

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini membahas simpulan dan saran sesuai dengan tujuan studi kasus tentang pengelolaan integritas jaringan kulit dengan metode perawatan luka modern hydrocolloid dressing pada pasien ulkus diabetikum di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan yang dilakukan selama 7 hari terhadap pasien Tn. S dengan ulkus diabetikum di tumit kaki kanan, maka dapat disimpulkan secara operasional bahwa :

1. Masalah keperawatan utama yang muncul adalah gangguan integritas jaringan kulit yang berhubungan dengan neuropati perifer dibuktikan dengan adanya luka ulkus berukuran 5x2 cm dengan kedalaman 1-2 cm, jaringan nekrotik, dan eksudat purulen pada tumit kaki kanan.
2. Penggunaan metode perawatan luka modern hydrocolloid dressing sebanyak 1 kali sehari selama 7 hari terbukti efektif dengan hasil objektif penurunan jumlah eksudat, tidak adanya jaringan nekrotik baru, dan kondisi luka tetap lembab tanpa tanda infeksi seperti bertambahnya eksudat dan bau busuk.
3. Evaluasi harian luka menunjukkan adanya jaringan granulasi baru mulai pada hari ke-3, yang tampak dari warna merah cerah didasar luka, sebagai indikator awal bahwa proses penyembuhan luka berjalan baik dan progresif.
4. Pemberian edukasi kepada pasien dan keluarga dilakukan secara langsung sebanyak 2 sesi edukasi (hari ke1 dan hari ke 5), dengan materi pentingnya menjaga kadar gula darah dan hari ke 5 dengan materi diet kalori (1.800-1950 kkal/kg) serta protein (78-130 g/kg) untuk mempercepat pemulihan dan mencegah kekambuhan.

B. Saran

1. Bagi Institusi kesehatan

Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat mengaplikasikan perawatan luka menggunakan metode perawatan luka modern hydrocolloid dressing pada pasien penderita diabetes melitus tipe II sehingga dapat mencegah terjadinya luka gangren sehingga sampai amputasi.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran dapat terus mendorong penggunaan metode perawatan luka modern, khususnya hydrocolloid dressing, sebagai bagian dari standar perawatan pasien dengan ulkus diabetikum.

3. Bagi pasien

Diharapkan bagi responden untuk tetap menjalankan perawatan luka menggunakan perawatan modern hydrocolloid dressing dan menaati diet nya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi peneliti lain untuk mengadakan penelitian lebih lanjut tentang perawatan luka menggunakan metode perawatan luka modern hydrocolloid dressing terhadap penyembuhan luka gangren bagi penderita diabetes melitus tipe II.