

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Karya Kinerja, Maret 2025
Zulika Lukita Sari
152201101

Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Bidan dalam Mengurangi Nyeri Persalinan melalui Akupresur Di RSUD Banyumanik 2

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri persalinan adalah manifestasi dari adanya kontraksi otot rahim, yang menimbulkan rasa sakit pada pinggang, perut dan menjalar ke arah paha. Tingkat keparahan nyeri ini sebanding dengan kekuatan kontraksi dan tekanan yang terjadi selama proses persalinan. Sehingga tindakan yang tepat sangat dibutuhkan, agar ketidaknyamanan dalam proses persalinan dapat teratasi. Permasalahan yang ditemukan di lapangan, belum ada terapi yang efektif untuk mengurangi nyeri persalinan. Dari hasil wawancara, responden tidak mengetahui jika akupresur dapat mengurangi nyeri dan mempercepat proses persalinan. Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan bidan dalam mengurangi nyeri persalinan melalui akupresur serta mengevaluasi efektivitas terapi akupresur yang diberikan kepada pasien.

Metode: Penelitian ini merupakan magang berkinerja, menggunakan teknik penyuluhan dan demonstrasi untuk mencapai tujuan. Respondennya seluruh bidan Ruang Bersalin yang berjumlah 14 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi serta analisis datanya dengan uji *t-test*.

Hasil: Didapatkan hasil tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan pada kategori Kurang, setelah dilakukan penyuluhan tingkat pengetahuan pada kategori Baik, yaitu dari 52,85% menjadi 92,85%. Dan keterampilan responden tentang akupresur meningkat (100%). Pemberian akupresur pada titik Li4, SP6 dan PC8 dapat mengurangi nyeri persalinan yaitu dari skala nyeri dari 7,12 menjadi 5,78 (selisih 1,34 poin).

Simpulan: Penyuluhan tentang akupresur berhasil dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan responden serta akupresur sangat efektif untuk mengurangi nyeri persalinan.

Kata Kunci: Penyuluhan, Akupresur, Nyeri