



**PENGETAHUAN IBU TENTANG PMT LOKAL DI DESA REGUNUNG  
WILAYAH PUSKESMAS TENGARAN TAHUN 2025**

**LAPORAN KARYA KINERJA**

**Disusun Oleh:**

Endah Sulistiyowati  
157241091

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN MAGANG BERKINERJA BERJUDUL :  
**PENGETAHUAN IBU TENTANG PMT LOKAL DI DESA REGUNUNG  
WILAYAH PUSKESMAS TENGERAN TAHUN 2025**

**Disusun Oleh :**

Endah Sulistiyowati  
157241091

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI  
WALUYO 2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan  
untuk diujikan

Disetujui Oleh :  
Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T, M Keb.  
NIDN : 0602018501

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Kinerja yang berjudul :

**LAPORAN MAGANG BERKINERJA BERJUDUL :  
PENGETAHUAN IBU TENTANG PMT LOKAL DI DESA REGUNUNG  
WILAYAH PUSKESMAS TENGARAN TAHUN 2025**

Disusun Oleh :

NAMA : Endah Sulistiyowati

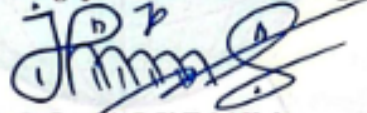
NIM : 157241091

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana  
Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : KAMIS

Tanggal : 31 JULI 2025

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T, M Keb.

NIDN : 0602018501

Anggota / Penguji 1



Vistra Veftisia, S.Si.T, MPH

NIDN : 0630108702

Anggota / Penguji 2



Ari Widyaningsih, S.Si.T, Mtr.Keb

NIDN : 0630018903

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afrivani, S.Si.T, M.Keb.

NIDN : 0627048302



Dehan Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN : 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Endah Sulistiyowati  
NIM : 15724191  
Program Studi : SI Kebidanan  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul "**PENGETAHUAN IBU TENTANG PMT LOKAL DI DESA REGUNUNG WILAYAH PUSKESMAS TENGARAN TAHUN 2025**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan

Pembimbing,  
  
Ida Sofiyanti, S.Si.T, M Keb.  
NIDN : 0602018501

  
h Sulistiyowati  
NIM 157241091

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Endah Sulistiyowati

NIM : 157241091

Prodi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Jenis Karya : Magang Berkinerja

Menyatakan bahwa demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo hak menyimpan, mengalih media/format, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan atau mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta atas Magang Berkinerja saya yang berjudul **"PENGETAHUAN IBU TENTANG PMT LOKAL DI DESA REGUNUNG WILAYAH PUSKESMAS TENGARAN TAHUN 2025"** Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



ENDAH SULISTIYOWATI

157241091

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah Swt. atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan magang kinerja ini dengan baik. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran S1 Kebidanan dengan judul ***“PENGETAHUAN IBU TENTANG PMT LOKAL DI DESA REGUNUNG WILAYAH PUSKESMAS TENGARAN”***.

Pelaksanaan magang kinerja ini memberikan ilmu baru yang berharga bagi penulis dalam menjalankan teori yang telah didapatkan di kampus ke dalam praktik nyata. Selama magang, penulis dapat kesempatan untuk belajar dan berperan secara langsung dalam kegiatan serta memahami lebih dalam mengenai tingkatan pengetahuan ibu mengenai PMT lokal.

Penulis sadar bahwa dalam penyelesaian laporan ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.Si. T., M. Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Ida Sofiyanti, S.Si.T, M.Keb. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang konstruktif selama proses magang dan penyusunan laporan ini.
5. Ibu Vistra Vefisia, S.Si.T.,MPH Selaku Dosen penguji pertama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
6. Ibu Ari Widyaningsih, S.Si.T.,Mtr.Keb Selaku Dosen penguji kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.

7. Bapak dr. Satria Indra Kusuma selaku Kepala Puskesmas di Puskesmas Tenganan Kab. Semarang yang telah memberikan arahan serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan magang kinerja di Puskesmas Tenganan.
8. Ibu Afrina Zazina, AMG dan ibu Risma Pristisa A.Md.GZ selaku pembimbing lapangan di Puskesmas Tenganan yang telah banyak membantu dalam proses magang kinerja.
9. Seluruh jajaran staf dan karyawan Puskesmas Tenganan atas segala bantuan, dukungan, dan kerja sama yang baik selama penulis melaksanakan magang kinerja.
10. Orang tua dan keluarga atas doa serta dukungan moral dan materi dalam proses magang kinerja .
11. Kader Desa Regunung yang membantu dalam proses penyusunan laporan magang kinerja.

Penulis berharap laporan magang kinerja ini dapat memberikan manfaat yang positif, khususnya bagi penulis sendiri, serta bagi pembaca yang membutuhkan informasi terkait kegiatan magang kinerja ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu, kritik dan saran yang membangun akan sangat penulis harapkan.

Ungaran , Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Magang.....	6
C. Manfaat Magang.....	6
BAB II .....	8
PELAKSANAAN .....	8
A. Profil Mitra Magang .....	8
B. Struktur Organisasi Mitra Magang .....	15
BAB III.....	23
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Pelaksanaan Program Penyuluhan.....	23
B. Menganalisis Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita.....	33
BAB IV.....	43
KESIMPULAN DAN SARAN .....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	44
BAB V .....	45
PENUTUP .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN .....	49
A. Lampiran 1 SAP .....	49

B. Lampiran 2 SOP .....	55
C. Lampiran 3 Menu Pmt Lokal Inovasi Singkong Dan Lele .....	57

## DAFTAR SINGKATAN

BALITA	: Bawah Lima Tahun
SSGI	: Survey Status Gizi Indonesia
BB/U	: Berat Badan per Usia
EPPBGM	: Elektronik Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
Kemenkesh RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
ILP	: Integrasi Layanan Primer
BB/TB	: Berat Badan per Tinggi Badan
USDA	: United States Department of Agriculture
BPS	: Badan Pusat Statistik
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
UGD	: Unit Gawat Darurat
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
SDITK	: Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Essensial Dasar
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
POSBINDU	: Pos Pembinaan Terpadu
TB	: Tuberkulosis
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AFP	: Acute Flaccid Paralysis
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
PIS-PK	: Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga
3S	: Senyum, Salam, Sapa
HCN	: Hidrogen Sianida (terkait singkong)

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1 Kandungan Umbi Singkong Tiap 100 gram
- Tabel 1.2 Kandungan Gizi Ikan Lele per 100 gram
- Tabel 2.1 Luas Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tenganan Berdasarkan Desa
- Tabel 2.2 Jumlah Penduduk Kecamatan Tenganan Tahun 2013 – 2023
- Tabel 2.3 Kisi-kisi Kuesioner Pre dan Post test
- Tabel 2.4 Contoh Menu PMT Berbahan Lokal dan Kandungan Gizinya
- Tabel 3.1 Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita Berdasarkan Kuesioner Pre-test dan Post-test
- Tabel 3.2 Karakteristik Ibu Balita Responden
- Tabel 3.3 Observasi Hasil Pemantauan Pembuatan Variasi Menu
- Tabel 3.4 Hasil Penimbangan Setelah Dilakukan Variasi Menu

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Peta Wilayah Kecamatan Tengaran
- Gambar 2.2 Struktur Organisasi Puskesmas Tengaran
- Gambar 3.1 Analisa masalah balita Desa Regunung
- Gambar 3.2 Paguyuban kader posyandu secara anjangsana tanggal 24 April 2024
- Gambar 3.3 Penyuluhan PMT lokal pada tanggal 20 April 2025
- Gambar 3.4 Penyampaian materi dengan leaflet, KIA, dan lembar balik tanggal 22 Mei 2025
- Gambar 3.5 Penyampaian materi dengan leaflet, KIA, dan lembar balik tanggal 2 Juni 2025
- Gambar 3.6 Koordinasi pelaksanaan kegiatan inovasi PMT bahan lokal
- Gambar 3.7 Pengisian pre-test oleh ibu balita underweight
- Gambar 3.8 Pengisian pre-test oleh ibu balita wasting
- Gambar 3.9 Penyuluhan mengenai variasi menu untuk balita underweight
- Gambar 3.10 Penyuluhan mengenai variasi menu balita wasting
- Gambar 3.11 Pengisian post-test kuesioner
- Gambar 3.12 Observasi/kunjungan rumah secara langsung
- Gambar 3.13 Dalam pembuatan menu variasi PMT bahan pangan lokal
- Gambar 3.14 Dalam pembuatan menu variasi PMT bahan pangan lokal bola-bola singkong