

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi
Elisa Indraeni, Masruroh

Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia kehamilan secara tidak langsung menjadi penyebab kematian ibu dan menimbulkan komplikasi seperti perdarahan, premature, gangguan pertumbuhan janin. Anemia dalam kehamilan dapat dipengaruhi beberapa faktor seperti usia, jarak kehamilan dan status gizi. Pemerintah telah melakukan berbagai upaya untuk mencegah anemia kehamilan, namun kejadian anemia kehamilan masih dijumpai di wilayah Puskesmas Kedungwuni II. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan.

Metode: Desain penelitian menggunakan survai analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan pada bulan Oktober 2024 sebanyak 71 orang. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan sebanyak 71 orang dengan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan *chi square*.

Hasil: Sebagian besar yaitu 42 orang (59,2%) termasuk dalam kategori usia sehat, sebagian besar yaitu 50 orang (70,4%) memiliki jarak kehamilan yang tidak berisiko, sebagian besar yaitu 44 orang (62%) dengan status gizi tidak KEK. Ada hubungan usia ($p: 0,008$), jarak kehamilan ($p: 0,025$) dan status gizi ($p: 0,041$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan.

Simpulan: Usia ibu hamil kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35 tahun berisiko mengalami anemia. Jarak kehamilan kurang dari 2 tahun berisiko pada kejadian anemia. Ibu hamil dengan status gizi (KEK) mempunyai risiko lebih besar daripada ibu dengan status gizi yang baik.

Kata kunci : Usia, Jarak Kehamilan, Asupan Nutris, Anemia, Hamil

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Programme Undergraduate Programme Health Faculty
Thesis
Elisa Indraeni, Masruroh

Analysis of Factors Associated with the Incidence of Anaemia in Pregnant Women at Public Health Center Kedungwuni II Pekalongan Regency

ABSTRACT

Background: Anaemia in pregnancy is an indirect cause of maternal mortality and complications such as haemorrhage, prematurity, and impaired fetal growth. Anaemia in pregnancy can be influenced by several factors such as age, gestational age and nutritional status. The government has made various efforts to prevent pregnancy anaemia, but the incidence of pregnancy anaemia is still found in the Kedungwuni II Puskesmas area. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of anaemia in pregnant women at Puskesmas Kedungwuni II, Pekalongan Regency

Methods: The research design used an analytical survey with a cross sectional approach. The study population was all third trimester pregnant women at Public Health Center Kedungwuni II Pekalongan Regency in October 2024 as many as 71 people. The research sample was third trimester pregnant women at Public Health Center Kedungwuni II Pekalongan Regency as many as 71 people with total sampling. The research instrument used questionnaire. Data analysis used frequency distribution and chi square.

Results: Most of the 42 people (59.2%) were in the healthy age category, most of the 50 people (70.4%) had a non-risky pregnancy spacing, most of the 44 people (62%) did not experience chronic energy deficiency. There were relationship between age (p: 0.008), pregnancy spacing (p: 0.025) and nutritional intake (p: 0.041) with the incidence of anaemia in pregnant women at Public Health Center Kedungwuni II, Pekalongan Regency.

Conclusion: Pregnant women aged less than 20 years and more than 35 years are at risk of anaemia. Pregnancy spacing of less than 2 years is at risk for anaemia. Pregnant women with nutritional status (KEK) have a greater risk than mothers with good nutritional status.

Keywords : Age, Pregnancy Distance, Nutritional Intake, Anaemia, Pregnant