

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *retrospektif*. Penelitian observasional analitik adalah penelitian yang dilakukan tanpa melakukan intervensi terhadap subyek penelitian (masyarakat) yang diarahkan untuk menjelaskan suatu keadaan atau situasi. Sedangkan *retrospektif* ialah penelitian dimana pengambilan data variabel akibat (dependent) dilakukan terlebih dahulu, kemudian baru diukur variabel sebab yang telah terjadi pada waktu yang lalu, misalnya setahun yang lalu (Dakhi, 2022).

Desain penelitian yang digunakan adalah *Case-Control*. *Case-Control* adalah jenis studi observasional. Dalam desain ini, responden dipilih untuk studi berdasarkan status hasil mereka. Dengan demikian, beberapa responden memiliki hasil yang menarik (disebut sebagai kasus), sedangkan yang lainnya tidak memiliki hasil yang menarik (disebut sebagai kontrol) (Setia, 2016).

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan pada bulan November 2024 di Desa Pamulihan Kecamatan Larangan.

C. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: objek/ subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2016). Populasi target dari penelitian ini adalah seluruh balita stunting di Desa Pamulihan Januari-Desember 2024 sebanyak 174 balita.

2. Sampel

Dalam penelitian ini sample yang digunakan adalah semua kasus dan control dengan perbandingan 1 kasus 1 kontrol tanpa *matching*. Penelitian ini menggunakan *total Sampling* dari kasus stunting yang ada di Desa Pamulihan yaitu sebanyak 174 balita sebagai kelompok kasus dan juga kelompok kontrol (balita tidak stunting) sebanyak 174 balita. Jadi jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 348 balita dengan perbandingan kelompok kasus dengan kelompok kontrol sebesar 1:1. Pengambilan sampel ditetapkan dengan kriteria sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah karakter umum subjek dalam populasinya, yaitu:

- 1) Ibu yang memiliki balita yang ada di Desa Pamulihan
- 2) Bertempat tinggal di Desa Pamulihan
- 3) Ibu yang memiliki buku KIA

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah hal-hal yang menyebabkan sampel yang memenuhi kriteria tidak diikutsertakan dalam penelitian. Dalam penelitian ini kriteria eksklusinya yaitu

- 1) Ibu balita di Desa Pamulihan yang tidak berada dirumah saat penelitian
- 2) Ibu yang memiliki balita tetapi buku KIA hilang
- 3) Ibu yang memiliki balita tetapi buku KIA tidak lengkap

D. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah uraian tentang batasan variabel yang dimaksud, atau tentang apa yang diukur oleh variabel yang bersangkutan(Sugiyono, 2016). Definisi operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Variabel Independen: Status Ekonomi	Kondisi keuangan keluarga berdasarkan tingkat penghasilan rata-rata perbulan yang diperoleh keluarga. Klasifikasi berdasarkan UMR Kabupaten Brebes tahun 2024 yaitu	Kuesioner	1. Rendah, apabila pendapatan < UMR, Rp 2.103.100 2. Tinggi, apabila pendapatan ≥ UMR, Rp 2.103.100	Ordinal

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
		Rp 2.103.100.			
2	Pendidikan Ibu	Pendidikan adalah jenjang yang ditempuh oleh ibu balita (responden) dengan mendapatkan ijazah terakhir	Kuesioner	1. Rendah, (Tidak Sekolah, SD, SMP) 2. Tinggi, (SMA/SMK, D3/S1)	Ordinal
3	Variabel Dependen: Kejadian Stunting	Stunting merupakan suatu kondisi dimana terjadi gagal tumbuh pada anak balita (bawah lima tahun) disebabkan oleh kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya	<i>Microtoise Stature Meter</i> (Alat ukur TB/U)	1. Stunting: (Z skor < -2SD) 2. Tidak stunting: (Z skor > -2SD)	Ordinal

E. Variabel Penelitian

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat, atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang sesuatu konsep (Sugiyono, 2016). Terdapat dua jenis variabel dalam penelitian ini, yaitu:

1. Variabel independen dalam penelitian ini adalah status ekonomi dan pendidikan ibu.
2. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kejadian stunting

F. Pengumpulan Data

Data yang diperoleh dalam penelitian ini, yaitu:

1. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh langsung oleh peneliti yang bersumber dari responden. Data primer dikumpulkan dari hasil pengukuran dengan responden yang memiliki balita yang bertempat tinggal di Desa Pamulihan.

2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang tidak diperoleh secara langsung dari peneliti, biasanya data bersumber dari buku, internet, data kesehatan, instansi pemerintahan dan lain-lain. Data sekunder dalam penelitian ini diambil dari Buku KIA.

3. Panduan Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain *case control* dengan jumlah sampel sebanyak 174 kasus dan 174 kontrol, sehingga total sampel dalam penelitian ini adalah 348 responden. Pemilihan sampel dilakukan dengan metode *matching*, yaitu mencocokkan kelompok kasus dan kontrol berdasarkan karakteristik tertentu. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling untuk kelompok kasus dan purposive sampling untuk kelompok kontrol, di mana sampel dipilih secara sengaja berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan agar sesuai dengan tujuan penelitian.

Data yang digunakan dalam penelitian ini bersumber dari data sekunder yang telah terdokumentasi di Desa Pamulihan. Data pendidikan dan status ekonomi diperoleh dari catatan resmi yang tersedia, sedangkan

data antropometri, khususnya tinggi badan menurut umur (TB/U), diambil dari catatan posyandu yang telah mengklasifikasikan status stunting anak-anak di Desa Pamulihan. Selain itu, dokumentasi juga dilakukan dengan menggunakan data sekunder dari laporan kesehatan desa atau instansi lain yang relevan.

Sebelum proses pengolahan data dilakukan, tahap persiapan meliputi pengurusan izin akses data dari instansi terkait serta pengecekan kelengkapan data yang akan digunakan. Setelah data terkumpul, langkah selanjutnya adalah memasukkan data tersebut ke dalam software statistik seperti SPSS untuk dianalisis lebih lanjut.

Analisis data dilakukan dalam beberapa tahap. Analisis univariat digunakan untuk menampilkan distribusi frekuensi variabel yang diteliti, yaitu pendidikan, status ekonomi, dan kejadian stunting. Selanjutnya, analisis bivariat dengan uji *Chi-square* digunakan untuk melihat hubungan antara tingkat pendidikan dan status ekonomi dengan kejadian stunting.

Hasil penelitian ini nantinya akan disusun dalam bentuk laporan yang terdiri dari beberapa bagian utama. Bagian pertama adalah pendahuluan yang berisi latar belakang penelitian, rumusan masalah, serta tujuan penelitian. Selanjutnya, metode penelitian menjelaskan desain *case control*, jumlah sampel, serta teknik pengumpulan data yang digunakan. Bagian hasil dan pembahasan akan memaparkan hasil analisis statistik serta interpretasi dari temuan penelitian. Akhirnya, kesimpulan dan saran akan merangkum temuan utama serta memberikan rekomendasi kebijakan

atau intervensi yang dapat diterapkan dalam upaya mengatasi stunting di Desa Pamulihan.

G. Pengolahan Data

1. *Editing*

Editing dilakukan untuk memeriksa kelengkapan dan kejelasan data dengan cara memeriksa apakah observasi yang dilakukan sudah lengkap.

2. *Coding*

Coding dilakukan dengan memberi tanda pada masing-masing jawaban dengan kode, untuk selanjutnya dimasukkan dalam tabel kerja untuk mempermudah pengolahan data. Dalam hal ini peneliti menggunakan kode berupa skala untuk menulis

3. *Tabulating*

Tabulating dilakukan dengan memasukan data-data hasil penelitian kedalam tabel-tabel sesuai kriteria yang telah ditentukan.

4. *Entry Data*

Entry data merupakan kegiatan memasukkan data yang telah ditabulasi ke dalam program komputer untuk dilakukan analisis yang lebih lanjut.

5. *Cleaning*

Cleaning merupakan kegiatan mengecek kembali data yang dimasukkan apakah ada kesalahan atau tidak.

H. Analisis Data

Analisa data dilakukan dengan tujuan untuk menjawab hipotesis penelitian. Analisa data dari penelitian ini melalui prosedur bertahap, antara lain:

1. Analisis Univariat

Analisis univariat yaitu analisis yang dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian. Data dalam penelitian ini adalah data yang dapat digunakan untuk menggambarkan tentang status ekonomi, pendidikan ibu dan kejadian stunting. Rumus penentuan besarnya persentase sebagai berikut:

$$X = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

X : Presentase

F : Frekuensi hasil pencapaian

n : Total seluruh observasi atau skor jawabann

2. Analisis Bivariat

Metode uji analisis atau statistik yang digunakan adalah diuji dengan *chi-square*, sedangkan untuk melihat kejelasan tentang dinamika antara faktor resiko dan faktor efek dilihat melalui *odds ratio* (OR). Odds ratio adalah untuk menunjukkan rasio antara banyak kasus yang terpapar dan kasus yang tidak terpapar. Nilai p alpha yang digunakan dalam penelitian ini adalah 0,05 degan demikian bila hasil penelitian menunjukkan

p value < p alpha maka dikatakan bahwa kedua variabel tersebut berhubungan.