



## LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241044  
Nama Mahasiswa : Sinta Nuryah  
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afrilyani, S.Si.T., M.Kes.  
Dosen Pembimbing (1) : Widayati, S.Si.T., M.Keb.  
Dosen Pembimbing (2) : Widayati, S.Si.T., M.Keb.  
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA NUTRISI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI POSKESDES BUMI KENCANA**

**Abstrak :** Masa kehamilan adalah proses dimana bertemunya sel sperma dengan sel telur matang dari wanita sehingga terjadi fertilisasi sampai lahirnya janin. Pada proses kehamilan membutuhkan asupan energi yang banyak dan asupan gizi yang tepat (Mandung et al., 2016). Moehji (2003 dalam Sari et al., 2020) mengemukakan bahwa status gizi ibu hamil merupakan dimensi keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi untuk ibu yang sedang mengandung. Status gizi ibu hamil yang kurang akan menimbulkan ketidak seimbangan zat gizi yang dapat menyebabkan masalah gizi pada ibu hamil. Masalah gizi pada ibu hamil yang paling sering terjadi adalah Kekurangan Energi Kronik (KEK). KEK pada ibu hamil merupakan suatu keadaan dimana kurangnya asupan energi dan protein pada masa kehamilan (Teguh et al., 2019). Kasus Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil yang salah satu penyebabnya karena adanya ketidak seimbangan asupan gizi (energi dan protein). Kekurangan Energi Kronik merupakan keadaan patologis karena kekurangan zat gizi (malnutrisi). Kondisi ibu yang hamil dengan KEK dapat menyebabkan gangguan pada kesehatan ibu dan janin di dalam kandungan (Ummah Utami, 2024).

Kejadian kekurangan energi kronis di negara negara berkembang seperti Bangladesh, India, Indonesia, Myanmar, Nepal, Sri Lanka dan Thailand adalah 15-47% yaitu dengan BMI <18,5%. Adapun negara yang mengalami kejadian yang tertinggi adalah Bangladesh yaitu 47%, sedangkan Indonesia merupakan urutan ke empat terbesar setelah India dengan prevalensi 35,5% dan yang paling rendah adalah Thailand dengan prevalensi 15-25% (WHO, 2017). Data Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa prevalensi KEK pada ibu hamil di Indonesia yaitu sebesar 17,3%, provinsi dengan jumlah KEK tertinggi yaitu Nusa Tenggara Timur sebesar 36,8% dan provinsi Sumatera Selatan mendekati angka nasional sebesar 17,2% (Riskesdas, 2018). Kekurangan Energi Kronik (KEK) tentunya memiliki dampak negatif. Dampak insiden KEK terhadap ibu antara lain meningkatkan risiko terjadinya kurang darah, pendarahan, dan terkena penyakit infeksi. Selain itu pengaruh KEK terhadap proses persalinan antara lain akan berisiko terjadinya persalinan lama, persalinan sebelum waktunya (premature), dan persalinan dengan operasi cenderung meningkat. Kejadian KEK juga mempunyai pengaruh terhadap janin antara lain berisiko terjadinya proses pertumbuhan janin terhambat, keguguran atau abortus, bayi lahir meninggal, kematian neonatal, cacat bawaan, kurang darah pada bayi, asfiksia intra partum (meninggal dalam kandungan), lahir dengan berat badan lahir rendah (BBLR) (Andini, 2020). Faktor lingkungan dan faktor manusia dapat mempengaruhi terjadinya KEK karena tubuh kekurangan zat gizi. Cadangan zat-zat gizi diperlukan untuk kebutuhan tubuh, jika terjadi dalam waktu yang lama, cadangan zat gizi tersebut akan penurunan habis bisa mengakibatkan jaringan. Faktor penyebab Kekurangan Energi Kronis ada tiga faktor yang terdiri dari pola konsumsi dan infeksi yang merupakan faktor secara langsung dan faktor pekerjaan, penghasilan, Pendidikan ibu, pengetahuan, dan faktor biologis di antaranya umur dan jarak kehamilan yang merupakan faktor tidak langsung (Ummah Utami, 2024).

Menurut Kadmaerobun et al. (2023) ada hubungan antara pola makan dengan kekurangan energi (KEK) kronis pada ibu hamil ( $p=0,000$ ). Ibu yang memiliki pola makan baik akan terpenuhi kebutuhan gizi selama hamil karena mengkonsumsi 2 potong lauk setiap makan, mengkonsumsi vitamin-vitamin selama kehamilan dan mengkonsumsi obat penambah darah. Adanya konsumsi lauk sesuai dengan kebutuhan ibu hamil tersebut menyebabkan kebutuhan zat gizi selama hamil terpenuhi begitu juga ibu mengkonsumsi vitamin dan obat penambah darah selama hamil, maka mereka akan memiliki daya tahan tubuh yang baik dan jarang terkena penyakit sehingga berdampak pada KEK.

Fatmawati Munawaroh (2022) mengemukakan bahwa ada hubungan antara pengetahuan ( $p=0,001$ ), Status gizi ( $p=0,000$ ) dan pola makan ( $p=0,003$ ) dengan kejadian kekurangan energi kronis pada Ibu hamil di UPT Pukesemas Bojonegoro Tahun 2022. Pengetahuan sangat berpengaruh terhadap kejadian KEK pada Ibu Hamil, kejadian KEK disebabkan karena kurangnya pengetahuan gizi ibu hamil sehingga memengaruhi dalam pemilihan makanan yang sehat dan bernutrisi sesuai

Jangan kecukupan gizi ibu saat hamil oleh karena itu Pengetahuan Ibu hamil yang baik dapat mencegah risiko kejadian KEK (Fatmawati Munawaroh, 2022).

Berdasarkan data yang ada di Poskesdes Bumi Kencana pada tahun 2024 terdapat ibu hamil sebanyak 103 orang dan yang mengalami kekurangan energi kronis (KEK) sebanyak 24 ibu hamil. Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Poskesdes Bumi Kencana"

Tanggal Pengajuan : 12/04/2025 11:21:40

Tanggal Acc Judul : 13/04/2025 06:54:43

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Senin,30/06/2025 11:43:02	selamat siang ibu ijin merubah judul menjadi Hubungan Antara Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Sri Gunung Kecamatan Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan.. mohon bimbingannya bu	Sinta Nuryah
2	Senin,30/06/2025 12:17:52	sesuai dengan diskusi kita	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
3	Senin,30/06/2025 11:43:55	selamat siang ibu ijin konsul bab I..mohon bimbingannya njih bu	Sinta Nuryah
4	Senin,30/06/2025 15:18:06	<a href="https://docs.google.com/document/d/1d1iyAQOnxWsvtBT1T0GluSS8cjmAk3JD/edit?usp=sharing&amp;oid=102393250442332259787&amp;rtpof=true&amp;sd=true">https://docs.google.com/document/d/1d1iyAQOnxWsvtBT1T0GluSS8cjmAk3JD/edit?usp=sharing&amp;oid=102393250442332259787&amp;rtpof=true&amp;sd=true</a>	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
5	Selasa,01/07/2025 12:36:21	baik ibu terima kasih..siap untuk revisi	-
6	Selasa,15/07/2025 21:06:35	selamat malam ibu ijin mengirimkan konsul revisi BAB I..mohon bimbingannya bu	Sinta Nuryah
7	Kamis,17/07/2025 10:30:06	lanjutkan bab 2 dan 3	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
8	Kamis,17/07/2025 13:56:46	baik bu saya siapkn..terima kasih bnyak njih	-
9	Jumat,18/07/2025 09:06:08	selamat pagi ibu ijin untuk konsul bab 2 dan 3..mohon bimbingan	Sinta Nuryah
10	Jumat,18/07/2025 10:55:00	silahkan ajukan EC	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
11	Rabu,06/08/2025 21:45:44	Assalamualaikum bu ijin konsul hasil penelitian, mohon bimbingannya	Sinta Nuryah
12	Kamis,07/08/2025 06:04:37	lengkapi abstrak	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
13	Kamis,07/08/2025 09:56:07	baik bu segera saya lengkapi	-
14	Kamis,07/08/2025 09:55:49	selamat pagi bu punten ijin konsul revisi	Sinta Nuryah

15	Kamis,07/08/2025 11:46:59	lanjutkan turnitin	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
----	------------------------------	--------------------	-----------------------------

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 20 Agustus 2025



Sinta Nuryah  
(NIM: 157241044 )

Dosen Pembimbing (1)



Widayati,S.Si.T., M.Keb.  
( NIDN: 0616088101 )

Dosen Pembimbing (2)



Widayati,S.Si.T., M.Keb.  
( NIDN: 0616088101 )