

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa hubungan kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien asma di Rawat Jalan RSUD Temanggung, dapat disimpulkan bahwa jenis kelamin perempuan banyak yang terjangkit asma dikarenakan asap rokok, dan tingkat pendidikan SMA/Sederajat kurang wawasan terhadap penyakit asma, untuk pekerjaan wiraswasta karena dampak dari asap kendaraan atau debu, dan usia yang banyak terjangkit asma adalah usia 43-48 tahun.

Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien. Mayoritas kualitas hidup dengan kategori baik dalam kepatuhan penggunaan obat yang tidak patuh menunjukkan bahwa kepatuhan sangat bergantung pada kualitas hidup pasien asma, jadi hasil adanya hubungan terhadap kepatuhan penggunaan obat asma dengan kualitas hidup pasien asma berhubungan secara signifikan dapat dilihat pada tabel 4.9. ada hubungan antara kepatuhan penggunaan obat anti asma dengan kualitas hidup pasien asma dengan nilai ($p=0.000$).

B. Saran

Menjawab keterbatasan penelitian:

1. Penting untuk diselidiki bagi aspek lain yang mungkin mempengaruhi kualitas hidup pasien, seperti kondisi psikologis, dukungan sosial, dan kondisi lingkungan. Penelitian ini dapat memberikan wawasan lebih untuk pasien asma agar dapat mematuhi penggunaan obat.
2. Penting untuk meningkatkan program edukasi bagi pasien tentang penyakit asma dan pentingnya kepatuhan terhadap penggunaan obat. Meningkatkan pemahaman pasien mengenai pentingnya menjaga kualitas hidup.
3. Pentingnya tindak lanjut dengan kualitas hidup pasien untuk memastikan bahwa mereka menerima dalam menjalani pengobatan dan pencegahan. Membantu mengurangi dampak buruk asma, keberhasilan pengobatan hanya akan tercapai jika penggunaan obat digunakan dengan benar.