

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Responden sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 35 responden (68,6%).
2. Responden sebagian besar responden tidak mengalami KEK sebanyak 41 responden (80,4%).
3. Ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronik dengan kejadian KEK di Puskesmas Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes dengan *p value* sebesar 0,000.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Diharapkan bagi ibu hamil untuk selalu aktif dalam bertanya pada tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dalam pencegahan KEK selama hamil.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan penelitian ini diteliti lebih lanjut dengan menggunakan variabel yang berbeda ataupun menggunakan kelompok kontrol KEK dan tidak KEK.