

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025**  
**Retno Bintari, Ahmad Kholid**  
**081221013**

**Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Lansia Dengan Edukasi Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Bawen**  
(viii + Pages + Images + Attachments)

### **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat, terutama pada kelompok lanjut usia. Lansia dengan hipertensi sering mengalami kendala dalam menjalankan perawatan secara optimal, yang berdampak pada ketidakefektifan manajemen kesehatannya. Diagnosis keperawatan "Manajemen Kesehatan Tidak Efektif" mengacu pada ketidakmampuan individu dalam mengatur perilaku kesehatan yang sesuai untuk mencapai tujuan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan upaya peningkatan manajemen kesehatan pada lansia penderita hipertensi melalui intervensi edukatif. Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan desain studi kasus. Edukasi diberikan dalam bentuk tiga materi utama tentang perawatan hipertensi yang mencakup pengelolaan tekanan darah, pola makan sehat, dan pentingnya aktivitas fisik. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan lansia dalam mengelola kondisi hipertensi setelah mendapatkan edukasi, yang ditandai dengan peningkatan kepatuhan dan pemahaman terhadap perawatan. Meskipun terdapat peningkatan, edukasi kesehatan tetap perlu diberikan secara berkelanjutan untuk mempertahankan dan memperkuat manajemen kesehatan lansia. Disarankan agar tenaga kesehatan terus memantau dan memberikan bimbingan kepada lansia guna menjaga efektivitas perawatan jangka panjang.

Kata kunci: hipertensi, lansia, manajemen kesehatan tidak efektif, edukasi kesehatan

*Universitas Ngudi Waluyo*  
*Diploma three nursing study program, faculty of health*  
*Scientific Writing, Juli 2025*  
*Retno Bintari,Ahmad Kholid*  
*081221013*

*Ineffective Health Management in the Elderly with Hypertension Education in the Bawen Community Health Center Area*  
*(viii + Pages + Images + Attachments)*

### **ABSTRACT**

Hypertension is a chronic disease whose prevalence continues to increase, especially in the elderly. Elderly people with hypertension often experience obstacles in optimally implementing treatment, which results in ineffective health management. The nursing diagnosis "Ineffective Health Management" refers to an individual's inability to regulate appropriate health behaviors to achieve health goals. This study aims to describe efforts to improve health management in elderly people with hypertension through educational interventions. The study used a qualitative descriptive approach with a case study design. Education was provided in the form of three main topics on hypertension care: blood pressure management, healthy eating patterns, and the importance of physical activity. The results showed an increase in the elderly's ability to manage their hypertension after receiving education, as indicated by increased adherence and understanding of treatment. Despite this improvement, health education still needs to be provided continuously to maintain and strengthen elderly health management. It is recommended that health workers continue to monitor and provide guidance to the elderly to maintain the effectiveness of long-term care.

Keyword : hypertension, elderly, ineffective health management, health education