

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil pengkajian ditemukan data bahwa pasien merupakan pasien fraktur post ORIF. Pasien mengalami gangguan mobilitas dan nyeri akut pasca operasi. Pasien mengeluh sulit menggerakkan anggota tubuh bagian kiri terutama kaki, kaki kiri post op terasa nyeri dan perih. Tampak kekuatan otot pasien menurun, rentang gerak ROM pasif. Terdapat luka prosedur bedah post operasi ORIF di bagian calcaneus sinistra. Pasien mengeluh nyeri pada bagian tungkai kiri, nyeri seperti disayat-sayat, nyeri skala sedang dengan skor 6, nyeri dirasakan hilang timbul, nyeri saat digerakkan. Pasien tampak meringis menahan nyeri, pasien tampak gelisah dan protektif pada area bekas luka operasi.
2. Diagnosa keperawatan prioritas yang ditegakkan peneliti pada pasien adalah gangguan mobilitas fisik (D.0054).
3. Intervensi yang diberikan pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik yaitu dukungan ambulasi dini (I.06171)
4. Implementasi keperawatan dengan ambulasi dini yang dilakukan sesuai tahapan selama 3 hari yakni dengan mengajarkan teknik napas, batuk efektif, latihan ROM dan perubahan posisi yang dilanjut dengan duduk, berdiri dan berjalan.
5. Proses evaluasi keperawatan pada pasien dengan fraktur post operasi *ORIF* dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik telah teratasi dengan melakukan ambulasi dini.

B. Saran

1. Bagi pasien

Diharapkan pasien untuk mengikuti program mobilisasi dini yang direkomendasikan oleh tim medis untuk mempercepat pemulihan

2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan Institusi Pelayanan Kesehatan dapat menilai efektivitas intervensi mobilisasi dini secara berkala untuk memastikan peningkatan kondisi pasien dan mencegah komplikasi dan memberikan penyuluhan atau leaflet edukatif kepada pasien dan keluarga mengenai pentingnya mobilisasi dini dan cara melakukannya dengan aman.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan hasil studi kasus ini untuk menjadi acuan dalam penerapan manajemen keperawatan yang harus diimplementasikan secara komprehensif sesuai dengan disiplin ilmu keperawatan.