



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 157241087

Nama Mahasiswa : **SUJI WAHYUNINGSIH**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes**

Dosen Pembimbing (2) : **Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes**

Judul Ta/Skripsi : **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI IBU NIFAS DI PUSKESMAS JAMBU**

Abstrak : Banyaknya ASI yang dikonsumsi bayi menentukan pertumbuhan dan perkembangan bayi, termasuk energi dan nutrisi lain yang terkandung di dalam ASI. ASI mengandung semua nutrisi yang dibutuhkan bayi untuk bertahan hidup selama 6 bulan pertama, termasuk hormon, antibodi, dan faktor imun anti-oksidan. World Health Organization (WHO) pada tahun 2016 menyebutkan, cakupan ASI eksklusif di seluruh dunia hanya 39%. Hal tersebut masih di bawah target WHO yaitu 50% cakupan ASI eksklusif (Sumaryanti et al., 2022).

Data Riskesdas tahun 2018 mengemukakan cakupan ASI eksklusif di Indonesia adalah 37,3% pada tahun 2014, 55,7% pada tahun 2015, 54% pada tahun 2016, 61,33% pada tahun 2017 dan pada tahun 2018 terjadi penurunan yang signifikan dari 37,3%. Dibandingkan dengan target Kemenkes RI sebesar 80 persen, ASI eksklusif masih jauh dari target di tingkat Indonesia (Riskesdas, 2018).

Menyusui adalah cara yang paling tepat dalam memberi bayi nutrisi ideal untuk pertumbuhan dan perkembangan yang sehat. Selain itu, menyusui memiliki efek biologis dan psikologis yang unik pada kesehatan ibu dan anak. Zat anti infeksi yang terdapat dalam ASI membantu melindungi bayi dari penyakit. Namun, menyusui tidak selalu bisa normal, dan hanya beberapa ibu yang mengeluhkan pembengkakan payudara sebagai akibatnya (Sulymbona et al., 2021).

Salah satu masalah menyusui pada masa nifas yaitu bendungan air susu (engorgement of the breast). Bendungan air susu terjadi yaitu karena penyempitan duktus laktiferi atau oleh kelenjar-kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna, atau karena kelainan pada putting susu. Keluhan yang dirasakan antara lain payudara bengkak, keras, nyeri. Penanganan sebaiknya dimulai selama hamil dengan perawatan payudara untuk mencegah terjadinya kelainan-kelainan dan tetap berlanjut sampai masa nifas (Gurusinga, 2017).

Sejak hari ketiga sampai hari keenam setelah persalinan, ketika ASI secara normal dihasilkan, payudara menjadi sangat penuh. Hal ini bersifat fisiologis dan dengan penghisapan yang efektif dan pengeluaran ASI oleh bayi, rasa penuh tersebut pulih dengan cepat. Namun keadaan ini bisa menjadi bendungan, pada bendungan payudara terisi sangat penuh dengan ASI dan cairan jaringan. Aliran vena dan limfatik tersumbat, aliran susu menjadi terhambat dan tekanan pada saluran ASI

dan alveoli meningkat. Payudara yang terbungung membesar, membengkak, dan sangat nyeri. Payudara dapat terlihat mengkilat dan edema dengan daerah eritema difus. Puting susu teregang menjadi rata, ASI tidak mengalir dengan mudah, dan bayi sulit mengenyut untuk menghisap ASI. Wanita kadang-kadang demam (Amaliah, 2017).

Penelitian yang dilakukan oleh Ariandini et al (2022) berdasarkan 37 Responden didapatkan hasil bahwa ibu nifas yang beresiko mengalami bungkung ASI lebih besar pada kelompok posisi menyusui tidak benar yaitu 24 orang (73.9%), pada kelompok pengetahuan kurang baik sebanyak 17 orang (84.4%), pada kelompok tidak melakukan perawatan sebanyak 20 orang (90.0%), pada kelompok frekuensi menyusunya tidak benar ternyata lebih besar yaitu 20 orang (90.0%). Hasil statistik menunjukkan terdapat hubungan antara frekuensi pemberian ASI ( $p=0.004$ ) dan perawatan payudara ( $p=0.004$ ) pada ibu nifas dengan kejadian bungkung ASI, serta tidak ada hubungan antara posisi menyusui ( $p=0.534$ ) dan pengetahuan ( $p=0.138$ ) ibu nifas dengan kejadian bungkung ASI.

Sedangkan penelitian yang dilakukan oleh Tarigan (2019) menunjukkan bahwa hasil uji terhadap faktor yang diteliti yakni faktor pengetahuan ( $p=0,003$ ), faktor frekuensi menyusui ( $p = 0,001$ ), faktor posisi menyusui ( $p = 0,008$ ) dan faktor bentuk puting ( $p = 0,008$ ), bahwa nilai  $p < 0,05$  dapat diartikan ada hubungan faktor independen dengan bungkung ASI.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bungkung Asi Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Jambu."

Tanggal Pengajuan : **11/04/2025 13:11:19**

Tanggal Acc Judul : 11/04/2025 21:08:30

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Jumat,02/05/2025 06:04:43	assalamualaikum ibu punten ijin konsul BAB I nggih...mohon bimbingannya	SUJI WAHYUNINGSIH
2	Jumat,09/05/2025 10:54:02	revisi bab 1 lebih ke permasalahanya	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
3	Senin,26/05/2025 12:39:43	baik bu..terima kasih untuk masukkannya..siap untuk revisi	-

4	Senin,26/05/2025 12:46:20	assalamualaikum ibu punten ijin konsul revisi BAB I..masukan lampiran untuk kuesioner sudah dimasukkan..mohon bimbingannya njih bu..terima kasih	SUJI WAHYUNINGSIH
5	Jumat,30/05/2025 06:12:26	lanjut bab 2	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes
6	Minggu,01/06/2025 14:12:39	baik terima kasih ibu	-
7	Minggu,01/06/2025 14:13:59	assalamualaikum ibu punten ijin konsul bab II.mohon bimbingannya njih bu..terima kasih	SUJI WAHYUNINGSIH
8	Sabtu,28/06/2025 05:40:07	revisi sesuai masukan	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes
9	Jumat,20/06/2025 13:06:35	assalamualaikum ibu punten ijin konsul revisi dan bab III.mohon bimbingannya njih bu..terima kasih	SUJI WAHYUNINGSIH
10	Sabtu,28/06/2025 05:40:28	revisi sesuai masukan	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes
11	Minggu,20/07/2025 19:19:53	assalmaualaimulaikum bu ijin untuk konsul bab 4 njih, mohon bimbingannya	SUJI WAHYUNINGSIH
12	Kamis,31/07/2025 08:04:29	lanjut bab 5 revisi sesuai masukan	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Dosen Pembimbing (1)

Semarang , 31 Juli 2025

SUJI WAHYUNINGSIH  
(NIM: 157241087 )

Dosen Pembimbing (2)



Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes  
( NIDN: 0613038802 )



Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes  
( NIDN: 0613038802 )