



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN  
PAYUDARA DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI  
TPMB AMBARWATI DWI RUKMINI KEBONDALEM JAMBU**

**SKRIPSI**

Oleh:

**SUJI WAHYUNINGSIH**

**NIM. 157241087**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN  
PAYUDARA DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI  
TPMB AMBARWATI DWI RUKMINI KEBONDALEM JAMBU**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh

**SUJI WAHYUNINGSIH**

**NIM. 157241087**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI TPMB AMBARWATI DWI RUKMINI KEBONDALEM JAMBU

disusun oleh:

SUJI WAHYUNINGSIH  
NIM. 157241087

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Juli 2025

**Pembimbing**



**Moneca Diah Listivaningsih, S.ST, M.Kes**  
NIDN. 0613038802

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI TPMB AMBARWATI DWI RUKMINI KEBONDALEM JAMBU

disusun oleh:

SUJI WAHYUNINGSIH  
NIM. 157241087

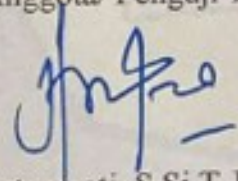
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 4 Agustus 2025

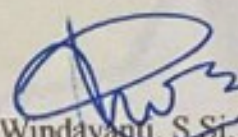
Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing

  
Moneca Diah Liswaningsih, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0613038802

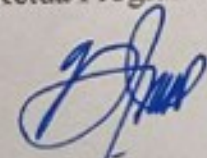
Anggota/ Penguji 1

  
Heni Setyowati, S.Si.T, M.Kes  
NIDN.0617038002

Anggota/ Penguji 2

  
Hapsari Windayani, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi

  
Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan

  
  
Ns. Eko Suslo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISILILITAS

Nama : Suji Wahyuningsih  
NIM : 157241087  
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan ASI Di TPMB Ambarwati Dwi Rukmini Kebondalem Jambu**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,

Pembimbing

Moneca Diah L, S.ST,M.Kes  
NIDN. 0613038802



Suji Wahyuningsih  
Nim. 157241087

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Suji Wahyuningsih

NIM : 157241087

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan ASI Di TPMB Ambarwati Dwi Rukmini Kebondalem Jambu” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Juli 2025

Yang menyatakan,



Suji Wahyuningsih

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
Suji Wahyuningsih  
Moneca Diah Listyaningsih  
NIM.157241087

## HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI TPMB AMBARWATI DWI RUKMINI KEBONDALEM JAMBU

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Bendungan ASI merupakan pembengkakan pada payudara yang menyebabkan rasa nyeri disertai kenaikan suhu badan. Bendungan ASI dapat dicegah dengan melakukan tehnik menyusui yang benar dan perawatan payudara (*breast care*) yang benar. Faktor yang menyebabkan seorang ibu tidak melakukan perawatan payudara yaitu kurangnya informasi dari tenaga kesehatan, adanya rasa takut, malas, ketersediaan waktu untuk melakukan perawatan payudara dan kurangnya pengetahuan mengenai perawatan payudara. Berdasarkan data di TPMB Ambarwati Dwi Rukmini pada tahun 2024 sebanyak 74 ibu nifas mengalami bendungan ASI. Pada bulan Januari-April 2025 sebanyak 28 ibu menyusui mengalami bendungan ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian bendungan ASI di TPMB Ambawati Dwi Rukmini.

**Metode:** Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu nifas di TPMB Ambarwati Dwi Rukmini sebanyak 45 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner pengetahuan dan lembar observasi. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* ( $\chi^2$ ).

**Hasil:** Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara sebagian besar responden dengan kategori baik yaitu 18 orang (40,0%). Gambaran kejadian bendungan ASI sebagian besar tidak mengalami bendungan ASI yaitu 26 orang (57,8%). Hasil uji statistik *chi square* ( $\chi^2$ ) diperoleh *p value* ( $0,001 < \alpha (0,05)$ ) menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima yang artinya Ada hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan kejadian bendungan ASI Di TPMB Ambarwati Dwi Rukmini.

**Simpulan:** Dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan baik dan tidak mengalami bendungan asi, diharapkan tenaga kesehatan lebih menggalakkan pendekatan berbasis keluarga untuk meningkatkan dukungan bagi ibu menyusui.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Perawatan Payudara, Bendungan ASI

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty Of Health Sceinces  
Final Project, July 2025  
Suji Wahyuningsih  
Moneca Diah Listiyaningsih  
NIM.157241087

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BREAST CARE KNOWLEDGE AND  
BREASTFEEDING INCIDENCE AT TPMB AMBARWATI DWI RUKMINI  
KEBONDALEM JAMBU**

**ABSTRACT**

**Background:** Breast engorgement is a swelling of the breast that causes pain and a rise in body temperature. Breast engorgement can be prevented by practicing proper breastfeeding techniques and proper breast care. Factors that prevent mothers from practicing breast care include a lack of information from health professionals, fear, laziness, lack of time for breast care, and a lack of knowledge about breast care. Based on data from the Ambarwati Dwi Rukmini Breastfeeding Center (TPMB), in 2024, 74 postpartum mothers experienced breast engorgement. Between January and April 2025, 28 breastfeeding mothers experienced breast engorgement. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge and the incidence of breast engorgement at the Ambarwati Dwi Rukmini Breastfeeding Center (TPMB).

**Methods:** This type of research uses quantitative research with a correlational analytical research design with a cross-sectional approach. The research population is all postpartum mothers at TPMB Ambarwati Dwi Rukmini, totaling 45 people, with a total sampling technique. Data collection uses a knowledge questionnaire and observation sheet. Data analysis is univariate analysis and bivariate analysis using the chi-square test ( $\chi^2$ ).

**Results:** The level of knowledge of postpartum mothers regarding breast care was categorized as good by 18 respondents (40.0%). The incidence of breast engorgement was largely non-existent, with 26 respondents (57.8%) experiencing breast engorgement. The chi-square ( $\chi^2$ ) statistical test results obtained a  $p$  value ( $0.001 < \alpha (0.05)$ ), indicating that  $H_a$  is accepted, meaning there is a relationship between postpartum mothers' knowledge of breast care and the incidence of breast milk engorgement at TPMB Ambarwati Dwi Rukmini.

**Conclusion:** This study concludes that the majority of respondents had good knowledge and did not experience breast engorgement. It is hoped that health workers will promote a family-based approach to increase support for breastfeeding mothers.

**Keywords:** Knowledge, Breast Care, Breast Milk Enlargement

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan ASI Di TPMB Ambarwati Dwi Rukmini Kebondalem Jambu” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Moneca Diah L., S.S.T, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Pemilik TPMB Ambarwati Dwi Rukmini yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ungaran, Juli 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by several vertical strokes and a small horizontal line at the end.

Suji Wahyuningsih

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	38
E. Variabel Penelitian .....	40
F. Pengumpulan Data .....	40

G. Etika Penelitian .....	45
H. Pengolahan Data.....	46
I. Analisis Data .....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	50
B. Hasil dan Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP.....	66
A. Simpulan .....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	73

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	39
Tabel 3.1	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan .....	43
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	51
Tabel 4.2	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara.....	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang perawatan Payudara .....	52
Tabel 4.4	Gambaran Kejadian Bendungan ASI.....	58
Tabel 4.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan ASI .....	61

## DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian .....	78
Lampiran 3 Hasil Penelitian .....	80
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan .....	84
Lampiran 5 Surat Permohonan Ethical Clearence .....	85
Lampiran 6 Surat Layak Etik.....	86
Lampiran 7 Surat Penelitian dan Mencari Data .....	87
Lampiran 8 Surat Bebas Plagiasi .....	88
Lampiran 9 Loogbook Bimbingan .....	89