

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Nafis Dina Maulina¹, Siti Haryani²
081221034

PENGELOLAAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN OBAT INHALASI PADA ANAK ASMA BRONKIAL

Xiii + 57 halaman + 1 bagan + 6 lampiran

ABSTRAK

Asma bronkial adalah gangguan berupa peradangan kronis pada saluran pernapasan yang menyebabkan penyempitan saluran napas. Penyempitan ini terjadi sebagai respon berlebihan terhadap alergen tertentu, yang memicu berbagai gejala seperti batuk, sesak napas (*dispnea*), bunyi napas *wheezing*, sianosis, serta pola napas yang tidak normal. Penatalaksanaan efektif untuk mengatasi masalah ini yaitu pemberian obat inhalasi. Berdasarkan latar belakang tersebut, penulis melakukan asuhan keperawatan pada anak asma bronkial dengan masalah pola napas tidak efektif melalui pemberian obat inhalasi.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan pola napas tidak efektif pada anak usia remaja dengan asma bronkial melalui pemberian obat inhalasi di rst dr. soedjono magelang di rst dr. sedjono magelang.

Metode dari Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, intervensi implementasi, dan evaluasi.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam pada An.H bahwa masalah keperawatan yang didapatkan yaitu pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas dibuktikan dengan penggunaan otot bantu pernapasan, pola napas abnormal (*wheezing*), pernapasan pursed-lip, pernapasan cuping hidung. Rencana tindakan keperawatan yang telah dilakukan pada An.H yaitu pemberian obat inhalasi dengan kriteria hasil dispnea cukup menurun, penggunaan otot bantu napas cukup menurun, pernapasan cuping hidung cukup menurun, frekuensi napas membaik. Implementasi dilakukan sesuai dengan perencanaan keperawatan yang telah dibuat. Hasil evaluasi didapatkan pada An.H masalah teratasi.

Pada pasien An.H dengan masalah pola napas tidak efektif diberikan terapi obat inhalasi guna untuk melegakan dan melancarkan saluran pernapasan.

Pada anak asma bronkial bisa dilakukan edukasi kesehatan kepada orang tua terkait pemberian obat inhalasi di rumah.

Kata kunci : Asma Bronkial, Pola Napas Tidak Efektif, Obat Inhalasi

**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, May 2025
Nafis Dina Maulina¹, Siti Haryani²
081221034**

MANAGEMENT OF INEFFECTIVE BREATHING PATTERN THROUGH INHALATION THERAPY IN CHILDREN WITH BRONCHIAL ASTHMA

Xiii + 57 page + 1 chart + 6 attachment

Abstract

Bronchial asthma is a chronic inflammatory disorder of the airways that leads to airway narrowing. This narrowing occurs as a hypersensitive response to specific allergens, triggering various symptoms such as coughing, shortness of breath (dyspnea), wheezing, cyanosis, and abnormal breathing patterns. One of the interventions that can be implemented is the administration of inhalation medications. The type of descriptive research with a nursing care research process approach with stunting problems. The collection technique used is interviews, observation, documentation.

This scientific paper aims to describe the management of ineffective breathing patterns through the administration of inhalation medication in pediatric patients with bronchial asthma at RST Dr. Sedjono Magelang.

The method of this scientific paper uses a descriptive research type with a nursing care approach that includes assessment, intervention implementation, and evaluation.

After providing nursing care for 3×24 hours to patient An.H, the nursing problem identified was ineffective breathing pattern related to impaired respiratory effort, evidenced by the use of accessory muscles, abnormal breathing patterns (wheezing), pursed-lip breathing, and nasal flaring. The nursing interventions implemented included the administration of inhalation medication. The outcome criteria showed a significant reduction in dyspnea, decreased use of accessory muscles, reduced nasal flaring, and improved respiratory rate. The implementation was carried out according to the established nursing care plan. The evaluation results showed that the problem in An.H was resolved.

In patient An.H with the problem of ineffective breathing pattern, inhalation medication therapy was administered to relieve and open the airways.

For children with bronchial asthma, health education can be provided to parents regarding the administration of inhaled medication at home

Keywords: *Bronchial Asthma, Ineffective Breathing Pattern, Inhalation Medication*