

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Suci Febriyanni, Dewi Siyamti
084221003

**Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Manajemen
Hiperglikemia Penderita Diabetes Melitus**

ix + 144 halaman + 14 lampiran + 2 tabel + 2 bagan

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang tinggi di Indonesia. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah, yang meningkatkan risiko komplikasi serius. Penanganan nonfarmakologis seperti relaksasi otot progresif dan hidroterapi menjadi alternatif efektif untuk mengelola hiperglikemia. Tujuan penulisan mampu mendeskripsikan pengelolaan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan manajemen hiperglikemia pada penderita DM. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada satu pasien DM di RSUD Pandan Arang Boyolali. Intervensi diberikan selama tiga hari dengan anjurkan kepatuhan terhadap diet dan olahraga (teknik relaksasi otot progresif) dan berikan asupan cairan oral (konsumsi air hangat di pagi hari (hidroterapi)), monitor tanda dan gejala hiperglikemia, serta monitor kadar glukosa darah. Setelah tiga hari intervensi, kadar glukosa darah pasien menunjukkan penurunan dari 286 mg/dL menjadi 163 mg/dL. Pasien juga melaporkan penurunan rasa lelah dan peningkatan kenyamanan. Intervensi terbukti meningkatkan kestabilan kadar glukosa darah dan mengurangi gejala subjektif. Intervensi relaksasi otot progresif dan hidroterapi dapat menjadi bagian dari strategi keperawatan rutin dalam penanganan pasien DM. Edukasi kepada pasien dan keluarga perlu ditingkatkan untuk mendukung kepatuhan dalam manajemen mandiri di rumah.

Kata kunci: diabetes melitus, hiperglikemia, hidroterapi, relaksasi otot progresif, kadar glukosa darah.

Ngudi Waluyo University
Diploma III Nursing Program, Faculty of Health Sciences
Scientific Paper, June 2025
Suci Febriyanni, Dewi Siyamti
084221003

Management of Unstable Blood Glucose Levels in Hyperglycemia Management in Diabetes Mellitus Patients x + 144 pages + 14 appendices + 2 tables + 2 charts

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease with a high prevalence in Indonesia. One of the most common nursing problems is blood glucose instability, which increases the risk of severe complications. Non-pharmacological treatments such as progressive muscle relaxation and hydrotherapy are effective alternatives for managing hyperglycemia. This study aims to describe the management of blood glucose instability through hyperglycemia control in patients with DM. A descriptive method with a case study approach was used, focusing on nursing care for one DM patient at RSUD Pandan Arang Boyolali. The intervention was conducted over three days, which included encouraging adherence to diet and exercise (progressive muscle relaxation techniques), administering oral fluids (consumption of warm water in the morning/hydrotherapy), monitoring signs and symptoms of hyperglycemia, and tracking blood glucose levels. After three days of intervention, the patient's blood glucose level decreased from 286 mg/dL to 163 mg/dL. The patient also reported reduced fatigue and increased comfort. These interventions proved effective in stabilizing blood glucose levels and alleviating subjective symptoms. Progressive muscle relaxation and hydrotherapy can be integrated into routine nursing strategies for DM management. Patient and family education should be enhanced to support adherence to self-care management at home.

Keywords: diabetes mellitus, hyperglycemia, hydrotherapy, progressive muscle relaxation, blood glucose level.