

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Nur Baiti, Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DI DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa remaja adalah masa peralihan seseorang dari masa kanak-kanak menuju remaja ditandai dengan adanya perubahan fisik, psikologi dan kematangan organ reproduksi. Menstruasi adalah perdarahan yang terjadi secara rutin setiap bulan sebagai tanda bahwa organ kandungan telah berfungsi secara matang. Tingkat pengetahuan seorang remaja putri dapat berpengaruh terhadap kesiapan dalam menghadapi menstruasi. Persiapan untuk menghadapi menstruasi bagi remaja putri salah satunya dengan memberikan informasi yang tepat untuk persiapan menghadapi menstruasi. Remaja putri membutuhkan informasi mengenai menstruasi dan permasalahan yang menyertai sehingga seorang remaja putri akan bersikap positif dan mampu berperilaku baik pada saat menstruasi.

Tujuan : Mengetahui Gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di desa delik kecamatan tuntang 2025

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja di Desa Delik Kecamatan Tuntang yaitu 85 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *Total Sampling*. Analisa univariat distribusi frekuensi karakteristik responden dan pengetahuan.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan hasil dari 85 responden remaja putri mengenai gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di desa delik kecamatan tuntang dengan kategori baik sebanyak 58 responden (68,2%), cukup 21 responden (24,7%), dan kurang 6 responden (7,1%)

Kesimpulan : Pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di Desa Delik Kecamatan Tuntang paling banyak dalam kategori baik.

Kata Kunci Pengetahuan, Remaja Putri, Menstruasi