

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Sinta Nuryah
Widayati
NIM. 157241044

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS SRI GUNUNG
KECAMATAN SUNGAI LILIN KABUPATEN MUSI BANYUASIN
PROVINSI SUMATERA SELATAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Air susu ibu (ASI) merupakan sumber zat gizi terbaik yang mampu meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif berdasarkan karakteristik ibu meliputi tingkat pengetahuan, pendidikan, pekerjaan, riwayat usia, paritas dan psikologis. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan karakteristik ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sri Gunung.

Metode: Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Sri Gunung bulan Juni 2025 sebanyak 48 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan pendekatan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan register Puskesmas. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* (χ^2).

Hasil: Gambaran umur ibu sebagian besar dengan kategori reproduktif sebesar 66,7%. Gambaran paritas sebagian besar pada kategori multigravida sebesar 62,5%. Gambaran Pendidikan ibu sebagian besar pada kategori menengah sebesar 56,3%. Gambaran pekerjaan sebagian besar pada kategori tidak bekerja sebesar 62,5%. Gambaran pemberian asi eksklusif sebagian besar memberikan ASI eksklusif sebesar 60,4%. Hasil uji statistik *chi square* (χ^2) pada variabel umur p value (0,297), pendidikan p value (0,449) $< \alpha$ (0,05) berarti tidak ada hubungan antara umur dan Pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif. Hasil uji statistik *chi square* (χ^2) pada variabel paritas p value (0,000), pekerjaan p value (0,018) $> \alpha$ (0,05) berarti ada hubungan antara paritas dan pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif.

Simpulan: paritas dan pekerjaan menyusui memiliki hubungan yang bermakna terhadap pemberian ASI Eksklusif

Kata Kunci: Umur, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan, ASI Eksklusif.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, August 2025
Sinta Nuryah
Widayati
NIM. 157241044

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S CHARACTERISTICS AND
THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT SRI GUNUNG
PUBLIC HEALTH CENTER, SUNGAI LILIN DISTRICT, MUSI
BANYUASIN REGENCY, SOUTH SUMATRA PROVINCE**

ABSTRACT

Background: Breast milk (ASI) is the best source of nutrients that can improve the health of mothers and children. Factors that influence exclusive breastfeeding include knowledge level, education, occupation, age history, parity, and psychological. The purpose of this study is to determine the relationship between maternal characteristics and exclusive breastfeeding at the Sri Gunung Community Health Center.

Method: This type of research uses quantitative research with a correlational analytical research design with a cross-sectional approach. The research population is all mothers who have babies aged 6-12 months at the Sri Gunung Health Center in June 2025, totaling 48 people. The sampling technique uses a total sampling approach. Data collection uses the Health Center register. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the chi-square (χ^2) test.

Results: The maternal age was predominantly reproductive (66.7%). The parity was predominantly multigravida (62.5%). The maternal education was predominantly middle-class (56.3%). The occupation was predominantly unemployed (62.5%). The exclusive breastfeeding practice was predominantly exclusive breastfeeding (60.4%). The chi-square (χ^2) statistical test results for the age variable showed a p value of 0.297 and education (0.449) $< \alpha$ (0.05), indicating no relationship between age and education and exclusive breastfeeding. The results of the chi-square (χ^2) statistical test on the parity variable showed a p value of 0.000 and an occupational p value of 0.018 $> \alpha$ (0.05), indicating a relationship between parity and occupation and exclusive breastfeeding.

Conclusion: Parity and occupation significantly correlate with exclusive breastfeeding.

Keywords: Age, Parity, Education, Occupation, Exclusive Breastfeeding