

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM)  
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK  
DI RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN**

Dwi Ariyanto<sup>1</sup>, Joyo Minardo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi  
Waluyo

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Email : [dwi961315@gmail.com](mailto:dwi961315@gmail.com)

**ABSTRAK**

Stroke merupakan penyebab kematian ketiga setelah jantung dan kanker, penderita yang mampu bertahan hidup sering mengalami kecacatan yang memerlukan rehabilitas untuk membantu memulihkan kemampuan fisik dan meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan. Kelumpuhan akibat stroke dapat dicegah dengan melakukan terapi rehabilitatif. Salah satu terapi rehabilitatif yang digunakan adalah program latihan Gerak atau Range Of Motion (ROM). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan Range Of Motion (ROM) terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. Metode penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimen, pada kasus ini menggunakan teknik pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan diantaranya pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Sampel pada penelitian ini yaitu 1 pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. Teknik pengumpulan data diantaranya wawancara, observasi, pendokumentasian. Hasil penerapan latihan ROM selama 3 x 24 jam terdapat hasil evaluasi pasien tampak senang dengan perubahan yang dialami, perkembangan kekuatan otot yang awalnya kekuatan otot kanan atas 3, kanan bawah 3, kiri atas 5, kiri bawah 5 menjadi kekuatan otot kanan atas 5, kanan bawah 4, kiri atas 5, kiri bawah 5 dihari ketiga pemberian asuhan keperawatan.

**Kata Kunci** : Stroke, Gangguan Mobilitas Fisik, *Range Of Motion* (ROM).

**MANAGEMENT OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS WITH PASSIVE  
RANGE OF MOTION (ROM) THERAPY IN NON-HEMORRHAGIC  
STROKE PATIENTS AT DR. GONDO SUWARNO  
UNGARAN HOSPITAL**

Dwi Ariyanto<sup>1</sup>, Joyo Minardo<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Students of Diploma Three Nursing Study Program, Ngudi Waluyo University

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Study Program, Ngudi Waluyo University

Email : [dwi961315@gmail.com](mailto:dwi961315@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Stroke is the third leading cause of death after heart disease and cancer, survivors often experience disabilities that require rehabilitation to help restore physical abilities and improve overall quality of life. Paralysis due to stroke can be prevented by undergoing rehabilitation therapy. One of the rehabilitation therapies used is the Range Of Motion (ROM) exercise program. This study aims to determine the effect of Range Of Motion (ROM) exercises on increasing muscle strength in stroke patients at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. The research method used is pre-experiment, in this case using the approach technique used in this study using a nursing care approach including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The sample in this study was 1 stroke patient with impaired physical mobility at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. Data collection techniques include interviews, observation, documentation. The results of the application of ROM exercises for 3 x 24 hours showed that the patient's evaluation results appeared to be happy with the changes experienced, the development of muscle strength which was initially upper right muscle strength 3, lower right 3, upper left 5, lower left 5 to upper right muscle strength 5, lower right 4, upper left 5, lower left 5 on the third day of nursing care.*

**Keywords :** *Stroke, Physical Mobility Disorders, Range Of Motion (ROM)*