% of the total study respondents. The majority of respondents were not compliant with medication use, 4 of whom had a good quality of life, 77. From the results of the Chi-square analysis, a relationship was found between medication adherence and the quality of life of asthma patients ($p = 0.000$).

Conclusion: Based on the research results, there is a significant relationship between adherence to asthma medication use and the quality of life of asthma patients. Majority adherence to medication use is strongly associated with quality of life in asthma patients.

Keywords: astma, medication adherence, quality of life.