

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan kejadian bendungan ASI Di TPMB Ambarwati Dwi Rukmini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara Di TPMB Ambarwati Dwi Rukmini sebagian besar dengan kategori baik yaitu 18 orang (40,0%).
2. Gambaran kejadian bendungan ASI Di TPMB Ambarwati Dwi Rukmini sebagian besar tidak mengalami bendungan ASI yaitu 26 orang (57,8%).
3. Ada hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan kejadian bendungan ASI Di TPMB Ambarwati Dwi Rukmini (ρ value 0,001).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi yang berharga untuk penelitian mendatang, menggunakan metode yang berbeda

untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam mengenai korelasi antara pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan kejadian bendungan ASI.

2. Bagi TPMB Ambarwati Dwi Rukmini

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan untuk TPMB Ambarwati Dwi Rukmini lebih melakukan meningkatkan pendekatan kepada keluarga untuk memotivasi ibu nifas dalam melakukan perawatan payudara guna mencegah bendungan ASI.

3. Bagi Bidan

Disarankan untuk bidan lebih memberikan pelayanan yang optimal kepada ibu hamil dan nifas terutama dalam hal meningkatkan pengetahuan ibu dengan memanfaatkan media yang tersedia.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dapat diintegrasikan sebagai tambahan informasi dan referensi yang berguna dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan, khususnya terkait dengan hubungan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan kejadian bendungan ASI.