

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan Hasil Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil dengan Kepatuhan minum tablet tambah darah di Puskesmas Semowo Kecamatan Pabelan Tahun 2024, dapat diambil kesimpulan :

1. Sebagian besar ibu hamil sebanyak 29 Ibu hamil TM 3 dari 34 (85,2%) adalah mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang anemia pada kehamilan sedangkan ibu hamil yang mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang sebanyak 5 (14,7%) ibu hamil.
2. Sebagian besar ibu hamil TM3 sebanyak 21 ibu hamil (61,8%) mempunyai tingkat kepatuhan sedang dalam minum tablet tambah darah, sedangkan 5 ibu hamil TM3 (14,7%) mempunyai tingkat kepatuhan sedang dalam minum tabletbtambah darah, dan sebanyak 8 ibu hamil TM 3 (23,5%) mempunyai tingkat kepatuhan rendah dalam mnum tablet tambah darah.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan tingkat kepatuhan minum tablet tambah darah, hal ini bisa di lihat dari ibu hamil yang mempunyai tingkat pengetahuan baik mempunyai tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 5 (14,7%), Kepatuhan sedang sebanyak 21(61,8%) Kepatuhan rendah sebanyak3(8,8%). sedangkan semua ibu

hamil yang mempunyai tingkat pengetahuan kurang mempunyai tingkat kepatuhan rendah sebanyak 14,7 %.

B. SARAN

1. Bagi Puskesmas Semowo Kec Pabelan: Diharapkan bagi pimpinan dan petugas kesehatan di Puskesmas Semowo Kec Pabelan, dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya bagi ibu hamil untuk lebih meningkatkan pengetahuan ibu hamil terutama tentang anemia pada kehamilan dengan tingkat pengetahuan yang baik akan meningkatkan kepatuhan dalam minum tablet tambah darah. Juga perlu di tingkatkan pemantauan terhadap ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah menggunakan kartu kontrol.
2. Bagi semua ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Semowo: Diharapkan dapat mencegah anemia pada kehamilan dengan patuh minum tablet tambah darah sehingga bisa mengurangi dampak anemia pada kehamilan yang merugikan ibu dan bayi yang dikandungnya, di samping itu keluarga terutama suami di harapkan untuk berpartisipasi aktif dalam pemantauan konsumsi tablet tambah darah menggunakan kartu kontrol.
3. Bagi institusi Pendidikan: Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan menambah referensi di perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

4. Bagi peneliti: Diharapkan dapat memperluas pemahaman tentang anemia selama kehamilan serta penanganannya, baik berdasarkan teori yang ada maupun kondisi nyata di lapangan.