



**PENGELOLAAN MANAJEMEN NYERI DENGAN
MENGUNAKAN KOMPRES HANGAT PADA KLIEN
DEWASA PENDERITA HIPERTENSI DI DAERAH
PUSKESMAS BAWEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
FAUZAN ABDUL MAJID
084221018**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN MANAJEMEN NYERI DENGAN
MENGUNAKAN KOMPRES HANGAT PADA KLIEN
DEWASA PENDERITA HIPERTENSI DI DAERAH
PUSKESMAS BAWEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
FAUZAN ABDUL MAJID
084221018

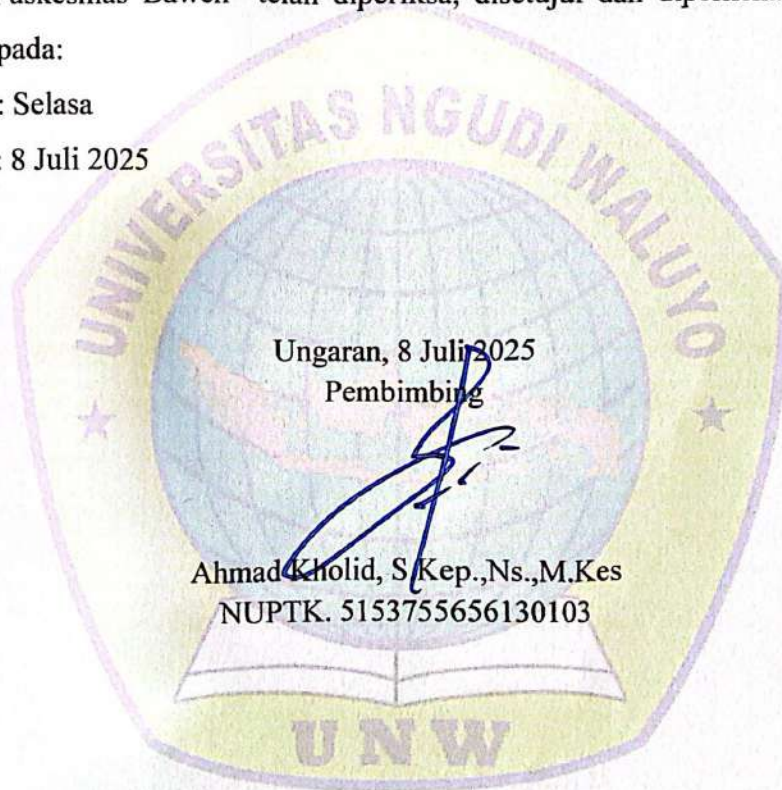
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Nyeri Dengan Menggunakan Kompres Hangat Pada Klien Dewasa Penderita Hipertensi Di Daerah Puskesmas Bawen” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 8 Juli 2025



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN MANAJEMEN NYERI DENGAN
MENGUNAKAN KOMPRES HANGAT PADA KLIEN
DEWASA PENDERITA HIPERTENSI DI DAERAH
PUSKESMAS BAWEN**

Disusun oleh
Fauzan Abdul Majid
NIM 084221018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 18 Juli 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NUPTK. 5153755656130103

Anggota Penguji 1



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Anggota Penguji 2




Dr. Ummu Muntamah., S.Kp.,Ns.,M.Kes
NUPTK. 0039754655230183


Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK. 6957754655230112



Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.kep
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR


Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fauzan Abdul Majid
NIM : 084221018
Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Manajemen Nyeri Dengan Menggunakan Kompres Hangat Pada Klien Dewasa Penderita Hipertensi Di Daerah Puskesmas Bawen” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis di cantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,


Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NUPTK. 5153755656130103

Ungaran
Yang Membuat Pernyataan



Fauzan Abdul Majid
NIM. 084221018

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Fauzan Abdul Majid
Nomor Induk Mahasiswa : 084221018
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

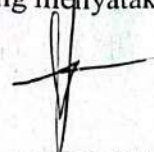
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya tulis ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: 10 Oktober 2024
Yang menyatakan



Fauzan Abdul Majid

MOTTO

“Duka jadi duka, lara jadi bara.

Mungkin ragamu tak lagi bersama, namun semangatmu akan selalu ada. Setiap langkah adalah bukti bahwa ketekunan adalah warisan terbaik dan setiap rintangan adalah batu loncatan menuju ketinggian yang kubangun sendiri. Mungkin aku melangkah sendiri, tapi langkahku adalah langkah raksasa. Setiap keringat adalah investasi, dan setiap kesulitan adalah guru terbaik.

Tetap semangat ya!”

(Fauzan)

“Bukan akhir, melainkan awal yang baru.

Di rumah ini, aku menemukan kembali semangat dan senyumku, seolah 'Terlalu Lama Sendiri' adalah jeda untuk menyambut kebahagiaan yang kini ada”

(Kunto Aji)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Fauzan Abdul Majid, Ahmad Kholid
084221018

**Pengelolaan Manajemen Nyeri Dengan Menggunakan Kompres Hangat
Pada Klien Dewasa Penderita Hipertensi Di Daerah Puskesmas Bawen**

vvi+117 halaman+2 gambar+2 tabel+10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten yang dimana tekanan sistoliknya melebihi 140 mmHg dan diastoliknya melebihi 90 mmHg. Hipertensi termasuk penyakit degeneratif atau penyakit tidak menular yang bersifat kronis dan mempunyai tingkat mortalitas yang tinggi serta berpengaruh dalam kualitas hidup pada produktifitas seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan proses asuhan keperawatan melalui manajemen nyeri dengan penerapan implementasi kompres hangat untuk menurunkan tingkat nyeri pada klien hipertensi di daerah Puskesmas Bawen. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan bentuk studi kasus menggunakan pendekatan asuhan keperawatan. Pengumpulan data dilakukan secara *alloanamnesa* dan *autoanamnesa* melalui wawancara, observasi dan studi dokumentasi meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi selama 3 hari pengelolaan. Unit analisis pada penelitian ini, yaitu satu klien dewasa penderita hipertensi dengan pemilihan kriteria menggunakan metode *purposive sampling*. Setelah dilakukan pengelolaan dengan asuhan keperawatan selama 3 hari, klien yang mengalami nyeri dengan skala nyeri 6 (sedang) diberikan intervensi terapi kompres hangat selama 15 menit menunjukan hasil penurunan skala nyeri menjadi 2 (ringan). Pengelolaan nyeri secara menyeluruh dengan pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis efektif dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada klien hipertensi. Penerapan teknik terapi kompres hangat terbukti dapat membantu meningkatkan kenyamanan dan mempercepat proses penyembuhan.

Kata kunci: Nyeri akut, hipertensi, manajemen nyeri, kompres hangat

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing
Fauzan Abdul Majid, Ahmad Kholid
084221018

Pain Management Using Warm Compresses on Adult Clients with Hypertension in the Bawen Community Health Center Area

vvi+117 pages+2 figures+2 tables+10 appendices

ABSTRACT

Hypertension can be defined as persistent blood pressure where the systolic pressure exceeds 140 mmHg and the diastolic pressure exceeds 90 mmHg. Hypertension is a degenerative or non-communicable disease that is chronic and has a high mortality rate and affects quality of life and productivity. This study aims to describe the nursing care process through pain management with the implementation of warm compresses to reduce pain levels in hypertensive clients at the Bawen Community Health Center. This study used a qualitative descriptive method with a case study approach. Data collection was carried out through alloanamnesis and autoanamnesis through interviews, observations, and documentation studies covering assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation over a 3-day period. The unit of analysis in this study was one adult client with hypertension, with selection criteria using a purposive sampling method. After 3 days of nursing care, a client experiencing pain with a pain scale of 6 (moderate) was given a warm compress therapy intervention for 15 minutes, resulting in a decrease in the pain scale to 2 (mild). Comprehensive pain management with pharmacological and non-pharmacological approaches is effective in reducing the intensity of acute pain in hypertensive clients. The application of warm compress therapy techniques has been shown to help increase comfort and accelerate the healing process.

Keywords: Acute pain, hypertension, pain management, warm compress

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Nyeri Dengan Menggunakan Kompres Hangat Pada Klien Dewasa Penderita Hipertensi Di Daerah Puskesmas Bawen” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti menyadari banyak pihak yang telah membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M, Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen yang juga telah membimbing saya. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran dan perhatian yang ibu berikan selama proses penelitian karya tulis ilmiah ini. Tanpa bantuan bimbingan dan dukungan ibu yang tulus, mungkin karya tulis ilmiah ini belum selesai. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang peneliti hadapi. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibu berikan.
7. Dengan segala kerendahan hati, karya tulis ilmiah ini kupersembahkan juga untuk kedua orang tuaku, almarhum/almarhumah Robby Yuliansyah dan Tina Prihantini. Meskipun ayah dan ibu tidak lagi berada di sisiku secara fisik,

setiap tetes keringat dan doa tulus adalah kekuatan yang tak pernah padam. Semoga Allah SWT menempatkan ayah dan ibu di sisi terbaik-Nya, dan semoga ilmu yang kudapat ini menjadi amal jariyah bagi ayah dan ibu. Terima kasih atas cinta dan pengorbanan yang tiada tara.

8. Kepada teman dekat saya Bayu Kristianto, yang selalu memberikan perhatian, dukungan dan bantuan sehingga membuat peneliti menjadi lebih bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih telah meluangkan banyak waktu untuk mendengarkan keluh kesah peneliti, semoga kebaikanmu dibalas berlipat-lipat sama Tuhan, Amiin. Sukses selalu broo.
9. Teman angkatan “DEXILANT” prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Terima Kasih untuk segala kenangan susah dan senang yang telah kita lalui bersama hingga akhirnya mencapai titik akhir. Semoga semua sukses.
10. Kepada Saskia Fauza Azzahra, seseorang yang sedang bersama peneliti, terima kasih tidak terhingga atas setiap dukungan, semangat, dan pengertian yang tidak pernah lelah kau berikan. Setiap canda, tawa, serta pelukanmu adalah energi yang membuatku kuat. tiada kata yang sanggup menggambarkan betapa besar peranmu. Terima kasih atas kesabaran dan cinta yang luar biasa. Kehadiranmu adalah inspirasi terbesarku dalam menyelesaikan perjalanan ini.
Love you to the moon and back.
11. Semua-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu peneliti dalam mewujudkan laporan kasus ini. Peneliti menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat, saran, dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk peneliti.
12. Dan yang terakhir, untuk diri saya sendiri Fauzan Abdul Majid. Terima kasih sudah bertahan melalui setiap tantangan, keraguan, dan pengorbanan. Walaupun banyak rasa putus asa tapi terima kasih telah memilih untuk tidak menyerah. Saya sangat bangga sekali kepada diri saya sendiri, selalu kuat dan sabar menyelesaikan karya tulis ilmiah ini di tengah-tengah banyaknya

masalah yang datang. Semoga semua kerja keras ini tidak akan sia-sia. Semoga Allah senantiasa membimbing langkahku selanjutnya dan menjadikan karya tulis ilmiah ini sebagai jembatan menuju keberhasilan yang lebih besar, Amiin.

Peneliti berharap semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya dan dapat memenuhi salah satu persyaratan. Amin.

Ungaran, 10 Oktober 2024
Yang menyatakan

Fauzan Abdul Majid

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Hipertensi Pada Usia Dewasa.....	9
B. Kompres Hangat	16
C. Pengelolaan Nyeri Akut.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan	31
B. Batasan Istilah.....	31
C. Unit Analisis	32
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	33
E. Pengumpulan Data.....	33
F. Prosedur Pengambilan Data.....	35
G. Uji Keabsahan Data	35
H. Analisis Data.....	36
I. Etik Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil.....	38
B. Asuhan Keperawatan	43
C. Pembahasan	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Simpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway dan Masalah Keperawatan Hipertensi.....	12
Gambar 2. 2 Skala Numerik (<i>Numeric Rating Scale</i>).....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan European Society of Hipertension (ESH) dan European Society of Cardiology (ESC) tahun 2018.....	13
Tabel 2. 2 Gambaran Intervensi Keperawatan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Dokumentasi Asuhan Keperawatan

Lampiran 3 Surat EC/ *Ethical Clearance*

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data

Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 7 *Toefl*

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Surat Cek *Turnitin Plagiarisme*

Lampiran 10 Buku Konsul KTI

LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup



Nama Lengkap : Fauzan Abdul Majid
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 NIM : 084221018
 Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 04 Juni 2003
 Email : fauzanmajid515@gmail.com
 No. Hp : 083122644563
 Alamat Institusi : Jalan Diponegoro 186 Ungaran Timur,
 Kabupaten Semarang 50512
 Nomor Telp/Faks : 024-6925407 / 024-6925408
 Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk- Tahun Lulus	Sekolah
2008- 2009	TK PGRI Baran
2009-2015	SD N Kalibeji 01
2015-2018	SMP N 02 Banyubiru
2018-2021	SMK N 01 Atap Tuntang
2022- Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Riwayat Penelitian

Tahun	Judul Penelitian	Sumber Dana
-	-	-