



**FAKTOR RESIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA
DI KECAMATAN BERGAS**

SKRIPSI

Oleh :

NUR FITRIANI

020116A022

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR RESIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA
DI KECAMATAN BERGAS**

Oleh :

NUR FITRIANI

020116A022

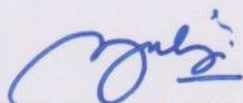
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

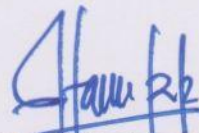
Ungaran, Februari 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602



Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

HALAMAN PENGESAHAN

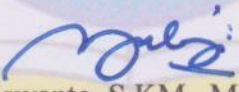
Skripsi berjudul :
**FAKTOR RESIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA
DI KECAMATAN BERGAS**

Oleh :
NUR FITRIANI
020116A022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Selasa
Tanggal : 18 Februari 2020

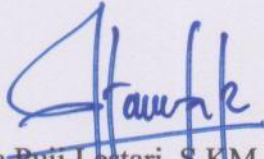
Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama


Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes.(Epid)
NIDN. 0614077602

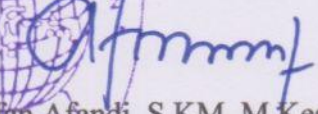
Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502


Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Alfian Afandi, S.KM, M.Kes.Epid
NIDN. 0616098802

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Fitriani

NIM : 020116A022

Mahasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Faktor Resiko Kejadian Hipertensi pada Remaja di Kecamatan Bergas” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Nur Fitriani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Fitriani

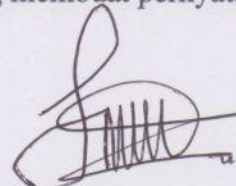
NIM : 020116A022

Mahasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Faktor Resiko Kejadian Hipertensi pada Remaja di Kecamatan Bergas” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Nur Fitriani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nur Fitriani

Tempat tanggal lahir : Kab. Semarang, 26 September 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

No Hp : 085703999545

Alamat : Dusun Krajan, Desa Bergas Kidul, rt01/01 Kode pos : 50552

Email : fitrinur522@gmail.com

Riwayat pendidikan

1. Tahun 2004 -2010 : SDN Bergaskidul 01
2. Tahun 2010 – 2013 : SMP N 1 Bergas
3. Tahun 2013 – 2016 : SMK Kesehatan Darussalam
4. Tahun 2016 – 2020 : Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

“Ketika kau sedang mengalami kesusahan dan bertanya – tanya kemana ALLAH, cukup ingat bahwa seorang guru selalu diam saat ujian berlangsung. “ – Nourman Ali Khan”-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. ALLAH SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki, dan semua karunia-Nya.
2. Bapak tercinta, Badrun, yang telah mendidik saya dari kecil hingga dewasa, sampai akhirnya saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu tercinta, Supiyah yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan, dan kasih sayang yang tak terhingga sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Terimakasih untuk dosen pembimbing, yang telah memberikan waktunya selama ini untuk motivasi, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan.
5. Terimakasih kepada sahabat dan teman teman seperjuangan angkatan 2016, yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuannya selama ini.

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, Februari 2020
Nur Fitriani
020116A022

FAKTOR RESIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI KECAMATAN BERGAS

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi masih menjadi momok mematikan di dunia, karena banyak menyerang orang yang berusia lanjut dan dewasa, tetapi kini penyakit tersebut sudah mulai menyerang anak remaja. Prevalensi hipertensi di Indonesia tahun 2013 menunjukkan ≥ 18 tahun sebesar 25,8%. remaja yang mengalami hipertensi dikarenakan transisi epidemiologi berupa gaya hidup yang tidak sehat. Tujuan penelitian adalah mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada remaja di Kecamatan Bergas.

Metode: Jenis penelitian Kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi sebanyak 5.003 orang. Jumlah responden adalah 136 dengan teknik *two stage cluster sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner, tensimeter, timbangan dan mikrotoise. Analisis data menggunakan uji statistik *chi square*.

Hasil: Penelitian di Desa Gondoriyo menunjukkan sebanyak 24,3% (33 dari 136 remaja) menderita hipertensi. Ada hubungan antara kejadian hipertensi remaja dengan jenis kelamin ($p < 0,0001$), Ada hubungan antara kejadian hipertensi remaja dengan merokok ($p < 0,003$), Ada hubungan antara kejadian hipertensi remaja dengan konsumsi makanan asin ($p < 0,0001$), Ada hubungan antara kejadian hipertensi remaja dengan konsumsi makanan berlemak ($p < 0,0001$), Tidak ada hubungan antara kejadian hipertensi remaja dengan status gizi ($p = 1,000$).

Simpulan: Faktor yang berhubungan dengan hipertensi remaja adalah jenis kelamin, merokok, konsumsi makanan asin dan konsumsi makanan berlemak.

Kata kunci : Faktor resiko, Hipertensi, Remaja.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Science
Study Program Public Health
Final Project, Februari 2020
Nur Fitriani
020116A022

RISK FACTORS FOR HYPERTENSION INCIDENCE IN ADOLESCENTS AT SUB DISTRICT BERGAS

ABSTRAK

Background: Hypertension is still a deadly disease in the world, because it mostly attracts elderly and adults, but now the disease has begun to attack teenagers. The prevalence of hypertension in Indonesia in 2013 showed ≥ 18 years at 25.8%. Adolescents who experience hypertension due to epidemiological transition in the form of an unhealthy lifestyle. The purpose of this study is to determine risk factors for hypertension incidence in adolescents at Sub District Bergas

Method: Quantitative research type with cross sectional design. The population is 5,003 people. The number of respondents were 136 with two stage cluster sampling technique. The research instruments were questionnaire, tensimeter, scale and microtoise. Data analysis used chi square statistical tests.

Results: Research in Gondoriyo Village show that 24.3% (33 out of 136 adolescents) have hypertension. There is a correlation between the incidence hypertension in adolescent and sex ($p < 0.0001$), there is correlation between the incidence hypertension in adolescent and smoking ($p < 0.003$), there is correlation between the incidence hypertension in adolescent and the consumption of salty foods ($p < 0.0001$), there is correlation between the incidence hypertension in adolescent with the consumption of fatty foods ($p < 0.0001$). There is no correlation between the incidence hypertension in adolescent and nutritional status ($p = 1,000$).

Conclusion: Factors associated with hypertension in adolescent are sex, smoking, consumption of salty foods and consumption of fatty foods.

Keywords : Risk Factors, hypertension, Adolescents

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadirat ALLAH SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan krunia- Nya, dan tak lupa saya panjatkan sholawat serta salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua senantiasa istiqomah di jalan-Nya hingga akhir.

Dalam menjalani proses penyusunan skripsi dengan judul “Faktor Resiko Kejadian Hipertensi pada Remaja di Kecamatan Bergas” ini tidak sedikit kendala yang penulis hadapi. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini. Atas bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Raharjo Apriatmoko, S.KM, M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Sigit Ambar W, S.K.M., M.Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
5. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Alfian Afandi, S.KM, M.Kes.Epid selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
7. Yuliaji Siswanto S.KM,M.Kes.(Epid) selaku pembimbing utama yang telah memotivasi, meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan serta kritik dan sarandengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi.
8. Ita Puji Lestari, S. KM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memotivasi, meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan serta

kritik dan sarandengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi.

9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Kedua Orang Tuaku dan Keluarga yang telah memberikan motivasi, do'a, moril, dan materil selama ini agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua Sahabatku tercintaa yang telah memberikan motivasi, do'a, perhatian, kritik dan sarannya.
12. Teman-teman angkatan 2016 yang saya banggakan, terimakasih atas nasehat, semangat, dan kenangan indah yang tak terlupakan.
13. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu – persatu yang telah banyak membntu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan wawasan yag dimiliki penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kesempurnaan Skripsi ini.

Akhir kata penulis harap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi	7
B. Remaja	22
C. Kejadian Hipertensi pada Remaja	25
D. Faktor Resiko Hipertensi pada Remaja	25
E. Kerangka Teoritis	28
F. Kerangka konsep	28
G. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain penelitian	30
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	30
C. Subyek Penelitian	30
D. Definisi operasional	34
E. Variabel penelitian	36
F. Pengumpulan Data	36
G. Pengolahan Data	44
H. Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian	47
B. Gambaran Faktor Resiko Hipertensi Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.....	48
C. Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kecamatan Bergas	59
D. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi	60

E. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi	62
F. Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi	63
G. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin Dengan Kejadian Hipertensi	65
H. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Berlemak Dengan Kejadian Hipertensi	66
I. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V PENUTUP.....	70
A. Simpulan	70
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi pada Remaja.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional	34
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	49
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Merokok Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	50
Tabel 4.4	Distribusi Lama Responden yang Merokok Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	51
Tabel 4.5	Distribusi Jenis Rokok Yang Dihisap Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	52
Tabel 4.6	Distribusi Batang Rokok Yang Dihilangkan Per Hari Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	53
Tabel 4.7	Distribusi Anggota Keluarga Yang Merokok Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	55
Tabel 4.8	Distribusi Anggota Keluarga Yang Merokok Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	56
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin Pada Remaja Di Kecamatan Bergas..	57
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Makanan Berlemak Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	58
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	59
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kecamatan Bergas..	60
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Dan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	62
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan merokok Dan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	63

Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin Dan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	65
Tabel 4.16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Makanan berlemak Dan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	28
Bagan 2.2	Kerangka konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Sebagai Responden Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Penelitian dan Mencari Data dari Universitas Ngudi waluyo
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian dari Kesbangpol Kab. Semarang
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi dari Dinkes Kab. Semarang
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi dari Kecamatan Bergas
- Lampiran 8 Input Data Penelitian
- Lampiran 9 Output Data Penelitian
- Lampiran 10 Dokumen Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi