



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIK DENGAN KEJADIAN
KEK DI PUSKESMAS LUWUNGEDE KECAMATAN
TANJUNG KABUPATEN BREBES**

SKRIPSI

Oleh:

**TRI FITRIANA SAKTI
NIM 157232048**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIK DENGAN KEJADIAN
KEK DI PUSKESMAS LUWUNGGEDE KECAMATAN
TANJUNG KABUPATEN BREBES**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

**TRI FITRIANA SAKTI
NIM 157232048**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN
ENERGI KRONIK DENGAN KEJADIAN KEK DI PUSKESMAS
LUWUNGEDE KECAMATAN TANJUNG
KABUPATEN BREBES**

**Disusun oleh:
Tri Fitriana Sakti
Nim: 157232048**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, Maret 2025
Mengetahui,
Dosen Pembimbing


Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN: 0606048301

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN
ENERGI KRONIK DENGAN KEJADIAN KEK DI PUSKESMAS
LUWUNGEDE KECAMATAN TANJUNG
KABUPATEN BREBES**

**Disusun oleh:
Tri Fitriana Sakti
Nim: 157232048**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Minggu
Tanggal : 9 Maret 2025

Ketua Penguji


Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN: 0606048301

Penguji I



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001

Penguji II



Moneca Diah L S.S.T., M.Kes
NIDN. 0613038802

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan





Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Tri Fitriana Sakti

Nim : 157232048

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik Dengan Kejadian KEK di Puskesmas Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjan Kebidanan di Universitas Ngudiwaluyo
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat Penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Maret 2025

Pembimbing

Ari Andayani S.Si.T., M.Kes

0606048301

Yang Membuat Pernyataan

Tri Fitriana Sakti

157232048

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Tri Fitriana Sakti

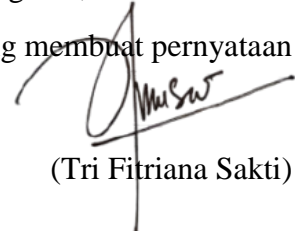
Nim : 157232048

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik Dengan Kejadian KEK di Puskesmas Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes”.

Ungaran, 06 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



(Tri Fitriana Sakti)

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Tri Fitriana Sakti, Ari Andayani
157232048

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK DENGAN KEJADIAN KEK DI PUSKESMAS LUWUNGGEDE KECAMATAN TANJUNG KABUPATEN BREBES

ABSTRAK

Latar belakang: Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang signifikan, terutama di negara berkembang. Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil dapat memiliki dampak negatif yang signifikan pada kesehatan dan perkembangan ibu serta janin. Hasil pra survey pengambilan data awal di Desa Luwungbata angka kejadian abortus tahun 2023 sebanyak 9 ibu. Selain itu, peneliti melakukan wawancara terhadap 8 responden ibu hamil didapatkan 5 (62,5%) ibu hamil tidak KEK dan 3 (37,5%) ibu hamil KEK. Dari 3 (37,5%) ibu yang KEK semuanya tidak mengetahui tentang KEK sedangkan dari 5 (62,5%) ibu yang tidak KEK ada 1 (20%) ibu yang sudah mengetahui tentang KEK namun 4 (80%) ibu belum mengetahui

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronik dengan kejadian KEK di Puskesmas Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes.

Metode: Desain penelitian ini merupakan *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 51 responden. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji chi square.

Hasil: Analisis univariat didapatkan responden sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 35 responden (68,6%), dan tidak mengalami KEK sebanyak 41 responden (80,4%). Analisis bivariat menggunakan uji *chi square* didapatkan p value sebesar 0,000, yang artinya terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronik dengan kejadian KEK di Puskesmas Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes.

Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronik dengan kejadian KEK di Puskesmas Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes.

Kata Kunci: Pengetahuan, KEK, Ibu Hamil

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Health
Final Project, Maret 2025
Tri Fitriana Sakti, Ari Andayani
157232048

RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AND THE INCIDENCE OF CED IN THE LUWUNGGEDE PUBLIC HEALTH CENTER, TANJUNG REGENCY BREBES REGENCY

ABSTRACT

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a significant health problem, especially in developing countries. Chronic Energy Deficiency in pregnant women can have a significant negative impact on the health and development of the mother and fetus. The results of the pre-survey of initial data collection in Luwungbata Village, the incidence of abortion in 2023 was 9 mothers. In addition, researchers conducted interviews with 8 pregnant women respondents, obtained 5 (62.5%) pregnant women without CED and 3 (37.5%) pregnant women with CED. Of the 3 (37.5%) mothers with CED, all did not know about CED, while of the 5 (62.5%) mothers without CED, 1 (20%) mother already knew about CED but 4 (80%) mothers did not know.

Objective: To determine the relationship between pregnant women's knowledge about chronic energy deficiency and the incidence of CED in the Luwunggede Health Center, Tanjung District, Brebes Regency.

Method: The design of this study was an analytical survey with a cross-sectional approach. The sample in this study were pregnant women. Sampling using a simple random sampling technique of 51 respondents. Data collection using a questionnaire. Data analysis using the chi square test.

Results: Univariate analysis found that most respondents had sufficient knowledge of 35 respondents (68.6%), and did not experience CED of 41 respondents (80.4%). Bivariate analysis using the chi square test obtained a *p* value of 0.000, which means that there is a relationship between pregnant women's knowledge about chronic energy deficiency and the incidence of CED at the Luwunggede Health Center, Tanjung District, Brebes Regency.

Conclusion: There is a relationship between pregnant women's knowledge about chronic energy deficiency and the incidence of CED at the Luwunggede Health Center, Tanjung District, Brebes Regency.

Keywords: Knowledge, KEK, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi tuhan yang mahasa esa, oleh karena anugerahnya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan Judul : “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik dengan Kejadian KEK di Puskesmas Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih pada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian
4. Ari Andayani, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas akhir.
6. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas akhir ini.
7. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
8. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian dalam tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Semarang, Maret 2025

Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Tri Fitriana Sakti
NIM : 157232048
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Brebes, 20 Juni 1985
Alamat : Desa Luwungbata RT 03 RW 01, Tanjung,
Brebes
No Telpon : 089636304307
E-mail : trisakti976@gmail.com
Institusi Asal : Universitas Ngudi Waluyo
Riwayat Pendidikan :

1. 1992 - 1998 SDN 1 Klampok
2. 1998 - 2001 SLPT N 01 Wanasari
3. 2001 – 2004 SMU N 01 Bulakamba
4. 2004 – 2007 Prodi D3 Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Ruang Lingkup Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	24

E. Definisi Operasional Penelitian.....	25
F. Jenis Data	25
G. Instrumen Penelitian.....	26
H. Pengolahan Data	27
I. Analisis Data	28
J. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	27
Tabel 4.1 Pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronik di Puskesmas Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes	32
Tabel 4.2 Jawaban Dari Responden Pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronik di Puskesmas Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes	32
Tabel 4.3 Kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes.	35
Tabe 4.4 Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronik dengan kejadian KEK di Puskesmas Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes.	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran	2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran	3 Surat Ijin Penelitian
Lampiran	4 Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran	5 Surat Ethical Clearannce
Lampiran	6 Hasil Turnitin dan Plagiarsme
Lampiran	9 TOEFL
Lampiran	10 Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	11 Lembar Informed Consent
Lampiran	12 Lembar Kuesioner
Lampiran	13 Tabulasi Penelitian
Lampiran	14 Hasil Penelitian
Lampiran	15 Dokumentasi
Lampiran	16 Lembar Bimbingan Skripsi