

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Setiyowati, Vistra Vefisia
157232021

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA REJOSARI KEC BANCAK KAB SEMARANG TAHUN 2024

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu faktor masalah gizi adalah pemberian makan bayi dan anak. Pendidikan kesehatan cara pembuatan PMBA dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi mandiri untuk meningkatkan status gizi pada anak dan penurunan resiko stunting pada bayi dan balita. Studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Rejosari Kecamatan Bancak pada Oktober 2024 bahwa dari sepuluh ibu baduta di Desa Rejosari sudah mendapatkan pendidikan kesehatan mengenai PMBA melalui media buku Kesehatan Ibu Anak dengan metode ceramah. Rata-rata ibu belum paham tentang pemberian makan bayi dan anak mengenai waktu pemberian makan, variasi, frekuensi, jumlah, tekstur, dan memberikan makan secara aktif/responsive. Penggunaan media leaflet sebagai media pendidikan kesehatan tentang PMBA belum pernah digunakan dalam penyampaian informasi. Leaflet adalah selebaran kertas yang berisi tulisan dengan kalimat-kalimat yang singkat, padat, mudah dimengerti dan gambar-gambar yang sederhana. Leaflet memiliki kelebihan yaitu mudah dibawa kemana-mana, dapat disimpan dalam waktu lama, lebih informatif dibanding poster, jangkauan lebih luas karena dapat dibaca lebih dari satu orang, penggunaan dapat dikombinasi dengan media lain.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian makan pada bayi dan anak usia 6-24 bulan di Desa Rejosari Kecamatan Bancak Kabupaten Semarang

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimental*. Dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah 64 responden, Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *kuota sampling*. Sampling sebanyak 20 responden ibu yang mempunyai anak baduta. Alat pengumpulan data dengan menggunakan kuisisioner, analisis univariat dengan menggunakan analisis nilai mean dan median untuk mengetahui nilai rata-rata sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan. Uji normalitas dengan *uji saphiro wilk* hasil pretest 0,227 dan hasil posttest 0,076 sehingga analisis bivariat menggunakan *uji pariet t test* dengan $p < \alpha 0.05$.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan tentang pemberian makan bayi dan anak usia 6-24 bulan sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan 12.30 dan setelah diberikan Pendidikan Kesehatan 17.95 dan dengan nilai p-value sebesar $0,000 < 0,05$ maka H_0 di tolak, artinya bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian makan bayi dan anak usia 6-24 bulan di Desa Rejosari Kecamatan Bancak.

Simpulan : Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian makan bayi dan anak usia 6-24 bulan di Desa Rejosari.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Pemberian Makan Bayi dan Anak