



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS SRI
GUNUNUNG KECAMATAN SUNGAI LILIN KABUPATEN
MUSI BANYUASIN PROVINSI SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

Oleh:

SINTA NURYAH

NIM. 157241044

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS SRI
GUNUNUNG KECAMATAN SUNGAI LILIN KABUPATEN
MUSI BANYUASIN PROVINSI SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

OLEH :

SINTA NURYAH

NIM. 157241044

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SRI
GUNUNUNG KECAMATAN SUNGAI LILIN KABUPATEN
MUSI BANYUASIN PROVINSI SUMATERA SELATAN**

Disusun oleh:

SINTA NURYAH
NIM. 157241044

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Agustus 2025

Pembimbing



Widayati, S. St. Keb
NIDN. 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS SRI GUNUNUNG KECAMATAN SUNGAI LILIN KABUPATEN MUSI BANYUASIN PROVINSI SUMATERA SELATAN


Disusun oleh:

SINTA NURYAH
NIM. 157241044


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana/ Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at
Tanggal : 8 Agustus 2025


Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


Widayati, S.SiT, M.Keb
NIDN. 0616088101

Anggota/ Penguji 1


Masruroh, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0612038001

Anggota/ Penguji 2


Isfaizah, S.SiT, MPH
NIDN. 0608068402

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep, M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sinta Nuryah
NIM : 157241044
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Antara Karakteristik Ibu Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Puskesmas Sri Gunung Kecamatan Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Widayati, S.Si., M.Keb
NIDN. 0616088101

Ungaran, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Sinta Nuryah
NIM. 157241044

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Sinta Nuryah

NIM : 157241044

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Karakteristik Ibu Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Puskesmas Sri Gunung Kecamatan Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Agustus 2025

Yang menyatakan,



Sinta Nuryah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Sinta Nuryah
Widayati
NIM. 157241044

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS SRI GUNUNG
KECAMATAN SUNGAI LILIN KABUPATEN MUSI BANYUASIN
PROVINSI SUMATERA SELATAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Air susu ibu (ASI) merupakan sumber zat gizi terbaik yang mampu meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif berdasarkan karakteristik ibu meliputi tingkat pengetahuan, pendidikan, pekerjaan, riwayat usia, paritas dan psikologis. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan karakteristik ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sri Gunung.

Metode: Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Sri Gunung bulan Juni 2025 sebanyak 48 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan pendekatan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan register Puskesmas. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* (χ^2).

Hasil: Gambaran umur ibu sebagian besar dengan kategori reproduktif sebesar 66,7%. Gambaran paritas sebagian besar pada kategori multigravida sebesar 62,5%. Gambaran Pendidikan ibu sebagian besar pada kategori menengah sebesar 56,3%. Gambaran pekerjaan sebagian besar pada kategori tidak bekerja sebesar 62,5%. Gambaran pemberian asi eksklusif sebagian besar memberikan ASI eksklusif sebesar 60,4%. Hasil uji statistik *chi square* (χ^2) pada variabel umur p value (0,297), pendidikan p value (0,449) $< \alpha$ (0,05) berarti tidak ada hubungan antara umur dan Pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif. Hasil uji statistik *chi square* (χ^2) pada variabel paritas p value (0,000), pekerjaan p value (0,018) $> \alpha$ (0,05) berarti ada hubungan antara paritas dan pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif.

Simpulan: paritas dan pekerjaan menyusui memiliki hubungan yang bermakna terhadap pemberian ASI Eksklusif

Kata Kunci: Umur, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan, ASI Eksklusif.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, August 2025
Sinta Nuryah
Widayati
NIM. 157241044

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S CHARACTERISTICS AND
THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT SRI GUNUNG
PUBLIC HEALTH CENTER, SUNGAI LILIN DISTRICT, MUSI
BANYUASIN REGENCY, SOUTH SUMATRA PROVINCE**

ABSTRACT

Background: Breast milk (ASI) is the best source of nutrients that can improve the health of mothers and children. Factors that influence exclusive breastfeeding include knowledge level, education, occupation, age history, parity, and psychological. The purpose of this study is to determine the relationship between maternal characteristics and exclusive breastfeeding at the Sri Gunung Community Health Center.

Method: This type of research uses quantitative research with a correlational analytical research design with a cross-sectional approach. The research population is all mothers who have babies aged 6-12 months at the Sri Gunung Health Center in June 2025, totaling 48 people. The sampling technique uses a total sampling approach. Data collection uses the Health Center register. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the chi-square (χ^2) test.

Results: The maternal age was predominantly reproductive (66.7%). The parity was predominantly multigravida (62.5%). The maternal education was predominantly middle-class (56.3%). The occupation was predominantly unemployed (62.5%). The exclusive breastfeeding practice was predominantly exclusive breastfeeding (60.4%). The chi-square (χ^2) statistical test results for the age variable showed a p value of 0.297 and education (0.449) $< \alpha$ (0.05), indicating no relationship between age and education and exclusive breastfeeding. The results of the chi-square (χ^2) statistical test on the parity variable showed a p value of 0.000 and an occupational p value of 0.018 $> \alpha$ (0.05), indicating a relationship between parity and occupation and exclusive breastfeeding.

Conclusion: Parity and occupation significantly correlate with exclusive breastfeeding.

Keywords: Age, Parity, Education, Occupation, Exclusive Breastfeeding

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Karakteristik Ibu Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Puskesmas Sri Gunung Kecamatan Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Puskesmas Sri Gunung dan seluruh staf Puskesmas Sri Gunung yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.

9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2025



Sinta Nuryah

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi Penelitian	34
C. Subyek Penelitian	35

E. Pengumpulan Data	37
F. Etika Penelitian	28
G. Prosedur Pengambilan Data	41
H. Pengolahan Data.....	42
I. Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	48
B. Hasil dan Pembahasan	73
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V PENUTUP	74
A. Simpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Gambaran Usia Ibu	48
Tabel 4.2 Gambaran Paritas Ibu	50
Tabel 4.3 Gambaran Pendidikan Ibu	52
Tabel 4.4 Gambaran Pekerjaan Ibu	54
Tabel 4.5 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif.....	57
Tabel 4.6 Hubungan Umur Ibu dengan Keberhasilan ASI Eksklusif.....	60
Tabel 4.7 Hubungan Paritas Ibu dengan Keberhasilan ASI Eksklusif	64
Tabel 4.8 Hubungan Pendidikan ibu dengan Keberhasilan ASI Eksklusif ...	67
Tabel 4.9 Hubungan Pekerjaan dengan Keberhasilan ASI Eksklusif.....	70

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 2 Hasil Penelitian.....	86
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan.....	94
Lampiran 4 Pengajuan Ethical Clearence	95
Lampiran 5 Surat Ethical Clearence	96
Lampiran 6 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)	97
Lampiran 7 Laporan Bimbingan TA/Skripsi	98