



**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI RAWAT JALAN RSUD
TEMANGGUNG**

SKRIPSI

Oleh
FARHAN NUR THORIQ
NIM. 051191077

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI RAWAT JALAN RSUD**

TEMANGGUNG

Disusun oleh:

FARHAN NUR THORIQ

NIM. 051191077

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
penelitian

Ungaran, Februari 2025

Pembimbing



apt. Melati Aprilliana R., S.Farm., M.Farm

NIDN. 0624049001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI RAWAT JALAN RSUD**

TEMANGGUNG

Disusun oleh:

FARHAN NUR THORIQ

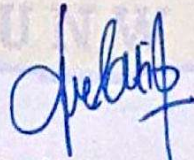
NIM. 051191077

Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Skripsi Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

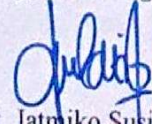
Tanggal :

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing

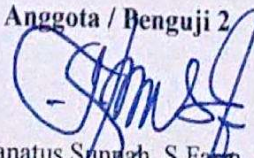


apt. Melati Aprilliana R., S.Farm., M.Farm
NIDN. 0624049001

Anggota / Penguji 1

an 
Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 0610066102

Anggota / Penguji 2


apt. Istianatus Santah, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0629107703

Ketua Program Studi


apt. Melati Aprilliana R., S.Farm., M.Farm
NIDN. 0624049001

Dekan Fakultas


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0620975501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Farhan Nur Thoriq

NIM : 051191077

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI RAWAT JALAN RSUD TEMANGGUNG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Apt. Melati Aprilliana R., S.Farm., M.Farm
NIDN. 0624049001

Ungaran, Maret 2024



pernyataan

Farhan Nur Thoriq
NIM. 051191077

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Farhan Nur Thoriq

NIM : 051191077

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsisaya dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI RAWAT JALAN RSUD TEMANGGUNG”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Maret 2025

Yang menyatakan pernyataan



Farhan Nur Thoriq
NIM. 051191077

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Farhan Nur Thoriq
Tempat, tanggal lahir : Temanggung, 09 Desember 2000
Alamat : Jl. Ajibarang Secang No.12, Jubug,
Wanutengah, Kec. Parakan, Kabupaten
Temanggung, Jawa Tengah 56254
Email : farhanthoriq80@gmail.com
No Telp : 081329278118
Jenis kelamin : Laki-laki
Riwayat pendidikan :

| | | |
|---------|--------------------------|-------------------|
| TK/RA | : TK | Tahun 2005 - 2007 |
| SD/MI | : SD N Wanutengah | Tahun 2007 - 2013 |
| SMP/MTS | : SMP Remaja Parakan | Tahun 2013 - 2016 |
| SMA/MA | : Madrasah Aliyah Negeri | Tahun 2016 - 2019 |

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Farhan Nur Thoriq
051191077

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI RAWAT JALAN RSUD TEMANGGUNG

ABSTRAK

Latar Belakang: Asma merupakan salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia, baik di negara yang berkembang maupun negara yang maju. Faktor penyebab adalah lingkungan yang berdampak pada pasien asma. Faktor tersebut dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup penderita asma. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien asma di rawat jalan RSUD Temanggung.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif non eksperimental (deskriptif). Responden dalam penelitian ini, *nonprobability sampling* digunakan bersama dengan metode *purposive sampling*. Kuesioner kepatuhan menggunakan Mini-AQLQ dan analisis kualitas hidup menggunakan MMAS-8.

Hasil: Pada penelitian ini sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 69 responden. Sebagian besar yang terjangkit asma adalah perempuan. Responden penelitian didominasi berusia 43-48 tahun dengan jumlah 31 responden. Berdasarkan pendidikan sebanyak 52 responden pada tingkat SMA/Sederajat. Responden penelitian yang dipilih bekerja sebagai wiraswasta dengan jumlah 60 responden 45 % dari total responden penelitian. Mayoritas responden tidak patuh penggunaan obat 4 yang memiliki kualitas hidup baik 77. Dari hasil analisis *Chi square* didapatkan hubungan antara kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien asma ($p=0.000$).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan terhadap kepatuhan penggunaan obat asma dengan kualitas hidup pasien asma. Mayoritas patuh dalam penggunaan obat sangat berhubungan dengan kualitas hidup pasien asma.

Kata Kunci: asma, kepatuhan minum obat, kualitas hidup.

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, March 2025
Farhan Nur Thoriq
051191077

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE WITH
DRUG USE AND QUALITY OF LIFE OF ASTHMA
PATIENTS IN THE OUTPATIENT CENTER OF
TEMANGGUNG REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Background: Asthma is a global health problem, both in developing and developed countries. Environmental factors impact asthma patients, which can lead to a decline in their quality of life. This study aims to analyze the relationship between medication adherence and quality of life in asthma patients in outpatient care at Temanggung Regional Hospital.

Method: The research method used was a non-experimental quantitative (descriptive) method. Respondents in this study used non-probability sampling in conjunction with purposive sampling. The adherence questionnaire used the Mini-AQLQ and the quality of life analysis used the MMAS-8.

Results: In this study, the majority of respondents were female with a total of 69 respondents. Most of those affected by asthma were women. The study respondents were predominantly aged 43-48 years with a total of 31 respondents. Based on education, 52 respondents were at the high school/equivalent level. The selected study respondents worked as entrepreneurs with a total of 60 respondents, 45% of the total study respondents. The majority of respondents were not compliant with medication use, 4 of whom had a good quality of life, 77. From the results of the Chi-square analysis, a relationship was found between medication adherence and the quality of life of asthma patients ($p = 0.000$).

Conclusion: Based on the research results, there is a significant relationship between adherence to asthma medication use and the quality of life of asthma patients. Majority adherence to medication use is strongly associated with quality of life in asthma patients.

Keywords: astma, medication adherence, quality of life.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan atas nikmat, rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI RAWAT JALAN RSUD TEMANGGUNG”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Tentunya dalam menyusun skripsi ini penulis mendapat bimbingan, bantuan, masukan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. apt. Melati Aprilliana R., S.Farm., M.Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo
4. apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. apt. Melati Aprilliana R., S. Farm., M. Farm., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, saran dan dukungan dalam menyusun skripsi ini.

6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya, yang selalu memberikan semangat, dukungan serta doa sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman terdekat penulis terima kasih banyak atas kebersamaan, saling mendukung dan memotivasi penulis untuk terus semangat.
9. Teman-teman kos Pujangga yang senantiasa memberikan keceriaan di dalamnya.
10. Teman-teman mahasiswa S1 Farmasi Angkatan Tahun 2019 yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah diberikan dan menjadi amal ibadah. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan menambah ilmu pengetahuan bagi kita semua.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ungaran, Maret 2025



Farhan Nur Thoriq

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| SKRIPSI..... | i |
| SKRIPSI..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | v |
| SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI | vi |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Tinjauan Pustaka | 6 |
| B. Kerangka Teori..... | 26 |
| C. Kerangka Konsep..... | 26 |
| D. Keterangan Empiris..... | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| A. Desain Penelitian..... | 27 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 27 |
| C. Subjek Penelitian..... | 28 |
| D. Definisi Operasional..... | 30 |
| E. Pengumpulan Data | 32 |
| F. Prosedur Penelitian..... | 33 |
| G. Pengolahan Data..... | 34 |

| | |
|--|-----------|
| H. Analisis Data | 35 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 39 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian | 39 |
| B. Hasil Penelitian | 39 |
| BAB V PENUTUP..... | 57 |
| A. Kesimpulan | 57 |
| B. Saran..... | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA | 59 |
| LAMPIRAN..... | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 25 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 26 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1. Karakteristik Responden | 40 |
| Tabel 4.2. Hasil Uji Validitas Variabel Kepatuhan Minum Obat | 40 |
| Tabel 4.3. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas..... | 41 |
| Tabel 4.4. Karakteristik Responden | 44 |
| Tabel 4.5. Hasil Kuesioner Tingkat Kualitas Hidup Pasien Asma..... | 48 |
| Tabel 4.6. Hasil Kuesioner Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Asma... | 50 |
| Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien | 51 |
| Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Asma..... | 52 |
| Tabel 4.9. Hasil Uji Chi-Square | 52 |
| Tabel 5.0. Hasil Uji Oneway Anova | 54 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Kuesioner Penelitian..... | 65 |
| Lampiran 2. Data Penelitian..... | 66 |
| Lampiran 3. Karakteristik Responden..... | 67 |
| Lampiran 4. Hasil Uji Validitas | 74 |
| Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas | 81 |
| Lampiran 6. Hasil Uji Chi-Square | 82 |
| Lampiran 7. Hasil Uji Anova | 83 |