



**PENGELOLAAN ANSIETAS ANAK USIA PRASEKOLAH
DENGAN DEMAM THYPOID MELALUI TEKNIK
BIBLIOTHERAPHY DI RSUD dr. GONDO SUWARNO
UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
KURNIA RAHMAWATI
081221030**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN ANSIETAS ANAK USIA PRASEKOLAH
DENGAN DEMAM THYPOID MELALUI TEKNIK
BIBLIOTHERAPHY DI RSUD dr. GONDO SUWARNO
UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

KURNIA RAHMAWATI

081221030

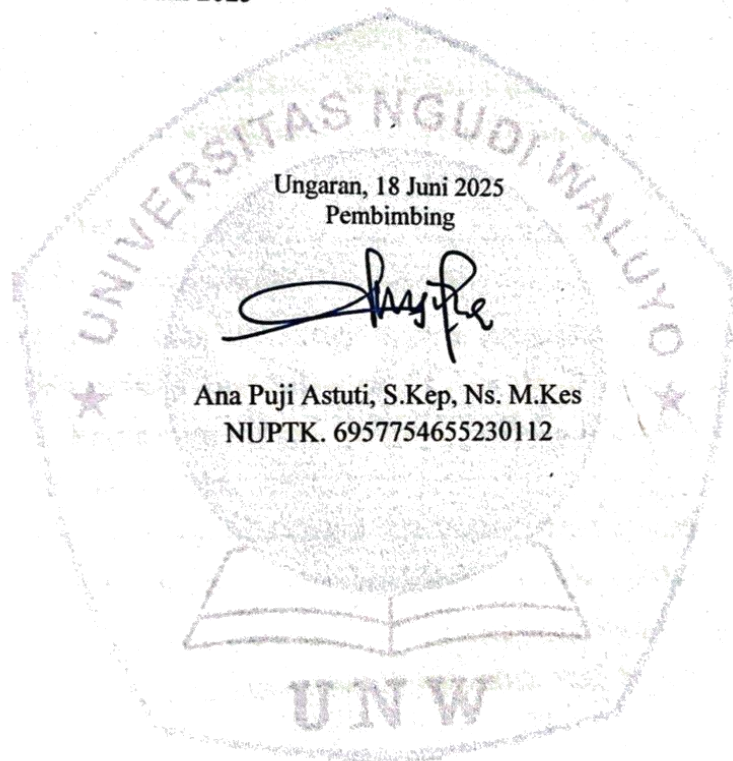
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Ansietas Anak Usia Prasekolah dengan Demam Thypoid Melalui Teknik Bibliotherapy di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan sebagai Karya Tulis Ilmiah pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 18 Juni 2025



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN ANSIETAS ANAK USIA PRASEKOLAH
DENGAN DEMAM THYPOID MELALUI TEKNIK
BIBLIOTHERAPHY DI RSUD dr. GONDO SUWARNO
UNGERAN**

Disusun oleh

KURNIA RAHMAWATI

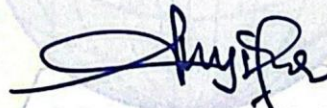
081221030

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis ILmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 25 Juni 2025

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



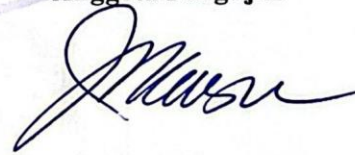
Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Anggota Penguji 1



Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NUPTK. 5037759660130263

Anggota Penguji 2



Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3453756657130103

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK. 6957754655230112



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : KURNIA RAHMAWATI
NIM : 081221030
Program studi/ Fakultas : DIII Keperawatan
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Ansietas Anak Usia Prasekolah dengan Demam Thypoid Melalui Teknik Bibliotherapy di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pertanyaan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran , 18 Juni 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK. 6957754655230112



Kurnia Rahmawati
081221030

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : KURNIA RAHMAWATI
Nomor Induk Mahasiswa : 081221030
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Ansietas Anak Usia Prasekolah dengan Demam Typhoid Melalui Teknik Biblioterapi Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran”** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama,tanda tangan,gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 18 Juni 2025
Yang menyatakan,



(KURNIA RAHMAWATI)

MOTTO

“Setiap fase kehidupan adalah kesempatan untuk menggali kekuatan dari kegigihan, memperoleh pelajaran berharga dari setiap rintangan, dan menikmati keindahan dari pertumbuhan diri yang berkelanjutan, sehingga setiap hari dapat mengantarkan kita menuju potensi tertinggi.”

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Kurnia Rahmawati
081221030**

**Pengelolaan Ansietas Anak Usia Prasekolah dengan Demam Typhoid
Melalui Teknik Biblioterapi Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran**

ABSTRAK

Anak usia prasekolah (3-6 tahun) rentan terhadap penyakit dan memiliki imunitas rendah, menjadikan mereka mudah terserang penyakit berbahaya seperti demam tifoid. Hospitalisasi akibat demam tifoid sering memicu ansietas pada anak karena perpisahan, nyeri, dan kehilangan kendali. Data internal menunjukkan 70% dari 224 kasus demam tifoid pada anak usia prasekolah mengalami ansietas, ditunjukkan dengan perilaku rewel, gelisah, sulit tidur, dan kurang kooperatif. Kondisi ini dapat memperlambat proses penyembuhan. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mendeskripsikan ansietas pada anak usia prasekolah dengan demam tifoid melalui teknik biblioterapi.

Penulis menggunakan metode deskriptif untuk mengatasi masalah keperawatan ansietas akibat hospitalisasi pada pasien anak. Subjek kasus adalah anak perempuan berusia 3 tahun yang dikaji pada 4 Mei 2025 dengan keluhan demam, mual, dan ruam, serta ansietas ditandai rewel dan sulit tidur. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional. Intervensi yang dipilih adalah biblioterapi dengan tujuan menurunkan tingkat ansietas. Implementasi biblioterapi selama 3 hari menunjukkan penurunan skor SCAS dari 52 (ansietas berat) pada hari pertama menjadi 41 (ansietas sedang) pada hari kedua, dan 15 (ansietas ringan) pada hari ketiga. Pasien tampak lebih tenang, tidak lagi rewel, gelisah, atau pucat, serta mengungkapkan rasa senang. Intervensi biblioterapi efektif dalam mengatasi ansietas pada anak usia prasekolah dengan demam tifoid akibat hospitalisasi, ditunjukkan dengan perubahan perilaku positif dan penurunan skor ansietas secara signifikan.

Disarankan bagi keluarga untuk memahami cara mengelola ansietas pada anak usia prasekolah dengan teknik biblioterapi. Selain itu, keluarga juga diharapkan dapat mulai mengoleksi buku cerita bergambar yang sesuai usia anak di rumah.

**Kata Kunci : Anak Prasekolah, Demam Tifoid, Hospitalisasi, Ansietas,
Biblioterapi**

Ngudi Waluyo Univercity
Nursing Diploma Study Program, Faculty Of Health
Scientific Writing, June 2025
Kurnia Rahmawati
081221020

**Management of Anxiety in Preschool Children with Typhoid Fever Through
Bibliotherapy Technique at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran**

ABSTRACT

Preschool children (3-6 years old) are susceptible to illnesses and have low immunity, making them prone to dangerous diseases like typhoid fever. Hospitalization due to typhoid fever often triggers anxiety in children because of separation, pain, and loss of control. Internal data shows that 70% of 224 cases of typhoid fever in preschool children experienced anxiety, characterized by fussiness, restlessness, difficulty sleeping, and lack of cooperation. This condition can slow down the healing process. This scientific paper aims to describe anxiety in preschool children with typhoid fever through bibliotherapy techniques.

The author used a descriptive method to address the nursing problem of anxiety due to hospitalization in pediatric patients. The case subject was a 3-year-old girl who was assessed on May 4, 2025, with complaints of fever, nausea, and rash, as well as anxiety characterized by fussiness and difficulty sleeping. The nursing diagnosis established was anxiety related to situational crisis. The chosen intervention was bibliotherapy with the aim of reducing anxiety levels. Bibliotherapy implementation over 3 days showed a decrease in SCAS scores from 52 (severe anxiety) on the first day to 41 (moderate anxiety) on the second day, and 15 (mild anxiety) on the third day. The patient appeared calmer, was no longer fussy, restless, or pale, and expressed feelings of happiness. Bibliotherapy intervention was effective in overcoming anxiety in preschool children with typhoid fever due to hospitalization, as demonstrated by positive behavioral changes and a significant reduction in anxiety scores.

It is suggested that families understand how to manage anxiety in preschool children using bibliotherapy techniques. Additionally, families are expected to start collecting age-appropriate picture storybooks at home.

Keywords: Preschool Children, Typhoid Fever, Hospitalization, Anxiety, Bibliotherapy

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Ansietas Anak Usia Prasekolah Dengan Demam Thypoid Melalui Teknik Bibliotherapy Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan diploma tiga keperawatan pada Program Studi diploma tiga keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan KTI ini.
4. Anggota Penguji 1 dan Anggota Penguji 2.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Orang tua papah Wahyudi dan mama Titik Wijayanti, terima kasih sudah memberikan dukungan tiada henti baik berupa biaya pendidikan maupun uang saku serta semangat dan doa selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Teman saya Shoimatun Maktalia, terima kasih sudah menemani sampai detik ini dan menjadi teman akrab yang selalu siap membantu dan menyemangati penulis yang sangat rempong ini. Semoga selalu diberikan kemudahan dalam segala urusan dan dilimpahkan kebahagiaan.
8. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Kristian Adi Supriyanto, S.Kep., Ns. Terima kasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini terselesaikan.

9. Teman angkatan “DEXILANT” Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Terima kasih atas setiap kenangan yang telah diukir bersama, yang menghantarkan hingga mencapai titik akhir ini. Semoga kesuksesan senantiasa menyertai kalian semua dan impian dapat terwujud.
10. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada setiap individu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu segala masukan, saran, dan kritik yang bersifat membangun akan sangat penulis hargai. Besar harapan penulis, Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis pribadi maupun bagi pembaca secara umum.
11. Yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Kurnia Rahmawati, terima kasih atas kegigihan untuk bertahan hingga titik ini. Rasa syukur tidak terhingga atas pilihan untuk terus berjuang dan menghargai diri sendiri, meskipun terkadang keputusan sempat menghampiri karena usaha yang belum membuahkan hasil. Terima kasih karena senantiasa menjadi pribadi yang mau berusaha dan tak kenal lelah mencoba. Terlebih lagi, terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah, seberat apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dan telah menyelesaikannya dengan upaya terbaik dan semaksimal mungkin. Ini adalah pencapaian yang patut dirayakan. Semoga kebahagiaan selalu menyertai di mana pun berada, Rama. Mari merayakan diri sendiri, dengan segala kekurangan dan kelebihan yang ada.

Ungaran, 18 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	1
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT	9
PRAKATA	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	Error! Bookmark not defined.
B. Demam Thypoid.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hospitalisasi	Error! Bookmark not defined.
D. Ansietas.....	Error! Bookmark not defined.
E. Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu pengambilan data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup



A. Data Diri

1. Nama : Kurnia Rahmawati
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, Tanggal Lahi : Pematang, 17 Februari 2002
4. Agama : Islam
5. Pekerjaan : Mahasiswa
6. Alamat : Dusun Sigedang, Rt 05 /Rw 05, Mojo, Ulujami,
Kabupaten Pematang
7. Nama Ayah : Wahyudi
8. Nama Ibu : Titik Wijayanti

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Pertiwi Mojo
2. SDN 02 Mojo
3. SMP N 3 Ulujami
4. SMK Kesehatan Medika Farma Petarukan