



**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS
SEBENGGOK TAHUN 2025**

SKRIPSI

Oleh:

JULITA BR. NAINGGOLAN

NIM : 157232004

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skrispi, Februari 2025
Julita Br. Nainggolan, Moneca Diah L.,S.S.T.,M.Kes

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS SEBENGGOK TAHUN 2025

ABSTRAK

Latar belakang: Masih rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia ditemukan bahwa ibu-ibu berhenti menyusui bayinya pada bulan pertama post partum disebabkan karena puting lecet, serta persepsi mereka tentang ketidakcukupan produksi ASI ibu sehingga tidak dapat memuaskan bayi. Usaha untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu setelah melahirkan selain dengan memompa ASI. Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidاكلancaran produksi ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dari pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu Post Partum di Puskesmas Sebengkok tahun 2024. Metode Penelitian: *Quasi Eksperimental Design* berbentuk rancangan *pretest-posttest without control group design* dengan melibatkan 15 ibu postpartum. Analisa data yang digunakan adalah uji *wicolxon*. Hasil: c. Terdapat pengaruh pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI ibu postpartum di Puskesmas Sebengkok tahun 2025 dengan p value 0,00 ($<0,05$). Kesimpulan: Diharapkan petugas kesehatan khususnya bidan di Puskesmas untuk melakukan penyuluhan atau pelatihan pijat oksitosin dikelas ibu hamil khususnya ibu hamil trimester III yang akan menghadapi persalinan.

Kata Kunci: produksi ASI, pijat oksitosin, postpartum

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health Transfer
Skripsi, February 2025
Julita Br. Nainggolan, Moneca Diah L,S.S.T.,M.Kes

**THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK
PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS AT SEBENGGOK
HEALTH CENTER IN 2025**

ABSTRACT

Background: The low coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia has found that mothers stop breastfeeding their babies in the first month post partum due to sore nipples, as well as their perception of the mother's breast milk production being insufficient so that it cannot satisfy the baby. Efforts to increase breast milk production in mothers after giving birth apart from pumping breast milk. Oxytocin massage is one solution to overcome irregularities in breast milk production. The aim of this research was to determine the effect of oxytocin massage on breast milk production in post-partum mothers at the Sebengkok Community Health Center in 2024. **Research Method:** Quasi Experimental Design in the form of a pretest-posttest without control group design involving 15 postpartum mothers. The data analysis used was the Wilcoxon test. **Results:** There is an effect of giving oxytocin massage on the smooth production of breast milk for postpartum mothers at the Sebengkok Community Health Center in 2025 with a p value of 0.00 (<0.05). **Conclusion:** It is hoped that health workers, especially midwives at Community Health Centers, will provide counseling or training on oxytocin massage in classes for pregnant women, especially pregnant women in the third trimester who are about to face childbirth.

Keywords: breast milk production, oxytocin massage, postpartum

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS
SEBENGGOK TAHUN 2025

disusun oleh:

JULITA BR. NAINGGOLAN
157232004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 03 Maret 2025

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0613038802

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji 2



Masruroh, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0612038001



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0602088001

Ketua Program Studi Kebidanan

Dekan Fakultas Kesehatan

Program Sarjana



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes.

NIDN. 0627048302



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Julita Br. Nainggolan

NIM : 157232004

Progam Studi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS SEBENGGOK TAHUN 2025”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Moneca Diah L, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0613038802

Semarang, Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Julita Br. Nainggolan
NIM. 157232004

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Julita Br. Nainggolan
NIM : 157232004
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi penghargaan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS SEBENGKOK TAHUN 2025” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Nydui Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : Februari 2025

Menyatakan,



Julita Br. Nainggolan

DAFTAR RIWAYAT HIDUP**IDENTITAS DIRI**

Nama : Julita Br. Nainggolan
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 21 Juli 1990
Agama : Kristen
Alamat : Jl. Purnawirawan Aspol Kp. Bugis RT. 004 No. 12
Kel. Karang Anyar Kec, Tarakan Barat Kota
Tarakan Kalimantan Utara
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : Pertama dari tiga bersaudara
Email : julzhiee2109@gmail.com

**RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD Katolik W. Poerwadarminta Tarakan Tahun 1996 sd 2002
2. SMP Katolik W. Poerwadarminta Tarakan Tahun 2002 sd 2005
3. SMAN 1 Tarakan tahun 2005 sd 2008
4. Poltekkes Kemenkes Kaltim Tahun 2008 sd 2011
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang (sedang pendidikan)

PRAKATA

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di Puskesmas Sebengkok Tahun 2025”. Adapun maksud dan tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam menyusun Skripsi ini, penulis mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S,SiT, M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Kebidanan.
4. Moneca Diah L,S.S.T.,M.Kes., sebagai pembimbing I yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Dosen dan Staf Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo atas dukungannya
6. Suami, orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa restu dan dukungan moril maupun materil selama ini. Terimakasih yang tidak terhingga atas limpahan kasih sayang, dorongan do’a, nasihat, motivasi dan perhatiannya
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dikatakan sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Ungaran, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7

1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C. Subyek Penelitian	38
D. Definisi Operasional.....	40
E. Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan Data.....	43
G. Analisa Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum	46
B. Hasil dan Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61