



**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM)
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
DWI ARIYANTO
086221036**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *RANGE OF MOTION (ROM)*
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
DWI ARIYANTO
086221036

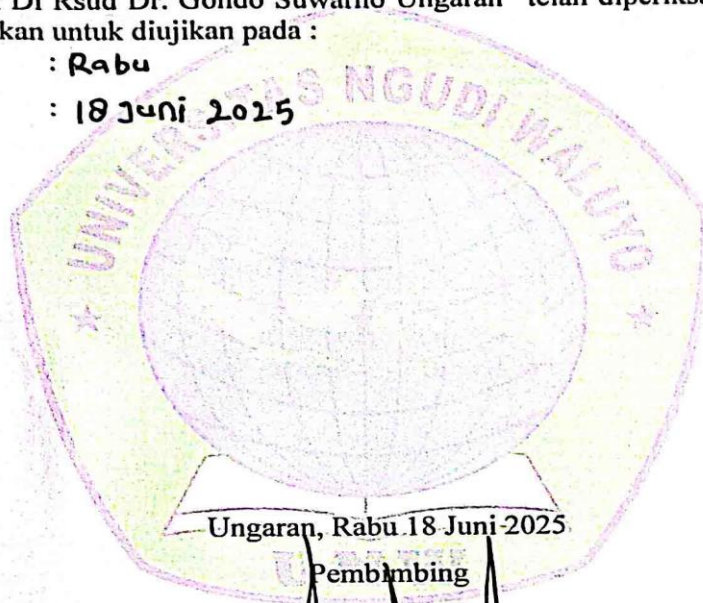
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Pemberian Terapi Rom Pasif (Range Of Motion) Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rsud Dr. Gondo Suwarno Ungaran” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 18 Juni 2025



Ns. Jyo Minardo, S.Kep., M.Kes
NUPTK: 5144753654130143

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD DR. GONDO SUWARNO
UNGERAN**

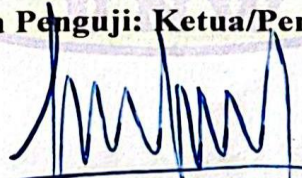
Disusun oleh
Dwi Ariyanto
NIM 086221036

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 30 Juni 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



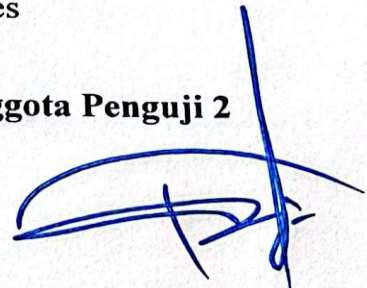
Ns. Jyo Minardo, S.Kep., M.Kes
NUPTK: 5144753654130143

Anggota Penguji 1



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Anggota Penguji 2



Tri Susilo, S.Kep., NS., M.Kep.
NUPTK: 7734759660130182

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dwi Ariyanto

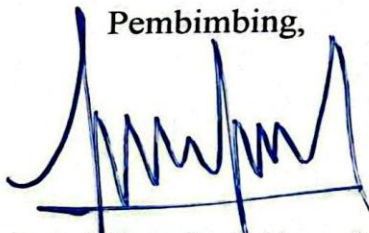
NIM : 086221036

Program Studi/ Fakultas : DIII Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Pemberian Terapi *Range Of Motion* (ROM) Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rsud Dr. Gondo Suwarno Ungaran”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ns. Joyo Minardo, S.Kep., M.Kes
NUPTK: 5144753654130143

Ungaran, Rabu 18 Juni 2025

Yang membuat Pernyataan



Dwi Ariyanto
086221036

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Dwi Ariyanto
Nomor Induk Mahasiswa : 086221036
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul “ **Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Pemberian Terapi *Range Of Motion (ROM)* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rsud Dr. Gondo Suwarno Ungaran** ” beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas Kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : Rabu 18 Mei 2025

Yang menyatakan



(Dwi Ariyanto)

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “ Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Pemberian Terapi *Range Of Motion* (ROM) Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rsud Dr. Gondo Suwarno Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Joyo Minardo, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing Utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bapak saya Midiyono yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat saya sampai bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu saya Rasmi Yanti yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat saya sampai bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Terakhir saya ucapkan terima kasih saya sampaikan kepada diri sendiri yang telah berjuang, bersabar, dan tetap semangat hingga karya ini dapat

terselesaikan. Semoga karya ini bermanfaat dan menjadi langkah awal untuk terus belajar dan berkembang.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penelitian ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Rabu 18 Mei 2025

Penulis

MOTTO

“Anak lelaki tak boleh dihiraukan panjang, hidupnya ialah untuk berjuang, kalau perahunya telah dikayuh ke tengah, ia tak boleh surut.

Biarkan kemudi patah, biarkan layar robek, itu lebih mulia dari pada membalik haluan pulang ”

(Dwi Ariyanto)

“Prosesnya mungkin ga mudah, tapi endingnya bikin ga berhenti bilang alhamdulillah ”

“Allah tidak akan membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(QS. Al-Baqarah:286)

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM)
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN**

Dwi Ariyanto¹, Joyo Minardo²

¹Mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi
Waluyo

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
Email : dwi961315@gmail.com

ABSTRAK

Stroke merupakan penyebab kematian ketiga setelah jantung dan kanker, penderita yang mampu bertahan hidup sering mengalami kecacatan yang memerlukan rehabilitas untuk membantu memulihkan kemampuan fisik dan meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan. Kelumpuhan akibat stroke dapat dicegah dengan melakukan terapi rehabilitatif. Salah satu terapi rehabilitatif yang digunakan adalah program latihan Gerak atau Range Of Motion (ROM). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan Range Of Motion (ROM) terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. Metode penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimen, pada kasus ini menggunakan teknik pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan diantaranya pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Sampel pada penelitian ini yaitu 1 pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. Teknik pengumpulan data diantaranya wawancara, observasi, pendokumentasian. Hasil penerapan latihan ROM selama 3 x 24 jam terdapat hasil evaluasi pasien tampak senang dengan perubahan yang dialami, perkembangan kekuatan otot yang awalnya kekuatan otot kanan atas 3, kanan bawah 3, kiri atas 5, kiri bawah 5 menjadi kekuatan otot kanan atas 5, kanan bawah 4, kiri atas 5, kiri bawah 5 dihari ketiga pemberian asuhan keperawatan.

Kata Kunci : Stroke, Gangguan Mobilitas Fisik, *Range Of Motion* (ROM).

**MANAGEMENT OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS WITH PASSIVE
RANGE OF MOTION (ROM) THERAPY IN NON-HEMORRHAGIC
STROKE PATIENTS AT DR. GONDO SUWARNO
UNGARAN HOSPITAL**

Dwi Ariyanto¹, Joyo Minardo²

¹ Students of Diploma Three Nursing Study Program, Ngudi Waluyo University

² Lecturer of Nursing Study Program, Ngudi Waluyo University

Email : dwi961315@gmail.com

ABSTRACT

Stroke is the third leading cause of death after heart disease and cancer, survivors often experience disabilities that require rehabilitation to help restore physical abilities and improve overall quality of life. Paralysis due to stroke can be prevented by undergoing rehabilitation therapy. One of the rehabilitation therapies used is the Range Of Motion (ROM) exercise program. This study aims to determine the effect of Range Of Motion (ROM) exercises on increasing muscle strength in stroke patients at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. The research method used is pre-experiment, in this case using the approach technique used in this study using a nursing care approach including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The sample in this study was 1 stroke patient with impaired physical mobility at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. Data collection techniques include interviews, observation, documentation. The results of the application of ROM exercises for 3 x 24 hours showed that the patient's evaluation results appeared to be happy with the changes experienced, the development of muscle strength which was initially upper right muscle strength 3, lower right 3, upper left 5, lower left 5 to upper right muscle strength 5, lower right 4, upper left 5, lower left 5 on the third day of nursing care.

Keywords : *Stroke, Physical Mobility Disorders, Range Of Motion (ROM)*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
PRAKATA	vii
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	6
1. Definisi	6
2. Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik	6
3. Manifestasi Klinis.....	7
B. Konsep Dasar Stroke	7
1. Definisi Stroke.....	7
2. Klasifikasi.....	8
3. Etiologi	9
4. Manifestasi Klinis.....	10
5. Patofisiologi.....	12
6. Pathway dan Masalah Keperawatan Stroke Non Hemoragic.....	14
7. Pemeriksaan Penunjang.....	15
C. Konsep Dasar Terapi <i>Range Of Motion</i> (ROM)	16
1. Definisi	16
2. Manfaat.....	17
3. Standar Operasional Prosedur Latihan ROM	17
D. Konsep Asuhan Keperawatan Stroke	19
1. Pengkajian Keperawatan	19
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Fokus Intervensi	22
4. Implementasi	23
5. Evaluasi	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Studi Kasus	25

B. Subyek Studi Kasus	25
C. Fokus Studi	26
D. Definisi Operasional Fokus Studi	26
1. Stroke.....	27
2. Gangguan Mobilitas Fisik	27
3. Terapi <i>Range Of Motion</i>	27
4. Instrumen Studi Kasus.....	27
5. Metode Aplikasi Pengumpulan Data.....	27
6. Kegiatan Studi Kasus	29
7. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	29
8. Analisis Data dan Penyajian Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil	32
1. Pengkajian	32
2. Diagnosa Keperawatan.....	32
3. Intervensi Keperawatan	33
4. Implementasi Keperawatan	33
5. Evaluasi	34
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 *Pathway* dan Masalah Keperawatan pada Stroke Non Hemoragik 14

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Fokus Intervensi	22
Tabel 3. 1 Kegiatan Studi Kasus	29
Tabel 4. 1 Gejala Mayor dan Minor	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Laporan Kasus Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2 Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4 Jawaban Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Jawaban Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 6 Ethical Clearance
- Lampiran 7 Surat Keterangan Cek Plagiarisme Turnitin
- Lampiran 8 Toefl
- Lampiran 9 Dokumentasi Mengajarkan ROM
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup