



**PENGELOLAAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK USIA
REMAJA DENGAN ASMA BRONKIAL MELALUI PEMBERIAN OBAT
INHALASI DI RST DR. SOEDJONO MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
NAFIS DINA MAULINA
081211034**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK USIA
REMAJA DENGAN ASMA BRONKIAL MELALUI PEMBERIAN OBAT
INHALASI DI RST DR. SOEDJONO MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar ahli madya keperawatan
pada program studi DIII keperawatan

Oleh :
NAFIS DINA MAULINA
NIM. 081211034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Usia Remaja Dengan Asma Bronkial melalui Pemberian Obat Inhalasi Di Rst Dr. Soedjono Magelang" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025



LEMBAR PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN
OBAT INHALASI PADA ANAK ASMA BRONKIAL
DI RST DR. SOEDJONO MAGELANG**

Disusun oleh
NAFIS DINA MAULINA
081211034

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 20 Juni 2025

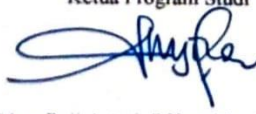
Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


(Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes)
NUPTK: 8351753654230073


Anggota Penguji 1


(Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 3834761662230302

Ketua Program Studi


(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112

Anggota Penguji 2


(Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 3944761662237032

Dekan Fakultas Kesehatan


(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.kep)
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : NAFIS DINA MAULINA

NIM : 081211034

Program studi/ Fakultas : DIII Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Usia Remaja Dengan Asma Bronkial melalui Pemberian Obat Inhalasi Di Rst Dr. Soedjono Magelang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pertanyaan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M. Kes
NUPTK: 8351753654230073

Ungaran, 13 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



NAFIS DINA MAULINA
081211034

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAHUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : NAFIS DINA MAULINA

Nomor Induk Mahasiswa : 081211034

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Usia Remaja Dengan Asma Bronkial melalui Pemberian Obat Inhalasi Di Rst Dr. Soedjono Magelang”** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 13 Juni 2025

Yang menyatakan,



(NAFIS DINA MAULINA)

MOTTO

“Bukan soal seberapa cepat selesai, tapi seberapa kuat bertahan untuk menyelesaikan”

~Nafis Dina

“Nikmati setiap langkah dalam perjalanan hidupmu, agar kamu sadar seberapa kuat dirimu telah bertahan hingga saat ini”

“Orang lain tidak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success storiesnya, berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini .”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Nafis Dina Maulina¹, Siti Haryani²
081221034

PENGELOLAAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN OBAT INHALASI PADA ANAK ASMA BRONKIAL

Xiii + 57 halaman + 1 bagan + 6 lampiran

ABSTRAK

Asma bronkial adalah gangguan berupa peradangan kronis pada saluran pernapasan yang menyebabkan penyempitan saluran napas. Penyempitan ini terjadi sebagai respon berlebihan terhadap alergen tertentu, yang memicu berbagai gejala seperti batuk, sesak napas (*dispnea*), bunyi napas *wheezing*, sianosis, serta pola napas yang tidak normal. Penatalaksanaan efektif untuk mengatasi masalah ini yaitu pemberian obat inhalasi. Berdasarkan latar belakang tersebut, penulis melakukan asuhan keperawatan pada anak asma bronkial dengan masalah pola napas tidak efektif melalui pemberian obat inhalasi.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan pola napas tidak efektif pada anak usia remaja dengan asma bronkial melalui pemberian obat inhalasi di rst dr. soedjono magelang di rst dr. sedjono magelang.

Metode dari Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, intervensi implementasi, dan evaluasi.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam pada An.H bahwa masalah keperawatan yang didapatkan yaitu pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas dibuktikan dengan penggunaan otot bantu pernapasan, pola napas abnormal (*wheezing*), pernapasan pursed-lip, pernapasan cuping hidung. Rencana tindakan keperawatan yang telah dilakukan pada An.H yaitu pemberian obat inhalasi dengan kriteria hasil dispnea cukup menurun, penggunaan otot bantu napas cukup menurun, pernapasan cuping hidung cukup menurun, frekuensi napas membaik. Implementasi dilakukan sesuai dengan perencanaan keperawatan yang telah dibuat. Hasil evaluasi didapatkan pada An.H masalah teratasi.

Pada pasien An.H dengan masalah pola napas tidak efektif diberikan terapi obat inhalasi guna untuk melegakan dan melancarkan saluran pernapasan.

Pada anak asma bronkial bisa dilakukan edukasi kesehatan kepada orang tua terkait pemberian obat inhalasi di rumah.

Kata kunci : Asma Bronkial, Pola Napas Tidak Efektif, Obat Inhalasi

Ngudi Waluyo University

**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, May 2025
Nafis Dina Maulina¹, Siti Haryani²
081221034**

**MANAGEMENT OF INEFFECTIVE BREATHING PATTERN THROUGH
INHALATION THERAPY IN CHILDREN WITH BRONCHIAL ASTHMA**

Xiii + 57 page + 1 chart + 6 attachment

Abstract

Bronchial asthma is a chronic inflammatory disorder of the airways that leads to airway narrowing. This narrowing occurs as a hypersensitive response to specific allergens, triggering various symptoms such as coughing, shortness of breath (dyspnea), wheezing, cyanosis, and abnormal breathing patterns. One of the interventions that can be implemented is the administration of inhalation medications. The type of descriptive research with a nursing care research process approach with stunting problems. The collection technique used is interviews, observation, documentation.

This scientific paper aims to describe the management of ineffective breathing patterns through the administration of inhalation medication in pediatric patients with bronchial asthma at RST Dr. Sedjono Magelang.

The method of this scientific paper uses a descriptive research type with a nursing care approach that includes assessment, intervention implementation, and evaluation.

After providing nursing care for 3×24 hours to patient An.H, the nursing problem identified was ineffective breathing pattern related to impaired respiratory effort, evidenced by the use of accessory muscles, abnormal breathing patterns (wheezing), pursed-lip breathing, and nasal flaring. The nursing interventions implemented included the administration of inhalation medication. The outcome criteria showed a significant reduction in dyspnea, decreased use of accessory muscles, reduced nasal flaring, and improved respiratory rate. The implementation was carried out according to the established nursing care plan. The evaluation results showed that the problem in An.H was resolved.

In patient An.H with the problem of ineffective breathing pattern, inhalation medication therapy was administered to relieve and open the airways.

For children with bronchial asthma, health education can be provided to parents regarding the administration of inhaled medication at home

Keywords: *Bronchial Asthma, Ineffective Breathing Pattern, Inhalation Medication*

PRAKATA

Alhamdulillah dengan memanjat puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tentang **“Pengelolaan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Usia Remaja Dengan Asma Bronkial Melalui Pemberian Obat Inhalasi Di Rst Dr. Soedjono Magelang”** sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Penulis menyadari bahwa kegiatan penulis ini dapat diselesaikan berkat adanya dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing tugas akhir saya yang banyak memberi saran dan petunjuk serta tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo
5. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Cinta pertama saya Alm. Bapak Mutrisno dan pintu surgaku Ibu Tatik. Terimakasih atas doa yang tiada henti, kasih sayang yang tulus, serta dukungan moral dan materi yang tak pernah putus. Tanpa restu dan semangat dari kalian,

- menyelesaikan tugas akhir ini, semoga Allah senantiasa membalas setiap pengorbanan dan cinta kalian dengan pahala yang berlipat-lipat.
7. Eni Mulyatiningsih, S.Kep., Ns selaku Kepala Ruang Flamboyan, RST dr. Soedjono Magelang
 8. Teman-teman dekat saya Shoi, Nindi, Nanda, Athifah, Yorda, Wulan, dan Fidel teman satu pembimbing yang memberikan semangat dalam menyusun laporan ini.
 9. Kepada teman-teman “Dexilant angkatan 29” Universitas Ngudi Waluyo yang telah menjadi bagian dari setiap perjuangan, tawa, dan cerita selama masa perkuliahan.
 10. Kepada orang terdekat saya mas Fai terimakasih sudah memberikan dukungan dan semangat dalam menyusun laporan ini.
 11. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga hasil penulisan ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk pengelolaan pola napas tidak efektif pada pasien asma bronchial. Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritikan dan saran unruk perbaikan penulisan karya tulis ilmiah pada masa mendatang sangat peneliti harapkan,

Ungaran, 18 Mei 2025



Nafis Dina Maulina

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
Abstract.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Asma Bronkial.....	Error! Bookmark not defined.
B. Masalah/ Diagnosa keperawatan	Error! Bookmark not defined.
C. Pemberian Obat Inhalasi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Tumbuh Kembang Anak Remaja....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisa.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
defined.	
E. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat EC.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 izin penelitian dan mencari data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Toefl.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.

