

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada klien Ny. N dengan riwayat hipertensi di desa Ngemplak, Bawen pada tanggal 02 Juni 2025 sampai dengan 05 Juni 2025 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

Penulis melakukan pengkajian kepada klien Ny. N pada tanggal 02 Juni 2025 pada jam 16.00 WIB di desa Ngemplak Bawen, secara komprehensif terhadap gejala yang ada pada lansia penderita hipertensi. Pada tanggal 03 Juni 2025, klien menunjukkan tanda dan gejala yang menunjukkan adanya peningkatan pada tekanan darah. Klien mengeluh pusing, dan jantungnya berdetak lebih cepat.

2. Tahap Diagnosa Keperawatan

Pada tahap penegakan diagnosa keperawatan ini, didapatkan diagnosa peningkatan manajemen kesehatan pada Ny. N, proses pengumpulan data yang memerlukan waktu cukup lama, klien memberikan informasi yang cukup jelas, komprehensif, dan menunjukkan sikap yang kooperatif.

3. Intervensi Keperawatan

Hasil yang penulis peroleh berasal dari intervensi yang telah dilakukan selama beberapa hari, baik secara mandiri maupun kolaboratif. Tindakan keperawatan pada klien Ny. N yang menderita hipertensi

disesuaikan dengan diagnosis yang muncul berdasarkan hasil pengkajian, serta mengacu pada teori dan standar praktik keperawatan yang berlaku.

Intervensi yang diberikan kepada klien berupa edukasi kesehatan, pendekatan yang dilakukan untuk pemberian edukasi dilengkapi dengan metode psikoedukasi untuk mendukung pemahaman dan penerimaan klien serta dapat menurunkan kecemasan yang terjadi pada klien mengenai kondisi kesehatannya.

4. Tahap Implementasi

Tahap implementasi yang dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang sudah disusun. Hasil yang ingin dicapai pada tahap implementasi adalah adanya peningkatan manajemen kesehatan terhadap masalah yang dihadapi, serta penurunan kecemasan dalam diri klien menurun.

Implementasi dilakukan dengan pendekatan psikoedukasi, di mana klien lebih aktif dalam bertanya serta dapat mengungkapkan masalah mengenai kesehatannya.

5. Tahap Evaluasi

Penulis melakukan evaluasi kepada klien Ny. N pada tanggal 02 Juni 2025 - 05 Juni 2025 dan dibuat ke dalam bentuk SOAP. Evaluasi yang dilakukan oleh penulis menunjukkan hasil bahwa masalah yang dialami oleh klien dapat teratasi dan sudah sesuai dengan rencana yang dibuat.

6. Tahap Dokumentasi

Pada tahap terakhir, yaitu tahap dokumentasi, penulis mencatat seluruh rangkaian proses keperawatan yang meliputi pengkajian awal,

penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan tindakan pada tahap ketiga, implementasi, serta evaluasi. Seluruh proses ini disusun berdasarkan standar SDKI, SLKI, dan SIKI.

B. Saran

Penulis telah melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny. N melalui pemberian edukasi kesehatan yang berfokus pada peningkatan manajemen kesehatan. Berdasarkan hasil tersebut, penulis dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Penulis

Bagi penulis, diharapkan untuk terus mengembangkan pengetahuan dalam pengelolaan masalah keperawatan, khususnya pendekatan psikoedukasi.

2. Institusi Pendidikan

Upaya ini diharapkan dapat berkontribusi dalam menurunkan angka penderita hipertensi, khususnya pada kelompok lansia. Salah satu bentuk kontribusi yang dapat dilakukan adalah melalui program atau kegiatan rutin, seperti pemeriksaan kesehatan lansia secara berkala, penyuluhan, dan pendidikan kesehatan. Kegiatan tersebut dapat melibatkan mahasiswa untuk memberikan edukasi guna meningkatkan pengetahuan lansia mengenai penyakit hipertensi. Selain itu, program rutin seperti senam kesehatan khusus lansia juga dapat diselenggarakan sebagai bagian dari upaya promotif dan preventif terhadap hipertensi.

3. Layanan Kesehatan

Layanan kesehatan diharapkan dapat mengintegrasikan program psikoedukasi secara rutin dalam kegiatan, khususnya bagi lansia dengan riwayat hipertensi, untuk meningkatkan pemahaman dan pengelolaan kesehatan.

4. Masyarakat

Masyarakat diharapkan lebih peduli terhadap pentingnya dalam menjaga kesehatan, terutama dalam pencegahan dan pengelolaan penyakit kronis seperti hipertensi.